ISSN 1608-196X

BALTPHOTO

ЧТО МЕШАЕТ ПЕТЕРБУРГУ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ КОММУНАЛОК

Читайте 16-ю стр.

«МК В ПИТЕРЕ»

ГИДЫ ПЕТЕРБУРГА ПРОСЯТ СОХРАНИТЬ НАРВСКУЮ ЗАСТАВУ

Читайте 8-ю стр.

22–28 марта 2023

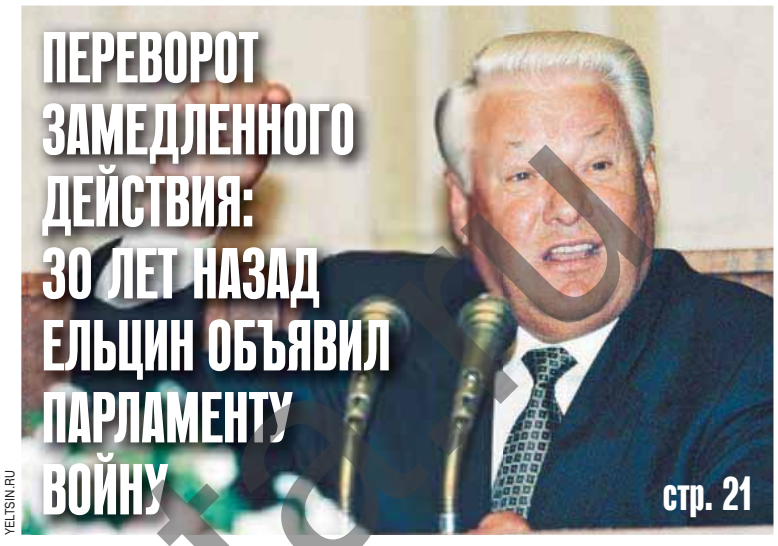
МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ
МК В ПИТЕРЕ
SPB.MK.RU

Распространяется также в Псковской области

Российский региональный еженедельник

№13 (1570)

Общественно-политическая газета



YELTSIN.RU

ПЕРЕВОРОТ ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ: 30 ЛЕТ НАЗАД ЕЛЬЦИН ОБЪЯВИЛ ПАРЛАМЕНТУ ВОЙНУ

стр. 21

ВЕСЕННЕ-ВОЗДУШНЫЕ СИЛЫ КИЕВА

стр. 12

В преддверии украинского наступления Запад активно накачивает ВСУ вооружениями

СОЦСЕТИ

С начала СВО авиация Украины потеряла 401 самолет и 220 вертолетов. Этот счет может быть увеличен в ходе весеннего наступления ВСУ.

Содрисо.ru

+ Кулинарные рецепты, суперкроссворд и сканворд, а также гороскоп на следующую неделю

ЭКСКЛЮЗИВ «МК»

ЛЮТЫЙ ОТЕЦ: РЕБЕНОК БЛОГЕРА-СЫРОЕДА, ВОЗМОЖНО, УМЕР ОТ ИСТОЩЕНИЯ

стр. 14

СОЦСЕТИ

«МК-ДОКТОР»

КАШЛЯЕШЬ – ЗНАЧИТ ОЧИЩАЕШЬСЯ: ВРАЧ РАССКАЗАЛ, КАК НАДО ЛЕЧИТЬ КАШЕЛЬ

стр. 18

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Игорь НИКОЛАЕВ, экономист

стр. 6

В РОССИИ НАСТУПИЛ КАДРОВЫЙ ГОЛОД

ЗЛОБА ДНЯ

Георгий СТЕПАНОВ, отдел экономики

стр. 5

НАШИМ КОШЕЛЬКОМ ОВЛАДЕЛ КОНТРАФАКТ

NON-STOP

КАДР

MOSTOTREST-SPB.RU

На Биржевой мост вернулись знаменитые перила с трезубцами. Именно по этому атрибуту Нептуна жители и гости города сразу узнают переправу. Она, напомним, была закрыта на капитальный ремонт в октябре 2021 года. Работа предстояла кропотливая. Чугунная конструкция высотой 1,1 м реставрировалась в мастерских АО «ПО Возрождение», часть звеньев воссоздали на металлургическом производстве в Свердловской области. Среди дефектов зафиксировали утрату элементов, коррозию, сколы. За 60 лет эксплуатации в агрессивных климатических условиях металл истончился и требовал обновления: очистки, нанесения нескольких слоев грунтового покрытия, окраски.

ЦИФРА

105 автомобилей

скорой помощи закупят в Петербурге в этом году

В том числе будет приобретено 16 реанимобилей. Об этом рассказал вице-губернатор Олег Эргашев. Сегодня в городе работают 79 подразделений скорой помощи, 51 из них — районные. В них трудятся около 1500 врачей, более 3500 работников среднего медицинского звена и 2500 водителей.

ШТРАФ

ПЕТЕРБУРЖЦА ОБЯЗАЛИ ОПЛАТИТЬ 150 ШТРАФОВ ЖЕНЫ-ГОНЩИЦЫ

Генеральному директору одной из строительных фирм придется погасить 150 штрафов собственной супруги, систематически нарушавшей ПДД на служебном автомобиле. Исполнительные производства возбуждены на 103 тысячи рублей, рассказали в пресс-службе ГУ ФССП России по Петербургу. Мужчину уведомили, что в случае невыплаты сумма сбора составит по 10 тысяч рублей за правонарушение. Машину должника уже арестовали. Петербуржец пообещал все возместить. В противном случае транспорт реализуют.

ЦИФРА

6,173 млн рублей

выделило правительство Петербурга на содержание приютов для животных

Соответствующее постановление подписал губернатор Александр Беглов. Получить средства могут социально ориентированные НКО, за исключением государственных (муниципальных) учреждений, зарегистрированных в качестве юрлиц на территории РФ и осуществляющих деятельность в Петербурге.

ГОРОД

КАЖДАЯ ПЯТАЯ ПРОВЕРКА УБОРКИ СНЕГА В ПЕТЕРБУРГЕ ВЫЯВИЛА НАРУШЕНИЯ

С начала зимы городских коммунальщиков более 1,7 тысячи раз ловили на некачественной расчистке улиц. Об этом рассказала пресс-служба ГЖИ. Недочеты зафиксированы на каждом пятом (18%) проверенном адресе. Большая часть нареканий касается неудовлетворительной очистки тротуаров и выходов из парадных. В итоге 319 управляющим компаниям выданы предостережения о недопустимости нарушений. Аналогичные документы направлены и главам районных администраций.

МК в ПИТЕРЕ SPB.MK.RU Российский региональный еженедельник Подписной индекс ПМ 757

Каждый новый день приносит жителям города на Неве новые сюрпризы. Резкое потепление «подарило» грязную «кашу» на дорогах и лужи на тротуарах. Ночное похолодание превратило тротуары и особенно аллеи в скверах и парках в настоящий каток. Каждый выход на улицу превращается для горожан в вынужденную тренировку на все группы мышц. Увы, без травм не обходится. Причем опасность в себе таят не только улицы города, но и окружающие нас дома.

«МК В ПИТЕРЕ»

Весна пришла в город с грязью и лужами.

СВЕРХУ СОСУЛЬКИ, СНИЗУ ЛУЖИ

Какие опасности и неудобства подстерегают петербуржцев в оттепель

Так, в Московском районе Петербурга на ребенка с крыши упала наледь. Об этом во вторник, 14 марта, сообщила пресс-служба ГСУ СКР по городу. Инцидент произошел на Краснопутиловской улице. Пострадавшей оказалась 8-летняя девочка. Ее госпитализировали с переломом грудного позвонка и ушибом мягких тканей теменной области. Сейчас состояние ребенка удовлетворительное. По поручению председателя СКР Александра Бастрыкина возбуждено уголовное дело. В администрации Московского района СМИ рассказали, что управляющая компания, обслуживающая дом, якобы не приняла мер по очистке кровли, с которой свалилась глыба. Однако о возможных виноватых в случившемся со школьницей в релизах правоохранительных органов не говорится.

Это ЧП, похоже, лишь положило начало цепочке аналогичных. На прошлой неделе, в ночь со вторника на среду, серьезные травмы получил 57-летний петербуржец, прогуливавшийся по Финляндскому проспекту. На него рухнула сосулька. Итог — сотрясение мозга. Разумеется, мужчине потребовалась медицинская помощь.

Как говорится, то ли еще будет. Хочется пожелать горожанам, чтобы их миновала участь вышеупомянутых петербуржцев. Граждане, берегите головы. А также ноги и руки. Ведь обильные мартовские снегопады сформировали в Петербурге сугробы, которые, из-за того что их вовремя не убрали, стали стекать людям под ноги. Корреспонденты «МК в Питере» в начале прошлой недели по дороге в редакцию запечатлели «озера» и прыгающих через них петербуржцев. Надо ли говорить: под водой может скрываться наледь. А ведь о том, что осадки на Русской равнине будут таять намного быстрее, синоптики предупреждали заранее. Так, петербургские сугробы, говорили они, только за неделю уменьшатся втрое — с 31 до 11 сантиметров.

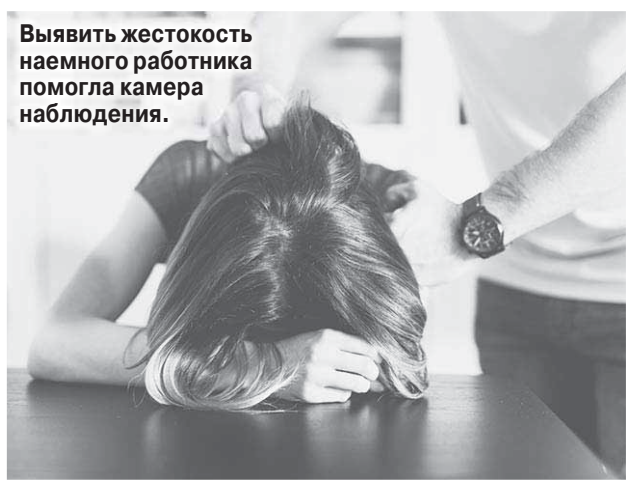
К слову, ни на одном снимке, сделанном журналистами, не видно ни коммунальной техники, ни работников ручного труда. Хотя в комитете по благоустройству практически ежедневно отчитываются о том, какие меры дорожники предпринимают для того, чтобы справиться в том числе с последствиями непогоды.

Как бы то ни было, на фоне потепления в городе образовались локальные потопы. Днем 15 марта о соответствующих трудностях в социальных сетях рассказали жители Васильевского острова, где затопило въезд на намыв, соединяющий улицу Вадима Шефнера с Морской набережной. «Водителям пришлось поплавать. Утром были пробки», — сетовал один из очевидцев. «Реки» можно было наблюдать и в Шушарах, например, у жилых домов на Колпинском шоссе. В Невском районе в полосу препятствий превратился привычный путь до одной из школ. Такая же картина наблюдалась на Ленской улице. В Красногвардейском районе нельзя было подобраться к детской площадке.

Напоминаем, что на лужи-озера можно пожаловаться. Например, в Центр по приему обращений граждан по вопросам ЖКХ и нештатных ситуаций в городе. Телефон — 004. Также в Петербурге функционирует Единый номер службы экстренных вызовов для звонков с мобильных устройств — 112. Ну и конечно, еще есть горячая линия комитета по благоустройству — 314-60-13.

Екатерина КАЗЬМИНА.

На прошлой неделе городские СМИ рассказали о женщине-дефектологе, которая на протяжении нескольких занятий с четырехлетним мальчиком якобы отвешивала ему подзатыльники, а также толкала и пинала малыша.



PEXELS

Выявить жестокость наемного работника помогла камера наблюдения.

ВОСПИТАНИЕ КУЛАКАМИ?

В Петербурге уроки с репетитором обернулись для ребенка побоями

«Ваня *(имя изменено)* только начинает разговаривать, то есть сам он не может мне рассказать, что происходит», — сообщила порталу 78.ru мать ребенка. Отмечается, что на протяжении одного из уроков мальчик сильно плакал, и так происходило не единожды. Поэтому родительница, по ее словам, приняла решение об установке в квартире скрытого видеонаблюдения. Так в семье и узнали о жестокости преподавателя.

При этом разговаривать петербурженка с обидчицей малыша не стала. Уточнила, что репетитор не частный, а работает в государственном детском саду. Позднее его заведующая сообщила СМИ об увольнении своей сотрудницы. В образовательном учреждении также утверждают, что не знали об индивидуальных уроках подчиненной.

Сама дефектолог впоследствии в интервью 78.ru заявила, что ребенка не била, а лишь пыталась усмирить его агрессию. А место работы спешно покинула из-за семейных обстоятельств.

Тем временем, по информации администрации Приморского района, женщина трудилась в вышеупомянутом детском саду с октября 2022 года, и за это время жалоб на нее ни от родителей, ни от других педагогов не поступало. Тем не менее после публикаций о случившемся началась доследственная проверка. Об этом сообщила пресс-служба ГСУ СКР по Петербургу.

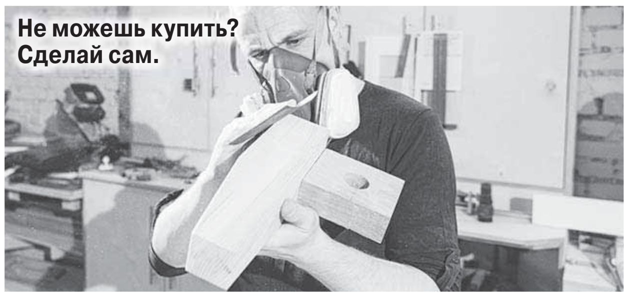
Как было на самом деле, разберутся специалисты. Однако город знает уже массу подобных резонансных историй. Так, в конце января 2022 года няня позвонила женщине и попросила забрать малышку, так как девочка заболела. Приехав на место, мать обнаружила свою дочь мертвой и с синяками на теле. Чуть позже, в августе, социальная няня на прогулке схватила за волосы двухлетнюю девочку-инвалида и уволокла ее с детской площадки. До этого, в сентябре 2021 года, СМИ рассказали о жестоком обращении с ребенком в одной из детских больниц. Тогда речь шла о трехлетнем пациенте, постоянно привязанном к стулу или кровати. Медучреждение подверглось проверке. Кажется, от жестокости не застрахованы и дети знаменитостей. Так, в ноябре 2020 года одна из женщин-блогеров заявила, будто няня избивала ее малышей и угрожала им ножом. Доказательство тому — также записи с камер видеонаблюдения.

В общем-то и сами родители иногда далеко не подарок. В середине прошлой недели стало известно о гибели ребенка одного из петербургских блогеров-сыроедов. Возможная причина — истощение и пневмония. По этому поводу «МК в Питере» проконсультировался с гастроэнтерологом.

«Организм малыша не смог справиться самостоятельно. Истощение у него было из-за голода, отсутствия поступления элементарных компонентов: белков, жиров и углеводов», — предположила Нурия Диянова.

Екатерина КАЗЬМИНА.

pochta.ru


Не можешь купить? Сделай сам.
PEXELS

ПОТЕНЦИАЛ ЕСТЬ

Как на Северо-Западе замещают ушедшие бренды

Потенциала экономики Петербурга хватит, чтобы со временем полностью заменить товары и материалы из «недружественных» стран отечественной продукцией, заявил в интервью ТАСС губернатор города Александр Беглов. «Те изменения в экономике, которые мы много лет считали желательными, становятся обязательными, — отметил он. — Сейчас это, по словам главы государства, жизненная необходимость».

Говоря об этом, градоначальник подразумевает фрагмент февральского послания президента России Владимира Путина Федеральному собранию: «Мы много, постоянно говорили о необходимости изменения структуры нашей экономики за последние годы. Сейчас эти изменения — это жизненная необходимость, и [она] меняет ситуацию в данном случае к лучшему». Тогда подчеркивалась важность вклада каждого в общий успех. Таким образом, победой, уточнил Владимир Владимирович, можно считать хороший старт как крупной компании, так и небольшого семейного дела, открытие и современных заводов, и новых дорог, строительство школ, детских садов и так далее.

По убеждению Александра Беглова, в Северной столице, в частности, есть и лаборатории, и научные коллективы, и предприятия, которые обладают всеми необходимыми для импортозамещения компетенциями.

«Будем создавать условия, продолжать стимулировать предпринимательскую инициативу, инвестиционную активность, снимать избыточное регулирование, нацеливаться на развитие собственных производств полного цикла», — добавил губернатор.

В то же время из-за ухода зарубежных компаний петербургский бюджет в 2022 году потерял 3,4 млрд рублей. Именно на столько, по словам градоначальника, сократились налоговые поступления от российских «дочек» иностранных организаций в казну Петербурга — это 1% от доходов города. Однако полностью рынок покинуло не так много игроков, как казалось сначала. Часть после смены собственника или названия возобновили работу. Например, как стало известно на прошлой неделе, россияне вновь смогут приобретать продукцию IKEA. Товары этого и некоторых других известных брендов Министерство промышленности и торговли внесло в список того, что можно ввозить в страну параллельным импортом.

Места тех, кто возвращаться (пока или совсем) не хочет, тоже пустовать не будут. Так, РБК передавал информацию о планах по открытию в Петербурге нового магазина одежды под маркой Noun. Известно, что вещи отшиваются на собственной фабрике в Волгограде. Особенность этой компании заключается в том, что она работает по тому же принципу, что, например, Zara и H&M. То есть свежие коллекции выпускаются небольшим тиражом раз в неделю.

В 1,3 раза вырос товарооборот между Петербургом и Белоруссией в 2022 году, о чем рассказал на открытии II Белорусского продовольственного форума в Петербурге заместитель премьер-министра Белоруссии Леонид Заяц. По его словам, продовольственная корзина, которая поступила на потребительский рынок Петербурга из Белоруссии, оценивается в 667 млн долларов.

«Уверен, что наш потенциал еще далеко не исчерпан, у нас есть что предложить покупателям, потребителям Ленинградской области, Санкт-Петербурга, в целом РФ из Республики Беларусь», — отметил Заяц.

В Смольном, судя по всему, хотят, чтобы понятие «товары из Белоруссии» для петербуржцев стало синонимом знака качества. Поэтому, обсудив дальнейшее сотрудничество, городские власти пришли к выводу: белорусским компаниям предоставят льготные торговые зоны. Об этом сообщил вице-губернатор Петербурга Кирилл Поляков. В качестве пилотного проекта предлагаются территории рынков «Хасанский» и «Кузнечный», а также региональные ярмарки.

Навстречу, несомненно, пойдет и Ленинградская область. По словам губернатора Александра Дрозденко, товарооборот между 47-м регионом и Белоруссией в 2022 году увеличился на четверть, причем вырос как импорт, так и экспорт.

«Несмотря на беспрецедентное санкционное давление со стороны Запада и США на Россию, а сегодня уже и на Белоруссию, мы только активизировались и находим новые точки соприкосновения. Впервые в 2022 году Белоруссия заняла второе место по общему товарообороту: первое место по импорту, второе место по экспорту среди всех контрагентов Ленинградской области. Товарооборот увеличился более чем на 25%», — пояснил глава 47-го региона, добавив, что одно из основных направлений сотрудничества — агропромышленный сектор.

Екатерина КАЗЬМИНА.

«МК В ПИТЕРЕ»

К чему привели стачки сотрудников известного онлайн-каталога

«ЯГОДНЫЙ» БУНТ

В середине прошлой недели СМИ сообщили о забастовке партнеров Wildberries: владельцы пунктов выдачи популярного интернет-магазина выдвинули ряд требований к маркетплейсу, прежде всего — отменить удержания за возвраты и брак, которые ложатся на плечи предпринимателей.

В московском офисе «ягодок» было так жарко, что на место прибыла полиция. А в Петербурге очевидцы рассказали о закрытии ряда точек. При этом были и те, что оставались открытыми, но посылку в них было не получить: клиентов просили временно отказаться от покупок, чтобы таким образом поддержать протестующих. Однако войти в положение пожелали не все петербуржцы. Одна из жительниц Красносельского района так хотела забрать заказ, что пожаловалась на бунт правоохранителям, написав заявление в полицию.

Журналисты (со слов работников) рассказали, что подопечных Wildberries, дескать, мучают огромными штрафами и в последнее время трудиться им приходится буквально бесплатно.

Говорят, «ягодный» маркетплейс наказывает своих сотрудников даже за отсутствие пакетов. Однако в пресс-службе компании заявили, что это не более чем слух.

«Телеграм-каналы раздули из мухи слона и представили это как «бунт» или «штурм» партнеров, они представляют лишь 0,1% от их общего количества», — прокомментировали в Wildberries 78.ru.

В свою очередь, «МК в Питере» поинтересовался у **доцента департамента правового регулирования экономической деятельности Финансового университета при правительстве России Оксаны Васильевой**, могут ли «ягодки» взыскивать за возврат покупок с граждан. «Согласно законодательству, маркетплейсы и интернет-магазины не вправе штрафовать своих клиентов и устанавливать плату за отказ от товара. Но они могут удерживать денежные средства в качестве компенсации за затраты, связанные с доставкой конкретного товара», — пояснила специалист. Однако расходы на транспортировку должны быть обоснованными и иметь подтверждение, и требовать их возмещения в случае брака нельзя.

Ситуацию с Wildberries обсудили в Москве. В здании Госдумы прошла встреча представителей пунктов выдачи заказов с председателем комитета ГД по защите конкуренции Валерием Гартунгом. Представители самой компании не явились. Гартунг отметил, что ситуация указала на пробел в законодательстве, и заявил, что, вероятнее всего, будет поднят вопрос о поправках в пятом антимонопольном пакете.

Высказались по поводу произошедшего и в Ленобласти. Комитет по труду и занятости населения направил в адрес руководства компании письмо, чтобы выяснить, были ли с его стороны нарушения трудовых прав сотрудников. А специалисты службы занятости посетили некоторые из торговых точек, принадлежащих ИП. Выяснили, что все на тот момент работали в штатном режиме. Приостановили свою деятельность те, что относятся к московскому Wildberries.

15 марта маркетплейс сообщил о закрытии некоторых пунктов выдачи. Из этих точек вывезли товары, а покупателям предложили забрать их в других местах. Однако уже 16 марта компания заявила о приостановке списания средств с владельцев партнерских пунктов выдачи заказов за подмену товаров.

Екатерина КАЗЬМИНА.

NON-STOP

КАДР

С оттепелью в Петербурге в этот раз как-то не заладилось — весна, похоже, запаздывает. Но природе все равно: в городе заметили подснежники. На фото, сделанных корреспондентом «МК в Питере», отчетливо видны сформировавшиеся бутоны. Правда, еще не раскрывшиеся. Стоит сказать, что цветы эти не первые. Подснежники попадали в объективы горожан еще в середине января. Воистину удивительное растение. Кстати, у некоторых народов оно считается оберегом.

ЦИФРА

7,2 млн рублей из бюджета Петербурга получат в 2023 году «Книжные аллеи»

Одна из основных целей проекта — популяризация чтения. Мероприятие традиционно проводится под открытым небом. На площадке выставляются городские писатели и издательства. Для посетителей организуют творческую программу.

БЕЗОПАСНОСТЬ

С 15 МАРТА В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД

На прошлой неделе в городе были усилены рейды по мониторингу обстановки и поиску нарушителей на акваториях. Проверки осуществляются силами сотрудников Государственной инспекции по маломерным судам поисково-спасательной службы Петербурга. За нарушение предусмотрен штраф от 1 тысячи до 5 тысяч рублей.

ЦИТАТА

КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Константин ПЛОТНИКОВ, исполнитель главной роли в сериале «Король и шут»:

«Работа дворником — мой способ не терять связь с реальностью и некая медитация».

Актер, представший на экране в образе Горшка (музыканта и основателя знаменитой панк-рок-группы), убирает территорию возле Александро-Невской лавры. В профессии, связанной со сферой ЖКХ, молодой человек около 3 лет. И рабочий процесс для него сакрален. «Я нахожу для себя возможность побыть наедине с самим собой, поразмышлять и даже что-то сочинить», — рассказал Константин корреспонденту «МК в Питере». Признается: после съемок в фильме взглянул на свое ремесло под новым углом и ощутил «желание творческого высказывания». Однако эту часть жизни предпочитает оставлять непубличной. Во-первых, должно же у человека быть что-то личное, во-вторых, не хотелось бы известностью досаждать коллегам.

РЕМОНТ

В ПЕТЕРБУРГЕ РЕСТАВРИРУЮТ ФАСАДЫ ДОМОВ-ПАМЯТНИКОВ

В городе по программе КГИОП восстанавливают внешний облик исторических зданий. На 33 объектах работы продолжаются, еще на 11 — только начнутся. Среди них:

дом Екимова на Кирочной улице, 6;

дом Кумовича на улице Некрасова, 46;

дом Гулина на улице Чайковского, 61;

дом Балкашиной на Пушкинской улице, 8;

дом, где в 1884–1914 годах жил композитор А. К. Лядов, на улице Марата, 53;

дом Кавоса на Большой Монетной улице, 10.

Специалисты занимаются наиболее сложными, насыщенными декором многоквартирными зданиями, являющимися культурным наследием. Сейчас уже заключены государственные контракты на разработку проектной документации на реставрацию дома Пеля (Литейный пр., 46), дома Кудрявцева (15-я линия В. О., 70), дома Яковлева и Васильева (15-я линия В. О., 34).

NON-STOP

КАДР

СОЦСЕТИ

Так сейчас выглядит памятник русскому поэту Александру Пушкину, который пока еще стоит там, где его установили четырнадцать лет назад, — в парке Кронвалда в центре Риги. Пока не снесли, но, как смертнику перед казнью, голову его замотали черным целлофановым мешком — чтоб не дышал. После начала СВО Пушкин стал для латышей одним из символов российской пропаганды. Думал ли Александр Сергеевич, что не будет он любезен латышскому народу? Теперь муниципальные власти Риги грозятся переместить его на окраину к супруге — Наталье Гончаровой.

ЦИФРА

95 млн россиян каждый день заходят в Интернет

В среднем они проводят в Сети около четырех часов, сообщила **исполнительный директор Mediascope Ксения Ачкасова.** Прирост аудитории Интернета, который по-прежнему наблюдают специалисты, связан с приходом в Сеть старшей аудитории. «Молодежь уже вся там», — отметила эксперт.

ЦИТАТА

Стивен СИГАЛ, актер:

«Быть русским — это стоять за правду, бороться за правду».

Стивен Сигал заявил, что является на 100% русофилом и на миллион процентов — русским. «Мой отец был русским, и я фактически вырос в русской семье, моя мать также была интегрирована в русскую культуру. Я вырос в русской культуре, я вырос с любовью к России», — сказал Сигал.

РЕПЛИКА

СИ СОВЕРШИЛ ИСТОРИЧЕСКИЙ ВИЗИТ В РОССИЮ

Нет, ну правда, а почему, собственно, Китай, а не Америка? Задружились бы две державы. У них там демократия, айфон, Илон Маск и кока-кола, у нас — щедрая земля, леса, нефть, газ и система «Авангард». Великий бы вышел союз.

А ведь очень на самом деле все просто. С Америкой нельзя дружить. Можно только подчиняться, попадать в зависимость. Европа не даст соврать. Декларируемые США демократия, свобода, права человека — всего лишь пустые слова. Дела говорят об обратном. При якобы уважении к чужой культуре, нравам и обычаям правильными США считают только свою культуру, нравы и обычаи. Не хотите жить по-нашему, по-демократически — мы уничтожим вашу страну. Тут уж Ближний Восток не даст соврать. Вот это причинение миру демократических ценностей, абсолютная гегемония — и есть основной смысл существования США.

Слышали ли вы когда-нибудь в новостях, что Китай разбомбил, положим, Ливию с целью освободить ливийский народ от диктатуры и установить там самый справедливый в мире коммунистический режим? Китай не навязывает ни коммунизм, ни традиционные китайские ценности силой всему миру. Не стремится к мировому господству и никого не захватывает. Живи — и дай жить другим.

Это и есть та самая важная точка соприкосновения России и Китая. И одновременно главный пункт общего противостояния США. Потому что существование независимых Китая и России — вызов смыслу существования Америки.

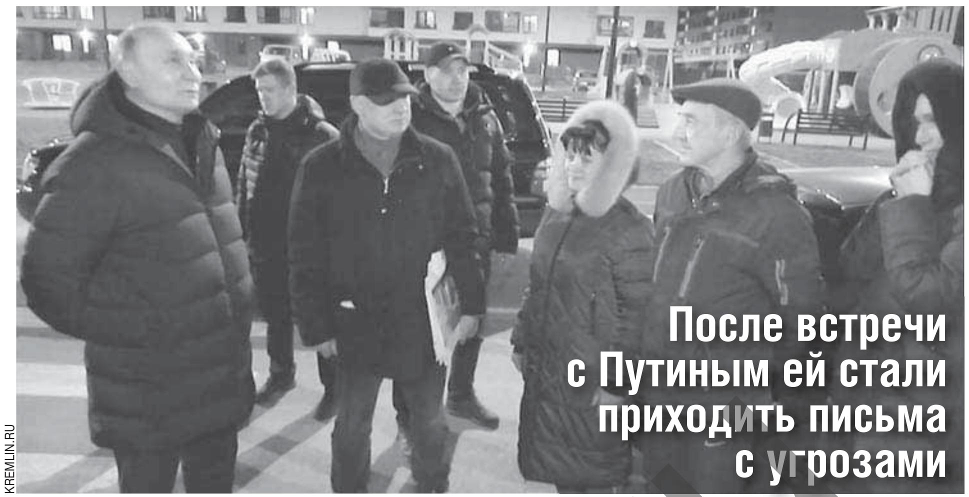
Поэтому для Китая готовят тайваньскую проблему. Поэтому сейчас Россия решает проблему украинскую.

Глупо, однако, не признавать, что США — сверхдержава. Ни Китаю, ни нам в одиночку не справиться — слияние и поглощение неизбежно. Неизбежно превращение в глобальных «американцев» — массу людей, для которых важнейшими ценностями являются не история, язык, традиции, вера, а удовлетворение прихотей.

А значит, нынешний визит товарища Си становится визитом (звучит как штамп, но это правда) мирового исторического значения. Этот визит для США — как кость в горле. Америка может подавиться.

Если точка соприкосновения России и Китая станет точкой сборки и для других стран, то это действительно развилка. Мир может наконец сойти с дороги, в конце которой его ждет только копошащаяся единообразная биомасса многополых индивидуумов и наслаждающийся «золотой миллиард». И пойти по дороге «общей судьбы человечества».

Дмитрий ПОПОВ.



KREMLIN.RU

После встречи с Путиным ей стали приходить письма с угрозами

ЖЕНЩИНА ИЗ «РАЯ»

19 марта Владимир Путин посетил Мариуполь. Заехал на территорию нового микрорайона. Мы поговорили с жительницей дома Ириной, которой удалось пообщаться с президентом. На вопрос Путина, нравится ли ей новое жилье, она ответила: «Это маленький кусочек рая у нас сейчас здесь». И заплакала.

— Все произошло неожиданно. И разговор, и визит Путина был спонтанный. Мы не знали заранее, что он приедет. Никакой информации не просочилось, — утверждает собеседница. — Дело было около 7 вечера. Залаяла собака. Я выглянула в окно и увидела Путина. Ну, я и побежала на улицу. Люди были рады видеть президента. Владимир Владимирович оказался очень простым в общении, позитивным. Мы пожелали ему всех благ. А на следующий день мне пошли угрозы с незнакомых номеров. Прямым текстом говорили: «Если думаешь, что вышла и выступила, то всё? Нет, теперь ходи и оглядывайся».

— Что-то немного соседей собралось пообщаться с Путиным.

— Если бы заранее знали, то больше людей собралось. События настолько быстро развивались, я бы точно не успела обежать всех жильцов. Так как дом — новостройка, мы еще не все перезнакомились, номеров телефонов жильцов нет. Соседи, которые не попали на встречу, потом жалели. А те, кому посчастливилось увидеть Путина, до сих пор не верят, что лично общались с президентом.

— Много в Мариуполе таких новостроек?

— Домов новых уже много, строительство продолжается, что радует. Дома, которые можно отреставрировать, ремонтируют. Жителям города хотелось бы, чтобы побыстрее всё восстановили, но фронт работы большой, нужно потерпеть. По-другому пока никак. Строители и так работают в три смены, это тяжело. В нашем доме квартиры выделили людям, которым реально негде было жить. У одних дом полностью разрушен, у других сгорел. Комиссия принимала решение о переселении в новостройку на основании актов о сносе их домов.

— Квартира, которую посетил Путин, выглядит так, будто туда только что заехали.

— Мы все недавно получили квартиры, они шикарные и чистые. Многие еще вещи не успели разложить.

— Вы прослезились, когда общались с президентом. Что случилось?

— Это необъяснимые ощущения. Простите, но вам не понять. Вы не видели кошмар, который творился здесь в 2014 и 2022 годах. Это нельзя описать словами, только переживать.

— Вы хоть сфотографировались с Путиным?

— Нет. Мы понимали, что ситуация не та для этого.

— В городском чате люди жаловались, почему глава государства не посетил другие дома, где, например, отсутствует газ.

— Куда смогли, туда провели газ. Это вещь серьезная. Где нет газа, там есть электричество, можно готовить и купаться. Еще есть районы, куда не дошла комиссия, чтобы составить акт о переселении. Но это временно.

— Песков сказал, что во время общения с президентом жители Мариуполя ставили вопросы, связанные с задержкой выплат зарплат и оформления российского гражданства.

— Я не слышала начало разговора моих соседей, так как подошла позже. Но про задержки зарплат знаю. Это связано с изменениями банковских реквизитов. Имеются проблемы с оформлением гражданства, потому что мало точек подачи документов, а желающих получить паспорт РФ много. Еще у многих сгорели или потеряны документы. Требуется время для их восстановления. Соответственно, сдвигаются сроки получения паспортов. Из-за того, что люди не успели оформить документы, оттягивается время назначения пособий и соцвыплат.

— Вы получили паспорт?

— Я и мой отец получили. Сейчас оформляю паспорт ребенку.

— Зарплаты в городе маленькие?

— Зарплаты разные. Те, кто работает на стройках, получают прилично. По слухам, примерно 80 тысяч рублей. А вот цены в Мариуполе высоковаты. Яйца стоят в среднем 70–100 рублей, хлеб до 40 рублей, а вот мясо «кусается», до 500 рублей.

Ирина БОБРОВА.

В РОССИИ ВВЕДУТ ЦИФРОВУЮ ПЕНСИЮ

Для пожилых россиян готовят добровольный эксперимент

С 1 апреля Центробанк запустит в тестовом режиме расчеты между физлицами в цифровых рублях.

Но власти намерены применять инновацию гораздо шире. По словам **главы Банка России Эльвиры Набиуллиной**, граждане смогут получать пенсию в этой денежной единице. Главные преимущества использования цифрового рубля — быстрота расчетов и возможность «иметь доступ к деньгам независимо от банка». Между тем у граждан, особенно у пожилых, уже возникло беспокойство, не изменится ли к худшему от подобных инноваций их жизнь. Самые распространенные опасения прокомментировала **доцент кафедры торгово-промышленной палаты «Управление человеческими ресурсами» РЭУ имени Г.В.Плеханова Людмила Иванова-Швец.**

— Для начала поясните, пожалуйста, чем отличается цифровой рубль от обычного?

— В России долгое время существовали только два вида денег — наличные рубли в кошельке и безналичные средства, которые лежат на счете в банке. Цифровые рубли — это третья форма денег, которую ни с одним из предыдущих видов соотнести нельзя. Они существуют только в электронной форме — в виде кода и хранятся в специальной инфраструктуре, которую создает ЦБ для проведения расчетов.

— Однако пожилые люди, услышав про пенсии в цифровых рублях, бьют тревогу. Они пока не понимают, как этим инструментом пользоваться. Обязательно ли будет для россиян получение пенсии в цифровых рублях?

— Нет, конечно. В нашей стране часть пенсионеров еще до сих пор получает пенсию по почте, в обычном наличном виде. Так что полное внедрение цифрового рубля для выплаты пенсий — это дело отдаленного будущего.

— Как будет выглядеть получение пенсии в цифровых рублях?

— Механизм начисления и использования цифровых рублей, как мне представляется, не будет отличаться от того, с чем россияне сталкивались при использовании безналичных денег. Каких-то специальных знаний или навыков не потребуется.

— В чем специфика использования цифровых денег для получения пенсий?

— Цифровые рубли не смогут «сгореть», «истрепаться» или «исчезнуть» со счета, как бывает при кибератаках на банковские карты. Благодаря их «токенизированной» основе всегда можно будет отследить всю историю денежных переводов с их использованием, так что операции станут прозрачными для регулятора. Для пенсионеров использование цифровых рублей как минимум первое время будет добровольным. Скорее всего, власти введут переходный период, в течение которого желающие смогут определиться, в каком виде они хотят получать пенсии — в цифровом или обычном — и как планируют хранить деньги. Рассчитываться цифровым рублем можно будет так же, как и обычным безналичным, — через систему быстрых платежей, классическим банковским переводом и с помощью банковской карты в терминалах. Каких-то особенностей использования именно для пенсионеров здесь не будет.

— В чем преимущества и недостатки таких расчетов?

— Плюс — в большей прозрачности платежей, в том числе налоговых. Технически продвинутые пенсионеры смогут получать пенсию в цифровых рублях и будут делиться своим опытом с остальными. Но следует понимать, что это решение не для всех: большое количество пожилых людей привыкли сберегать и откладывать в традиционном виде.

В целом я считаю, что опыт перехода на цифровой рубль будет схожим с внедрением у нас карты «Мир». Вспомните, в начале ее появления на рынке тоже было много опасений, но в итоге переход оказался легким. Минувший год показал, что все было сделано правильно — Россия смогла опереться на собственную платежную систему. К моменту введения санкций она уже хорошо работала и была широко распространена. И такого результата власти добились без запретов и принуждений, через стимулирование интереса людей к данному платежному средству. В целом внедрение цифрового рубля — это последовательное движение властей к отказу от бумажных денег, следующий шаг по уходу от наличности.

Наталия ТРУШИНА.

ВЕРНИ, Я ВСЕ ПРОЩУ!

Банки обязали компенсировать клиентам украденные мошенниками деньги

Госдума в первом чтении приняла законопроект, обязывающий банки в течение 30 дней возмещать клиентам похищенные с их счетов средства в полном объеме, если операция была совершена без согласия последних.

Банк ранее был не обязан возмещать средства, которые сама жертва добровольно отправила мошенникам, поверив, что ей звонят из «службы безопасности» или «МВД». Теперь ситуация может измениться.

Согласно законопроекту, оператор по переводу денежных средств обязан возместить в полном объеме сумму операции, совершенной без добровольного согласия клиента, в течение 30 дней после получения его заявления, а в случае трансграничного перевода денежных средств — в течение 60 дней. Проверять операции на признаки мошенничества теперь будет не только банк-отправитель, но и банк получателя средств, включая сверку с базой данных о преступниках и их счетах и схемах, которую ведет ЦБ РФ. А сами банки смогут не исполнять распоряжения по явно мошенническим операциям в течение двух дней, даже несмотря на согласие клиента.

«Сейчас все устроено таким образом, что банк-отправитель ни за что не отвечает, — поясняет **руководитель проекта Народного фронта «За права заемщиков» Евгения Лазарева.** — Банк-получатель тоже ничего не знает. А в итоге весь ущерб ложится на жертву, что не совсем справедливо». Для злоумышленников, использующих в своей работе дропперов (обладателей подставных счетов), это тоже станет определенным препятствием, ведь страх и спешка — основные их рычаги давления на жертву. А когда в процессе подтверждения транзакции клиенту дважды сообщат о рисках совершаемых действий, в легенде злодеев появится брешь из-за сомнений жертвы, подчеркнула наша собеседница.

Но станет ли от этого больше возвратов средств на счета пострадавших? «Стоит отметить, что в тексте законопроекта содержится больше положений о предварительной работе банка с подозрительными операциями, чем о механизме возврата, — указывает **управляющий партнер GMT Legal Андрей Тугарин.** — То есть основная идея проекта — предупредить мошенничество, а не компенсировать убытки». Но банкам будет непросто уйти от обязательств, предусмотренных данным законом, поскольку предполагается, что информацию о потенциальных мошеннических счетах и операциях банки будут получать и передавать в ЦБ РФ.

По мнению **старшего юриста фирмы «СВА-Групп» Андрея Боброва**, опасение вызывает то, что в конечном счете сами банки и другие операторы денежных переводов будут определять в своих внутренних документах окончательные процедуры выявления операций с признаками отсутствия согласия клиента-плательщика, а также стандарты таких процедур. Это увеличит риски ошибок и злоупотребления полномочиями, может негативно сказаться на обычной хозяйственной деятельности граждан и организаций.

По словам **главы InDeFi Smart Bank Сергея Менделеева**, большинство банков давно уже внедрили перечисленные в законопроекте механизмы, препятствующие необдуманным переводам средств со счетов жертв. О какой-либо конкретике можно будет говорить только после появления на свет предусмотренного законом перечня признаков недобровольного перечисления денежных средств, который должен опубликовать ЦБ на своем сайте. «Понятно, что банки будут максимально огораживать себя от любой ответственности, чтобы не показывать никакие убытки на балансах, скорее всего, все закончится навязыванием специальных страховок, без которых тарифы на переводы станут запредельными», — полагает эксперт.

Вопрос о том, откуда банки будут брать деньги на выплаты жертвам мошенников, действительно остается открытым. По словам **старшего управляющего партнера юридической компании PG Partners Полины Гусятниковой**, скорее всего, они будут создавать какие-то страховые фонды либо будут увеличивать комиссии и тарифы, чтобы компенсировать возможные потери.

Наталия ТРУШИНА.

УВЕЛИЧАТ ЛИ ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Новый закон о занятости должен заработать с 1 января 2024 года

Госдума приняла в первом чтении проект нового закона о занятости. Размер пособий по безработице в нем предлагается определять по-новому: максимальный приравнять к МРОТ, а минимальный — к 30% МРОТ. Правда, правительство против такого подхода и настаивает на сохранении за ним права устанавливать размер выплат на каждый год. Этот вопрос еще будет обсуждаться при подготовке документа ко второму чтению.

Законопроект внесла группа депутатов и сенаторов во главе со спикерами обеих палат парламента: он должен заменить собой действующий закон о занятости, который был принят «в другую эпоху, в 1991 году, когда речь шла фактически лишь о помощи хронически безработным», доложил коллегам один из авторов, **Андрей Исаев («ЕР»).** По его словам, настало время «осовременить» эту часть трудового законодательства, теперь акцент «смещается на оказание помощи активно ищущим работу». Еще одно свидетельство осовременивания — упоминание о таких новых формах занятости, как платформенная занятость и самозанятость: по этим вопросам готовятся отдельные инициативы. **Михаил Делягин («СР»)** в ходе обсуждения напомнил о забастовке владельцев пунктов выдачи онлайн-маркета Wildberries и спросил, сможет ли новый закон о занятости защитить людей, которые работают на больших платформах, от «рабских условий труда». Г-н Исаев увидел в этой истории еще одно доказательство важности узаконивания платформенной занятости.

Потерявший работу, говорится в документе, сможет обращаться в службу занятости и по месту пребывания, а не по месту жительства, как сейчас, причем каждому безработному обещан индивидуальный план решения проблемы. Но одной из главных новаций, безусловно, является изменение способа определения размера пособия по безработице.

Напомним: по действующим правилам размер максимальных и минимальных выплат определяет правительство. В 2023 году максимальное пособие составляет 12 792 рубля, при этом выпускники школ, вузов, индивидуальные предприниматели и самозанятые вправе рассчитывать лишь на минимальное пособие, которое равно 1500 рублям в месяц. 12 792 рубля в месяц — это меньше минимального размера оплаты труда, который на 2023 год равен 16 242 рублям в месяц, и меньше прожиточного минимума трудоспособного россиянина (15 669 рублей в месяц). Авторы проекта нового закона о занятости предложили своего рода революцию: прописать, что максимальное пособие должно быть равно МРОТ, а минимальное — 30% МРОТ. Причем право на максимальное пособие предлагается дать индивидуальным предпринимателям и самозанятым, которые пока могут рассчитывать лишь на минимальное пособие.

Но революция может и не состояться. «Да, остались противоречия и вопросы, которые надо будет решать», — признал докладчик. Основные направления доработки законопроекта перечислены в постановлении о его принятии.

В частности, рекомендуется «дополнительно проработать... порядок и условия назначения и выплаты пособия по безработице, включая определение максимального и минимального размеров пособия по безработице».

Выступавший от имени Комитета по труду и социальной политике **Михаил Тарасенко («ЕР»)** объяснил: правительство считает, что размеры максимальной и минимальной величины пособия по безработице должны устанавливаться не законом, а определенным парламентом субъектом с соответствующими полномочиями, и в этой позиции «намек правительства на само правительство более чем прозрачный»...

Марина ОЗЕРОВА.

ЗЛОБА ДНЯ

Георгий СТЕПАНОВ,
корреспондент отдела экономики

СКРОМНОЕ ОБАЯНИЕ КОНТРАФАКТА

Умами и кошельками россиян овладевает контрафакт: судя по результатам свежего соцопроса, 34% граждан готовы покупать поддельные товары, не видя в этом ничего зазорного. Что это — следствие неуклонного падения реальных доходов? Или скорее ситуация связана с уходом из страны десятков западных брендов и ростом теневого сектора? Ясно одно: хорошего здесь ничего нет — ни для экономики в целом, ни для каждого отдельно взятого потребителя.

Под контрафактом понимается реализация продукции под сторонним брендом без разрешения правообладателя. Для этого недобросовестные производители полностью или частично копируют чужие товарные знаки, запутывая потенциальных покупателей. Контрафакт не надо путать с оригинальными товарами, которые ввезены на территорию РФ по процедуре параллельного импорта и имеют всю необходимую документацию. Единственное, что их отличает, — способ появления в стране.

Наиболее популярными среди населения контрафактными товарами являются одежда и обувь (40%), также высоким спросом пользуются нелегальные табачные изделия (22,5%) и продукты питания (21,9%). И совсем уж редко люди покупают неоригинальные автозапчасти (2,1%) и программное обеспечение (3,5%), как следует из октябрьского опроса НИУ ВШЭ. Основным каналом сбыта остается неорганизованная розница (базары, рынки, толкучки, как в 90-е годы) и Интернет, причем более 80% продаж в онлайне приходится на объявления в соцсетях. Специфика интернет-торговли в том, что на маркетплейсах покупатель не может заранее проверить подлинность товара, «пощупать» его.

Доля незаконной продукции на отечественном рынке пошла в бурный рост в ковидном 2020 году — в основном в сферах фармацевтики, алкоголя, бытовой электроники, парфюмерии, средств индивидуальной защиты. Сегодня, по оценкам специалистов, объем оборота непищевого контрафакта превышает 6,5 трлн рублей. Причем крайне высокий процент подделок фиксируется в регионах с самыми низкими в стране зарплатами, например в северокавказских республиках. Причинно-следственная связь проста: чем меньше зарабатывает человек, тем более он склонен к поиску дешевой альтернативы. А степень ее легальности — вопрос десятый. То есть в подавляющем большинстве случаев речь идет о вынужденном шаге, продиктованном либо стремлением сэкономить, либо банальной бедностью.

Прошлогодний санкционный кризис, мягко говоря, не улучшил динамику реальных располагаемых доходов: по итогам года они снизились на 1%, а в 2023-м (с учетом внепланового декабрьского повышения тарифов ЖКХ, падения доходов от нефтегазового экспорта и безостановочного наращивания дефицита бюджета) ситуация едва ли повернется лицом к россиянам. Проблема их общего финансового неблагополучия обостряется стремительно, охватывая все новые слои: согласно одному из соцопросов, 59% семей на свою зарплату могут покупать только продукты питания и самые необходимые вещи. Ни на что другое денег не хватает.

Что касается ущерба от контрафакта, то в случае с гражданами это нередко прямая угроза здоровью (скажем, при покупке товаров для детей), а в случае с экономикой — прямые убытки для государственной казны. Например, из-за «серых» схем одного только импорта одежды федеральный бюджет ежегодно недополучает порядка 200 млрд рублей. Неформальная ввозная продукция (в основном это люксовая одежда и обувь, кроссовки, детские товары) сокращает выручку российских производителей, вынуждая их снижать объемы выпуска. Формат подделок нацелен на тех потребителей, кто хочет обладать продуктом — копией того или иного престижного бренда, несмотря на заведомо худшее качество. И здесь проблема находится скорее в плоскости психологии: как вытравить из голов людей эту естественную склонность к обладанию престижной вещью?

Есть во всей этой невеселой истории еще один крайне противоречивый момент. Самым действенным способом борьбы с контрафактом правительство считает обязательную маркировку товаров. Которой, в частности, подлежат обувь, табак, лекарства и парфюмерная продукция. Но сегодня многие предприятия реального сектора экономики напоминают коматозного больного: доступа к кредитным продуктам нет, возможности наращивать производство нет, сырья и комплектующих нет. Чтобы выжить и хоть чем-то привлечь беднеющих потребителей, самым незащищенным бизнесам приходится торговать — чем? Правильно, недорогим контрафактом. Сама жизнь выталкивает их в теневой сектор.

Pobeda.ru

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Игорь НИКОЛАЕВ, экономист

КАДРОВЫЙ ГОЛОД – ОБРАТНАЯ СТОРОНА НИЗКОЙ БЕЗРАБОТИЦЫ

Насколько благополучна ситуация на российском рынке труда?

В январе 2023 года уровень безработицы в России, измеряемый по методологии Международной организации труда (МОТ), достиг рекордных низких 3,6% (меньше 2,8 млн человек). Одновременно обнародована цифра и по зарегистрированным безработным — 563,6 тыс. человек.

Всегда ли это однозначно хорошо, когда безработица низкая? Здесь необходимо обратить внимание на такой экономический показатель, как «нагрузка не занятого трудовой деятельностью населения, зарегистрированного в органах службы занятости населения, на 100 заявленных вакансий». В январе 2023 года этот показатель, по данным Росстата, составил 42 человека. То есть вакансий было почти в 2,5 раза больше по сравнению с численностью зарегистрированных безработных.

И какая может быть безработица при такой нехватке кадров? Конечно, она должна быть на рекордно низком уровне. Что мы и наблюдаем. Но об этой, обратной стороне показателя низкой безработицы почему-то особо не говорят. Год назад, в январе 2022 года, нагрузка не занятого трудовой деятельностью населения, зарегистрированного в органах службы занятости, составляла 47 человек, а два года назад, в январе 2021 года, этот показатель был и вовсе 163 человека. Видим, что ситуация значительно ухудшилась за последние два года, и уже впору говорить о настоящем кадровом голоде.

Не надо думать, что недостаток кадров ощущается исключительно по каким-то редким специальностям или по занятым на отдельных производствах. Может показаться, что, к примеру, в организациях высшего образования дефицита преподавательских кадров точно нет. Но это не так. Более того, проблема дефицита кадров и в этой сфере становится только острее. Так, если в 2021 году доля фактически занятых ставок в числе ставок по штату деканов факультетов составляла, по данным Росстата, 90,8%, то в 2022 году этот показатель снизился до 89,9%. По ставкам преподавателей ситуация еще хуже: если в 2021 году доля фактически занятых ставок по данной категории работников составляла 83,4%, то в 2022 году этот показатель снизился до 80,7%. А вообще ситуация с кадрами ухудшалась по всем категориям профессорско-преподавательского состава, по всем без исключения, деканы и преподаватели не являются в этом отношении исключением. Поэтому мы и имеем такую общую картину, о которой было сказано выше.

Нехватка профессорско преподавательских кадров — это не просто нехватка кадров определенной категории работников. Как раз профессора и преподаватели должны готовить квалифицированные кадры, повышать профессиональный уровень, а их самих не хватает. Символично получается, показательно!

Сегодня надо говорить не столько о формально низкой безработице как о большом социально-экономическом достижении, сколько о нарастающем дефиците кадров. Нехватка кадров является серьезной проблемой для экономики, находящейся под прессом беспрецедентных санкций. Экономика и так в кризисе, а тут еще серьезные ресурсные ограничения в виде нехватки кадров...

Почему вдруг проблема нехватки кадров стала столь явной? Причин, как часто бывает, несколько. И далеко не «вдруг» эта проблема обострилась.

Население России в последние годы стремительно сокращается. По итогам 2022 года естественная убыль населения (превышение числа умерших над числом родившихся) составила, по данным Росстата, почти 600 тысяч человек. Это, конечно, лучше, чем было по итогам 2021 года (тогда естественная убыль вообще превысила один миллион), но все равно очень много.

Раньше миграционный прирост хоть както компенсировал естественную убыль населения, но в 2022 году и этого почти не было. Миграционный прирост, составивший 34,9 тыс. человек, всего лишь на 5,8% компенсировал убыль.

Можно констатировать: фактически прошли те времена, когда Россия могла надеяться на миграционный прирост рынка труда. Сначала пандемия привела к тому, что превышение числа прибывших над числом уехавших стало не таким большим, как в прежние годы. Ну а потом усугубил эту проблему 2022 год, когда произошли аж две эмиграционные волны — после объявления спецоперации и частичной мобилизации соответственно. На эту проблему, кстати, обратил внимание и Банк России, который в декабре прошлого года признал, что сегодняшнее состояние рынка труда в России ограничивает на фоне произошедших событий возможности расширения производства.

А что же мигранты? Почему они не спасают отечественных работодателей?

Как уже было сказано выше, миграционный прирост в 2022 году был минимальным, причем только за счет государств — участников СНГ. Если конкретно по странам, то, можно сказать, главным образом Таджикистан обеспечил миграционный прирост России, который составил по этой стране 87,3 тыс. человек (по данным Росстата). А, допустим, по Туркменистану было минус 3,7 тыс. человек, Узбекистану — минус 8,5 тыс. человек, Киргизии — минус 8,8 тыс. человек, Казахстану — минус 4,9 тыс. человек, Армении — минус 10,7 тыс. человек... Такая ситуация сложилась главным образом потому, что весной 2022 года, когда обвалился рубль, мигрантам стало просто экономически невыгодно трудиться в России. Потом, по мере того как рубль укреплялся, ситуация стала меняться, но в целом по году все равно получился провал. Плюс россияне тоже уезжали из страны в 2022 году.

Если постараться совсем объективно оценить значимость рекордно низкого показателя по безработице, то надо смотреть и, к примеру, на так называемую неполную занятость. Если человек работает на 0,25 ставки, то формально он не безработный, но намного ли он от такового отличается? А ведь подобная практика, как правило, вынужденная, не является такой уж и редкой в наших сегодняшних экономических реалиях. Нынешний дефицит кадров, во многом определяющий низкие показатели по безработице, является серьезной проблемой.

Когда нынешний рекордно низкий показатель по безработице в России оцениваешь с учетом этих обстоятельств, то отношение к нему становится менее восторженным. А вообще, еще опыт плановой советской экономики, в которой, как известно, вообще не было никакой безработицы, ярко продемонстрировал, что всеобщая занятость не дает никаких гарантий социально-экономического благополучия страны.

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

ДОБРОЕ СЛОВО И СУ-27

Добрым словом и пистолетом вы можете добиться гораздо большего, чем одним только добрым словом. Это, конечно, максима — а значит, соглашаться с ней или нет, зависит от занимаемой философской позиции. Но по крайней мере одно событие на прошедшей неделе доказало, что утверждение это в нашем, увы, несовершенном мире истинно.

Всякие «красные линии», обещания ударов по центрам принятия решений, «жесты доброй воли» и другие добрые слова пропускались и пропускаются нашими врагами мимо ушей. И вот уже на неделе один дерзкий ударно-разведывательный американский дрон MQ-9 подлетел к Крыму как к себе домой. Мало ли что там русские объявили воздушную зону запретной — с американской точки зрения Крым вообще украинский. И тут наконец случилось невероятное. Пара наших Су-27, прилетевших на перехват, решили не церемониться. Дрон получил от них струю топлива прямо в глаз и, не выдержав позора, решил смыть его, нырнув в Черное море. Да там и утоп. Нашему министру обороны позвонил американский министр, нашему начальнику Генштаба позвонил начальник американского генштаба. Это называлось «обменялись мнениями». Затем началась истерика вокруг обломков. Совершенно напрасная, ибо подбитые MQ-9 уже попадали и в наши руки, и в руки иранцев. Но надо же чем-то тешить публику. Наши, кстати, — и опять невероятный случай

MIL.RU

Поднимать со дна моря обломки новейшего американского «Жнеца» будет вспомогательное судно ВМФ России «Коммуна» 1913 года постройки.

— продолжили унижать «партнеров». За обломками американского «технологического чуда» отправилось «технологическое чудо» Черноморского флота — корабль «Коммуна» 1913 года постройки. Этот корабль, кстати, — олицетворение непрерывности и цельности нашей истории. Спущенный на воду еще при царе, он обновлялся, переделывался, модернизировался и до сих пор служит народу, будучи в состоянии проводить сложнейшие глубинные работы.

Но вот результат применения доброго слова и пары истребителей: США, конечно, надувают щеки и твердят, что будут летать где захотят, но по факту летают уже за пределами той зоны, которую обозначила Россия.

В преддверии визита к нам товарища Си начали поступать различные знаки. Сам по себе визит — уже знак. По сложившейся в мире дипломатической практике вновь избранный глава государства первый зарубежный визит совершает всегда к ближайшему союзнику.

И вот, чтобы тоже подать знак, Запад заглянул в бабушкин шкаф и, стряхнув нафталин, вытащил на свет Международный уголовный суд в Гааге (не спутайте с Международным судом при ООН). Эта довольно странная организация решила арестовать Владимира Владимировича и уполномоченного по правам ребенка РФ Марию Львову-Белову. За возможное преступление — «депортацию». Это когда Россия вывозила брошенных своей страной украинских детей из зоны боевых действий. Привыкшие мыслить исключительно звонкими лозунгами и красивыми картинками российские либералы возликовали: Путин! Гаага! Тем более что их хозяева и кумиры — Шольц с Байденом и другие пикейные жилеты — тоже решили, что «МУС это голова».

Ирония, правда, в том, что ни Россия, ни США, ни Китай, ни даже Украина не признают МУС. А советник президента США по нацбезопасности Джон Болтон в 2018 году говорил: «Мы позволим МУС умереть самостоятельно. В конце концов, во всех смыслах МУС уже мертв». Потом США еще и ввели санкции против МУС, который хотел расследовать военные преступления американской армии на Ближнем Востоке.

Другим знаком стал визит Путина на Донбасс. Поездка в Мариуполь — это абсолютно однозначный сигнал, что никакого торга за территории быть просто не может. И мирный план Китая Россия готова рассматривать только в этом ключе.

Пока МУС выписывал ордера, Владимир Владимирович встречался с предпринимателями, поучаствовал в съезде РСПП. Конечно, грех было не уцепиться за его фразы «Я часто очень слышал: «Ну, там надежнее». А теперь?» и «Им даже за репой придется ездить в Россию». Но лично мне главным показалось другое: российская экономика начинает развиваться по новой модели, и «сейчас возможностей для бизнеса России еще больше, нельзя это упустить, а то не ровен час и ушедшие компании захотят вернуться». Ведь они не просто захотят — они уже пытаются. Например в авиастроении (о «разжимании» санкций уже с опаской говорят на авиазаводах). Потому что на Западе увидели — Россия справляется и обретает то утраченное, что было при СССР, — технологическую независимость. Допустить этого нашим западным «партнерам» никак нельзя. А потому лучше даже снять рестрикции. И надежда у них здесь на нашу элиту — чиновников и менеджеров, которые тут же опять начнут делать не так, как лучше стране, а так, как им проще и сытнее.

На встрече с РСПП Владимир Владимирович говорил и про элиты. Вот цитата: «У нас в общественное сознание и в оборот вошло такое словосочетание — «недружественные страны». Оно неточно отражает существующие реалии. Можно сказать, вообще не отражает, потому что у нас есть недружественные элиты в определенном количестве стран, недружественные правители. (...) Их работа наносит ущерб своему собственному населению и своему собственному бизнесу».

От себя добавлю: в число стран, где у нас есть недружественные элиты, Россия тоже входит. В воскресенье в Горячем Ключе хоронили бойцов ЧВК «Вагнер». Похороны состоялись как положено. Но перед этим местные «элиты» в лице администрации Горячего Ключа отказывали в захоронении, поскольку здесь, мол, курорт. Пригожин решил действовать в правовом поле, написал обращение в Госдуму. А вот бойцы ЧВК записали весьма эмоциональное и нецензурное обращение. Очевидно, что элитам давно пора определяться, с кем они.

podpiska.pochta.ru

МОШЕННИКИ ПУГАЮТ ГОСИЗМЕНОЙ

Россиян разводят на деньги, обвиняя в поддержке ВСУ

Креативности аферистов можно только поразиться, как и доверчивости россиян. Сбербанк информировал о появлении нового вида мошенничества: теперь гражданам звонят и пугают, что деньги с их счета уходят на финансирование ВСУ. А это квалифицируется как измена Родине. До 20 лет лишения свободы. Как распознать развод в первую же секунду такого разговора? Объясните пожилым родителям, бабушкам и дедушкам, почему такого в принципе не может быть.

В общем-то основной алгоритм обмана простой как мир, он был использован преступниками в разных вариациях десятки раз, изменилась только вводная часть. Человеку звонят, представляются уже не сотрудником безопасности банка, бери выше — офицером ФСБ, и говорят, что его подозревают в госизмене за денежные переводы в пользу ВСУ.

Сообщают, что на самом деле чекисты уверены, что их собеседник — честный патриот, во всем виноват сотрудник банка, в котором обслуживается клиент, тот украл его персональные данные и донатит украинцев. Но ответственность все равно лежит на владельце карты. Доказать свою преданность Родине и помочь обезвредить злодея можно только, переведя собственные деньги на специальные защищенные счета или... взяв кредит.

По словам **зампреда банка Станислава Кузнецова**, «такие звонки могут поступать только от злоумышленников, поэтому призываем граждан никогда не верить подобным обвинениям и сразу прекращать любые разговоры с мошенниками». Чтобы избежать неприятностей, в Сбербанке советуют дополнительно подключить уведомления о банковских операциях и следить за их историей.

Однако старики, насмотревшись телевизора, реально могут поверить, что стали жертвами украинских диверсантов. Да и у любого нет-нет, но и вздрогнет сердце: а вдруг? Кто там будет разбираться?

Мы попросили эксперта из правоохранительных органов объяснить, почему такого не может быть никогда.

PXHERE.COM

«Дело в том, что любые денежные переводы на Украину с любых карт и на любые карты, а также по любым платежным системам уже несколько лет блокируются. Это началось не со СВО, а гораздо раньше. Первым заблокировал все системы перевода еще Порошенко в 2016 году, следом ответные санкции против украинцев ввел Путин».

Штрафов за нарушение не было. Просто отправить деньги в Незалежную стало невозможно. Больше всего от этих ограничений тогда пострадали простые трудовые мигранты из Украины, которые были вынуждены придумывать какие-то невероятные пути, чтобы отослать кровно заработанные домой.

Мне самой пришлось попотеть, когда нужно было оплатить услуги репетитора по математике для дочки в Мариуполе. Единственный вариант, который тогда оставался, это через почтовый перевод с личным присутствием, паспортом и домашним адресом. Короче, тот еще квест.

Кроме того, в 2018 году нужно было помочь заключенному россиянину Евгению Мефедову, который находился в СИЗО Одессы за события 2 мая 2014 года, когда сгорел Дом профсоюзов. Его вину так тогда и не доказали.

Парень был болен, требовались лекарства, а помочь оказалось некому. К нему даже из консульства не приходили. Так вот пришлось отдавать наличку в Москве гастарбайтерам, а в Одессе одновременно их родственники внесли такую же сумму на тюремный счет. Повторяю, тогда это никак не каралось, просто переводы по банковским картам и тогда были невозможны. Сейчас за них якобы могут посадить. Но так как переводы невозможны, то и нарушить закон нельзя.

Впрочем, есть только один вариант. Поддаться на уговоры мошенников, которые как раз и могут быть уроженцами Украины. И кто знает тогда, на какие цели пойдут деньги жертвы, отправленные в том числе и на российские карты.

Екатерина САЖНЕВА.

БОЛЕТЬ СТАНОВИТСЯ ДОРОЖЕ

Доля общедоступных препаратов снижается

По итогам прошлого года российский рынок фармпродаж упал на 20% в рублях и 25% в упаковках по сравнению с прошлым годом. Что объясняется снижением спроса на противовирусные препараты и сбоем логистики, обусловленным санкциями.

За прошлый год российский рынок покинуло более 250 товарных наименований лекарств, однако, как успокаивает **председатель СРО «Ассоциация независимых аптек», глава Альянса фармацевтических организаций Виктория Преснякова**, поводов для паники нет: «Просите врача, чтобы он подсказал вам препараты для замены, дженерики и аналоги препаратов в аптеках есть. Да, перебои с поставками есть, и надо привыкать жить в таких условиях».

Из оптимистических новостей: при сокращении импорта готовых зарубежных лекарств выросли поставки фармсубстанций для производства препаратов. Импорт субстанций в упаковках вырос на 22%, на фоне чего активизировалось российское фармпроизводство.

Спрос на лекарства упал, но количество аптек выросло, как и обороты рынка, которые растут за счет повышения цен. По данным на начало 2023 года, в России работало 70,4 тыс. аптек, что почти на 4 тыс. больше, чем было в начале 2022 года. А вот с производственными аптеками пока все печально: их на всю страну всего 450. При этом, как откровенно отметила **президент Самарской фармацевтической ассоциации Елена Гладкова**, бизнесу они совершенно неинтересны, и он считает их развитие нецелесообразным. Сейчас эксперты предлагают несколько путей решения этой проблемы. Например, создание лекарственных автолавок. Или, как считает **глава Ассоциации российских фармпроизводителей Виктор Дмитриев**, открытие социальных аптечных киосков, которые работали бы по упрощенной системе с ограниченным ассортиментом лекарств.

Ну и, наконец, традиционно снижается доля дешевых препаратов в аптечном сегменте. Так, в прошлом году фармрознице были представлены 2402 наименования препаратов стоимостью до 50 руб. Это на 41% меньше, чем годом ранее, и вдвое меньше, чем в 2020 году.

Екатерина ПИЧУГИНА.

«КУБЫШКУ» ПОТРАТЯТ НА «КОММУНАЛКУ»

Похоже, что Фонд национального благосостояния перестает быть кубышкой государства «на черный день». Все активнее обсуждаются различные варианты вложения накопленных там триллионов. Благо «узких мест» в стране много. Одно из них — модернизация инженерных сетей ЖКХ. Которые, особенно зимой, частенько напоминают нам о себе горячими гейзерами из-под земли — но не теплом в жилых застройках. Федеральная антимонопольная служба предлагает средства ФНБ использовать для обновления отечественной «коммуналки».

За счет средств ФНБ предлагается модернизировать инфраструктуру ЖКХ

В чем суть идеи антимонопольщиков? По комплексной заявке застройщика ресурсоснабжающие компании могут построить инженерные сети для техприсоединения к тепловодоснабжению и водоотведению. Это позволит не мелочиться и сразу создавать сети большого диаметра, на перспективу, для подключения всех потенциальных объектов жилищно-коммунальной инфраструктуры.

Собственно, проект Федеральной антимонопольной службы не новый. Еще в начале минувшего года правительство одобрило программу, предусматривающую предоставление из ФНБ долгосрочных займов организациям на обновление в регионах систем тепло- и водоотведения и строительство очистных сооружений. И даже обозначены цифры. По распоряжению Михаила Мишустина до конца 2023 года на проведение таких работ из ФНБ выделят 150 миллиардов рублей. Ранее эту сумму предполагалось выделить до 2025 года.

Казалось бы, можно только порадоваться тому, что лежащие без дела в «кубышке» миллиарды потратят на благое и нужное людям дело. Но не все так просто. Некоторые финансовые аналитики считают, что доступ к резервам ФНБ должен быть ограничен — особенно в условиях нынешнего дефицита бюджета. Как известно, по первым двум месяцам года его дефицит составил 2,6 трлн рублей, тогда как за весь год планировался в пределах 2,9 трлн. И если сейчас запустить руку в эту «кубышку», то очень скоро от нее останутся ножки да рожки. А финансовая «подушка безопасности» все-таки должна оставаться, за ней Россия не один год была как за каменной стеной.

Впрочем, **кандидат экономических наук, финансовый аналитик Михаил Беляев** говорит, что ФНБ создавался не только для того, чтобы аккумулировать средства, но и для того, чтобы реализовывать масштабные национальные проекты. А наше коммунальное хозяйство — безусловно, важнейшая для всей экономики проблема.

— Дефицит бюджета — не приговор для экономики, — поясняет он. — Есть разные меры, чтобы его балансировать. Главное, чтобы экономика страны развивалась, двигалась вперед. К модернизации сферы ЖКХ должны подключиться десятки и сотни отечественных компаний, производящих оборудование, в том числе современное энергосберегающее. На этой основе промышленность получит дополнительный импульс в производстве труб, кранов, вентилей, другого оборудования. Что даст стране дополнительный приток средств в бюджет. Но только в том случае, если средства из ФНБ расходовать правильно и эффективно — за чем и должны следить антимонопольные службы.

Как нам пояснил **эксперт Народного фронта по вопросам ЖКХ Павел Склячук,** проект ФАС касается коммунальной инфраструктуры на новых строящихся объектах. Ведь, несмотря ни на какие кризисы, жизнь продолжается, и города по программе комплексного развития территорий прирастают новыми жилыми микрорайонами. Между тем согласование проекта с ресурсоснабжающими организациями стоит примерно 30% от совокупной стоимости проекта застройки. Зачастую эти деньги брать просто неоткуда... И второй момент — привлечение капиталов ФНБ предполагается на возвратной основе. Если компания использует средства Фонда на технологическое присоединение к сетям водоснабжения и водоотведения при новом строительстве, то через определенный срок она обязана вернуть эти средства государству.

— Это будет гораздо дешевле, чем кредит в банке, но займы подлежат возврату, — подчеркивает эксперт. — Это делается для того, чтобы снизить стоимость технологического присоединения, ускорить темпы строительства и, соответственно, стоимость квадратного метра для конечного покупателя.

А одобренная в прошлом году правительством программа по привлечению средств ФНБ направлена на уже существующие старые изношенные сети, их поэтапную замену. Там нет условий возврата, это целевые субсидии на модернизацию системы ЖКХ.

Кстати, по словам Склянчука, средний процент износа существующих коммунальных сетей — более 40%. Самыми изношенными являются сети водоснабжения и водоотведения. Сегодня они обновляются примерно на 3% в год от их общей протяженности. Но для того, чтобы они работали бесперебойно и надежно, обеспечивали стабильную подачу ресурсов, их необходимо заменять примерно на 5% в год. К сожалению, сети стареют быстрее. Решить эту проблему как раз и призвана инициатива ФАС.

Однако, чтобы власти приняли окончательное решение по этому вопросу, нужно, чтобы как минимум замедлился процесс формирования бюджетного дефицита. Пока он прирастает со средней скоростью в триллион рублей в месяц, и ни на какие инфраструктурные проекты резервы из «кубышки» не направят: они требуются для латания дыр в казне.

Владимир ЧУПРИН.

Pobiskaya.ru

Почему необходимо уберечь Нарвскую заставу от застройки

ОБРАЗЦОВЫЙ КВАРТАЛ

В начале марта петербургские экскурсоводы попросили ЗакС не вносить поправки в закон № 820-7 «О зонах охраны». Конечно, название у него гораздо длиннее, но суть сводится к тому, что у туристов может исчезнуть возможность посещения ряда исторических мест. В связи с этим появилось письмо в защиту культурного наследия. Его на ежегодном собрании Содружества гидов Петербурга подписали 87 человек, в том числе один из инициаторов составления этого документа профессиональный гид-переводчик Татьяна Филимонова. Корреспондент «МК в Питере» встретилась со специалистом, которая водит экскурсии в Нарвскую заставу, вместе с ней прогулялась по старинным улочкам и выяснила, в чем заключается важность и уникальность района, который многие годы грозятся застроить.

Сквозь эпохи

Стоит отметить, что к просьбе об интервью Татьяна подошла со всей ответственностью. Взяла с собой микрофон и папку с заметками, пригласила составить компанию нескольких местных жителей. Получилась настоящая экскурсионная группа. Мы встретились в вестибюле станции метро «Нарвская» и тут же стали обсуждать хорошие новости: 15 марта городской парламент поддержал защиту Нарвской заставы от сноса — она сохранит статус зоны охраны объектов культурного наследия до 1 января 2029 года, к тому же поправка согласована в Министерстве культуры. Однако обо всем по порядку.

Первой точкой нашего маршрута стала доминанта площади Стачек — Нарвские триумфальные ворота. Как правило, именно здесь, под темно-зелеными сводами, и начинается экскурс в историю уникальной территории на юге Петербурга. Сооружение возвели по проекту Джакомо Кваренги в честь победы русской армии над наполеоновскими войсками в 1814 году. Изначально оно было деревянным и находилось ближе к Обводному каналу. В 30-х годах XIX века арку перестроили, выполнив ее из кирпича и облицевав медью. Архитектор — Василий Стасов.

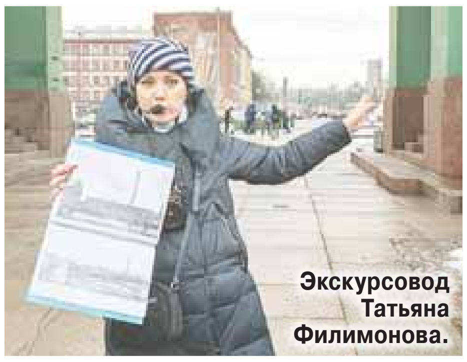
С площадки, где находятся Нарвские ворота, хорошо видно некоторые другие ключевые достопримечательности района, появившиеся в разное время. В совокупности они говорят нам о том, что местность, которую мы решили подробно изучить, застала несколько исторических эпох.

В XVII веке в районе Нарвской заставы находились деревни Волынкина, Тентелевка, Емельяновка, Автово, существовавшие еще до основания самого города на Неве. Значительные перемены произошли позднее, при первом российском императоре.

«Петр I обращает внимание на эту территорию вот по какой причине, — рассказывает Татьяна. — Идет Северная война. Петербург появляется практически в самом ее начале — в 1703 году. Земли нужно осваивать, и самодержец задумывает возведение роскошной императорской резиденции — Петергофа <...>. Несмотря на рациональность мышления, царь был человеком чрезвычайно романтичным (согласитесь, необычное сочетание). Совершая свои многочисленные заграничные путешествия, он видел примеры городского благоустройства. И вот однажды по возвращении в Петербург он задумал построить самую красивую в России и Европе дорогу, получившую название Петергофской <...>. Петру хотелось, чтобы, проезжая по ней, и жители, и гости города любовались великолепными домами, садами и парками».

Приобщая к культуре

Если XVIII век для Нарвской заставы стал временем аристократических усадеб, то XIX век прошел под другим знаком и внес свои коррективы. С переводом из Кронштадта чугунолитейного завода (будущего Путиловского, а затем Кировского) район стал формироваться как промышленная зона. А после революции он, как и Петроград в целом, представлял собой образец идеального с точки зрения советской социалистической урбанистики города.



Экскурсовод Татьяна Филимонова.

«Еще в 1919 году возник проект, получивший название «Зеленый шум», предполагавший обеспечить людей наиболее комфортными условиями проживания, — продолжает Татьяна. — Очень большое внимание уделялось озеленению. Естественно, в самый разгар Гражданской войны технически и физически было просто не до того, поэтому к вопросу вернулись позднее. К десятилетию Октябрьской революции возникли новые проекты, результаты которых мы видим сейчас».

В 1925–1927 годах как раз возводится Дворец искусств Ленинградской области (первоначально Дом культуры Московско-Нарвского района, затем — Дворец культуры имени А. М. Горького), куда мы, перейдя по подземному переходу под проспектом Стачек, отправились дальше. Учреждение было популярным местом досуга рабочих. До этого подобных просто не существовало. Их заменяли синематограф или трактиры. Что касается последних, то их избыток оборачивался проблемами, связанными с алкоголизмом, бороться с которым решили, приобщая людей к культуре. «В ДК очень необычный зрительный зал. Он вмещает 2200 человек. И спроектирован таким образом, что происходящее на сцене видно абсолютно с любого места», — добавляет Татьяна.

Через дорогу напротив — Кировский универмаг. Один из объектов культурного наследия эпохи конструктивизма, посмотреть на которые, по словам экскурсовода, до некоторого времени приезжали даже иностранцы. Дело в том, что аналогов, сохранившихся в таком количестве и в составе единого архитектурного ансамбля, нигде в мире нет.

«В Кировском универмаге располагалась столовая. Приходя туда, рабочий садился за стол с белоснежной скатертью и вкушал пищу не только вкусную, но и духовную — там был еще концертный зал. Кроме того, в здании находилась так называемая фабрика-кухня. Задача ее заключалась вот в чем. Был такой лозунг «Долой кухонное рабство!». То есть считалось, что женщина не обязана тратить массу времени на приготовление еды. Так вот за нее это могла делать фабрика-кухня. Опять же, думали о комфорте и удобстве человека», — поясняет гид.

«Хочу жить только здесь»

Погода стремительно портится. Снег сменяется то дождем, то чем-то похожим на град. Но мы не сдаемся и движемся дальше. На очереди жилые кварталы — изюминка нашего путешествия. По дороге до очередной точки сбора задаю Татьяне Филимоновой, которая, помимо того что водит в Нарвскую заставу экскурсии, еще и живет

ДК имени Горького.

здесь, вопрос, с чем связано ее решение тут поселиться.

«Этот квартал привлек меня именно своей образцовостью, — объясняет она. — Когда я оказалась здесь впервые, у меня возникло ощущение, что это какое-то райское место, где тихо, спокойно, безопасно и ты забываешь о проблемах, присущих густонаселенным районам. Вот этот момент комфорта очень важен. Также у меня есть знакомые, которые не живут в Нарвской заставе, но с удовольствием приезжают сюда просто погулять. Особую атмосферу дарит лето. Например, в одном из дворов растет вишня, рядом с которой многие часто фотографируются».

Кажется, полностью поддерживает Татьяну сопровождавшая нас **Елена Соловьева**. Женщина вот уже 15 лет проживает в одном из домов на Баррикадной улице и иной судьбы просто не мыслит: «Я хочу жить только здесь, потому что другой перспективы для себя я не понимаю и не принимаю. Считаю, что аналогичной комфортной инфраструктуры в городе нет. И никто меня в этом не переубедит».

А речь вот о чем. Нарвскую заставу еще называют городом-садом. И неспроста. Милые цветные малоэтажные жилые дома здесь образуют целый архитектурный ансамбль. Они объединены между собой этакими полуарками (выигрышным образом перекликающимися по форме с Нарвскими воротами) и палисадниками между зданиями. Окружающее нас разительно отличается о того, что мы привыкли видеть, например, в центре города с его замкнутыми пространствами и дворами-колодцами. «Архитекторы подумали и о том, что комнаты должны находиться на солнечной стороне. Отсюда некая несимметричность входов в парадные», — добавляет Татьяна.

Жилые кварталы — изюминка заставы.

Принято думать, будто подобное благолепие привлекает людей исключительно старшего возраста. Заблуждение. Об этом мы уже на обратном пути в метро поговорили с жительницей одного из домов на улице Белоусова **Анной Станкевич**. Район, по ее словам, за последнее время «омолодился». «Здесь очень много ребят, как я их называю, святых новостроечных эмигрантов. Приезжают, вкалывают, вкладываются. Покупают или снимают. И очень хотят, чтобы им не мешали жить», — заключает наша собеседница.

Сама Анна въехала в новую квартиру примерно тогда же, когда это сделала Елена Соловьева. Говорит, только распаковала чемоданы и тут же попала в программу капитального ремонта домов. Сначала обрадовалась, ведь в здании обновили коммуникации и кровлю.

Но вместе с этим, а именно в 2009 году, заговорили о модернизации Нарвской заставы — квартал включили в программу реновации, осуществлять которую должна была «СПб Реновация» (в 2021 году вошла в ГК «Самолет»). В 2010 году компания заказала государственную историко-культурную экспертизу территории. В качестве ключевого критерия эксперты избрали «ансамблевость», то есть слаженность и гармоничность построек. И вот к какому выводу пришли: «Было признано целесообразным сохранить лишь наиболее ценные ансамбли и комплексы, максимально полно воплотившие установки советского градостроительства. Остальные комплексы застройки, имеющие отдельные ценные элементы и характеризующиеся различной степенью нарушений исторической планировки и застройки, представляется возможным реконструировать».

Реализация плана по разным причинам откладывалась, а в 2017 году программа реновации вовсе дала сбой, и большинство проектов пришлось заморозить. Казалось, что про Нарвскую заставу забыли. Позднее выяснилось, что лишь на время.

В 2019 году, как сообщало издание «Петербургский дневник» со ссылкой на депутата Алексея Ковалева, «СПб Реновация» попросила о продлении разрешения на снос старых домов еще на 10 лет, в ЗакСе установили срок — до 1 января 2023 года.

В августе 2022-го стартовала общественная кампания в защиту квартала: активисты собирали подписи под петицией (опубликованной на соответствующей глобальной платформе) с требованием отменить план реновации и вернуть территорию в охранную зону, где запрещается уничтожение зданий до 1957 года постройки.

Чуть позже, в октябре, против ответственных лиц, заключивших договор на реновацию, Следственный комитет России возбудил уголовное дело, о чем Главное следственное управление ведомства по Петербургу рассказало в своем Telegram-канале. А в ноябре, писало издание ЗакС.Ру, местные жители обратились с коллективным иском в суд против губернатора и городского парламента. Тогда же была подана заявка в КГИОП с предложением включить некоторые постройки в реестр объектов культурного наследия. В середине февраля 2023 года стало известно о подготовке депутатами ЗакСа поправок к законодательству, позволяющих отложить снос домов в районе Нарвской заставы до 2029 года. Соответствующая новость 15 марта 2023 года появилась на сайте Законодательного собрания Петербурга.

Вместо послесловия

В свое время печальная участь постигла улицу Чкалова в Гатчине. Ее, одну из старейших в областном городе, даже предлагали сделать пешеходной — там на каждом шагу стояли разные деревянные здания XIX века с башенками и верандами. Словом, что ни дом, то история. Однако добрую часть всего этого стерли с лица земли в ходе массовой перестройки в конце 1990-х — начале нулевых годов.

В 2008-м на «деревянной» улице, по воспоминаниям местных краеведов, вспыхнул пожар, в результате которого было утрачено с десяток важнейших памятников. Основной версией считался поджог, но виновных, говорят, до сих пор не нашли. Теперь же на Чкалова — сплошь новенькие гостиницы и элитарные малоэтажки. На возможную незаконность их возведения обращали внимание горожане. Корреспонденту «МК в Питере» удалось найти на официальном сайте Гатчинского района обращение от 6 мая 2018 года, автор которого напоминает: деревянный модерн является частью исторического центра Гатчины и среди прочего находится под защитой ЮНЕСКО. В ответ на это в комитете по градостроительству и архитектуре заявили: это зона малоэтажной многоквартирной жилой застройки, и разрешения на строительство там выданы на основании предоставления застройщиками проектной документации.

Екатерина КАЗЬМИНА.

ФОТО АВТОРА

podpiska.pochta.ru

В Приморском районе Петербурга стартовали продажи в четырех новых корпусах концепт-квартала ЦДС Dreamline Группы ЦДС. Как водится, на старте покупателю предлагают самую привлекательную цену, а также 30 планировочных решений.

ДОМ С ОКНАМИ В НЕБО

Особенности концепт-квартала на Парашютной

На карте города

КСТАТИ

ЖК ЦДС Dreamline расположился на северо-западе Петербурга. Эти районы города традиционно считаются престижными. Удобства придают выезды на КАД и ЗСД, расположенные совсем близко. Локацию также хвалят за близость крупных зеленых массивов и за станции метро, как уже существующие, так и запланированные. В районе активно ведется дорожное строительство, открываются торговые центры, спортивные арены.

Большинство планировок — в формате «евро», то есть с просторной кухней-гостиной и приватными спальнями. В двух-трехкомнатных квартирах кухня-гостиная может достигать 30 квадратных метров.

Ищущим что-то особенное, не как у всех, застройщик предлагает квартиры на последнем этаже с зенитными окнами, то есть окнами в потолке. Это одна из изюминок проекта.

В архитектурном отношении ЦДС Dreamline тоже задумывался оригинальным. Плавные формы, гибкие линии и округлость контуров выделяет его из общей массы новостроек.

Минимальная площадь студий в концепт-квартале ЦДС Dreamline начинается от 28 квадратных метров. Также в квартирах предусмотрены хозяйственные комнаты, ниши для хранения, просторные балконы и лоджии площадью до 9 квадратных метров, мастер-спальни со своей ванной комнатой и персональной гардеробной.

На территории комплекса запланированы детский сад для 350 малышей, школа на 825 учеников, школа в соседнем квартале через дорогу, поликлиника. А на первых этажах домов разместятся объекты стритретейла: банки, магазины, аптеки, салоны красоты и так далее. Организации инфраструктуры в ЦДС в целом придают большое значение.

«Мы разделили пространство в комплексе. Внутренние дворы предназначены для тихого приватного отдыха и прогулок, а площадки для активного спорта перенесены в фитнес-парк. Там будет площадка для командных игр, теннисная площадка, беговые дорожки, зона workout и другие возможности для подвижных игр и спорта. В лаундж-парке можно будет в тишине позаниматься йогой, устроить пикник, посидеть с книгой в беседке. Кроме этого, мы подумали о том, чтобы родители с малышами могли гулять и интересно проводить время в любую погоду. Для этого будут организованы площадки с крытыми и остекленными песочницами», — поделилась деталями **руководитель группы маркетинга компании ЦДС Наталья Кукушкина**.

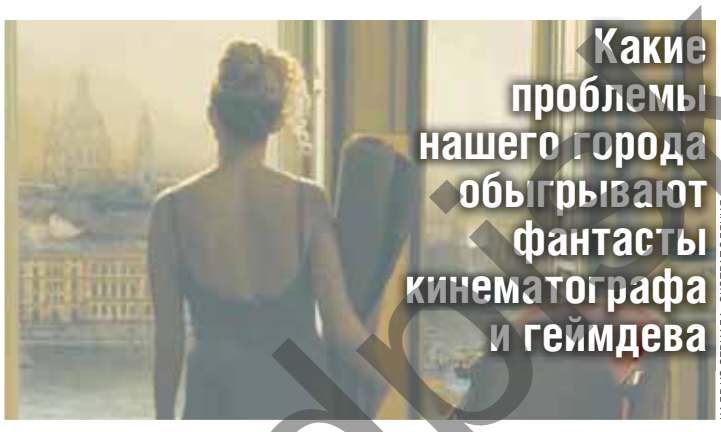
Концепт-квартал сможет похвастать не только всепогодными песочницами, но и возможностью гулять в любое время суток благодаря разноуровневой подсветке дорожек, детских площадок и малых архитектурных форм.

В проекте ЦДС Dreamline нашла отражение и новая тенденция на рынке недвижимости Петербурга — общественные пространства непосредственно в жилых домах. Использовать такие помещения можно под самые разнообразные мероприятия: соседские посиделки, детские праздники, собрания жильцов или мастер-классы. В ЦДС такие помещения называют соседскими гостиными.

Ирина ПОЛЯКОВА.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «УНИВЕРСАЛ ИНВЕСТ КАМЕНКА 1»

РЕКЛАМА



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ЭКСТРАПОЛЯЦИЯ»

Какие проблемы нашего города обыгрывают фантасты кинематографа и геймдева

КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ЭКСТРАПОЛЯЦИЯ»

В сериале «Экстраполяция» смог от горящих лесов накрыл Петербург.

ПОСТАПОКАЛИПТИЧЕСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

17 марта на одной из популярных стриминговых платформ стартовал показ сериала «Экстраполяция» производства США. Создатели планируют представить зрителям восемь взаимосвязанных историй, охватывающих период 33 года и рассказывающих о том, как меняющийся на Земле климат способен повлиять не только на выживание людей, но и на их веру, работу и даже семейные отношения.

Hitman 2: Silent Assassin.

Project Gotham Racing 4.

Call of Duty: Modern Warfare.

Вышел пока только первый эпизод. Одну из его сюжетных линий перенесли в Северную столицу. Время действия — далекий пока 2037 год. Однако на кадрах отнюдь не очереди в Эрмитаж, оживленный Невский проспект или загорающие у стен Петропавловской крепости, а двое мужчин, обедающих в ресторане вымышленного отеля под названием «Мариинский дворец». Но главное — картина, открывающаяся за окном, — затянутое желтым смогом от полыхающих лесов небо и массово протестующие экоактивисты. Да, вот так западные режиссеры и сценаристы, очевидно, видят Петербург будущего. Далеки ли фантазии от реальности, корреспондент «МК в Питере» спросил у эколога. Оказывается, может быть повод для беспокойства.

«Пожары вокруг Петербурга, а также в других регионах России возможны. Одна из причин тому — длительное отсутствие осадков в летнее время. Примеры есть: 2010, 2021 годы, когда более месяца практически не было дождей, а в 2010-м возгорания были в том числе по вине человека», — говорит **старший преподаватель кафедры геоэкологии, куратор Экологической клиники СПбГУ Екатерина Шалунова**.

Но и в затяжных ливнях, продолжает она, хорошего мало. Ведь они способны спровоцировать наводнения. Чтобы город однажды не стал натуральными декорациями к фильму-катастрофе, петербуржцы, по мнению специалиста, могут как минимум не ходить по газонам: «Уплотненная почва гораздо хуже удерживает влагу и, соответственно, быстрее пересыхает. Вдобавок повышается вероятность того, что деревья засохнут».

Упадок, правда не природы, а человеческой культуры, показан в отечественном сериале «Даркнет» 2022 года режиссера Динара Гарипова. В нем у людей будущего есть возможность выбирать, в каком из миров жить — реальном или виртуальном. Последний, разумеется, манит всем, что законом запрещено. И один из главных героев отправляется туда на поиски своей заблудшей дочери.

«Съемки проходили в одном из цехов недействующего завода в Санкт-Петербурге»,— рассказывал ранее «МК в Питере» **продюсер проекта Александр Ким**.

Давно не секрет, что некоторые помещения огромного «серого пояса» часто привлекают в том числе кинематографистов. С одной стороны, отрадно, что в городе работает масса съемочных групп, с другой, грустно, ведь городу необходимо восстановление или редевелопмент старых промышленных зон.

Интересна Северная столица и разработчикам компьютерных игр. Однако нередко наша потрясающая архитектура будто бы меркнет на фоне некоторых проблем. Так, создатели Hitman 2: Silent Assassin иронично обыгрывают типичный городской пейзаж: знакомые здания-памятники, разведенные мосты и… затянутое тучами небо. Впрочем, на погоду обижаться бессмысленно. Да, она у нас бывает капризной. Довольно серым Петербург выглядит и в игре Goldeneye 007. Хотя о том, что действо происходит именно в нашем городе, говорит только заставка к эпизоду 6. Игрок же «бегает» по ничем не примечательным улицам с серыми малоэтажными домами. В гоночном симуляторе Project Gotham Racing 4 трасса проходит через центр города и ряд достопримечательностей. Как знать, если некоторые водители не перестанут нарушать ПДД, то на том же Невском проспекте впору мастерить автодром. В популярном отечественном квесте начала 2000-х «Ядерный титбит» легко узнаются не прибранные вовремя улицы и не дождавшиеся капремонта дома в спальных районах.

Екатерина КАЗЬМИНА.

podpiska.pochta.ru

«МЫТЬСЯ ВОДОЙ ИЗ СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЫ»

Как сэкономить на услугах ЖКХ: 10 лайфхаков от самого рачительного жильца

Постоянно растущие суммы в платежках ЖКХ — вечная головная боль для миллионов россиян. Наверное, только очень состоятельные люди могут позволить себе не задумываться о том, как сэкономить на свете, воде, газе и тепле. Остальные ищут варианты уменьшить траты, и кое-то из жильцов очень даже в этом преуспевает. Мы нашли самого экономного потребителя услуг ЖКХ в Москве — причем это не наше оценочное суждение. За свою рачительность москвич даже получил благодарственное письмо от мэра Сергея Собянина.

Всегда готовьте еду в кастрюле с крышкой.

Александр Михайлович (фамилию он просил не называть) — москвич в третьем поколении, всю жизнь живет на Знаменке, не женат. Трудится наш герой доцентом в одном из столичных вузов. По его словам, многим премудростям бережливости он научился у мамы: «Я никогда не страдал маразмом, как могут подумать многие, просто стараюсь экономить там, где это можно сделать».

Лайфхак №1: стирать вещи, соблюдая инструкции на одежде

Как вы думаете, сколько воды утекает, пока вы умываетесь по утрам, чистите зубы? Все проверено на себе. Минимум 4 литра утром и столько же вечером. И это расходы 1 человека. А ведь ежедневные утренние процедуры требуют всего 300 граммов воды. Для экономичного умывания сгодится обычная пробка для раковины за 77 рублей. С ее помощью можно умыть лицо и руки всего лишь в 1 литре. Или перемыть на кухне посуду в 2 литрах теплой воды, а не выливать просто так около 3 литров на мытье одной тарелки. Кроме этого старайтесь мыть посуду в полной раковине с закрытым сливом. Водой, которой ополаскиваете фрукты и овощи, можно поливать цветы. Все эти манипуляции помогут сэкономить примерно 12 кубометров воды в год — около 650 рублей.

И, конечно, мойтесь в душе, а не в ванне — расход воды сократится в разы. Я периодически экспериментирую и моюсь водой, вытекающей из стиральной машинки после стирки. В таких случаях вместо порошка натираю хозяйственное мыло, которое накопилось с советских времен.

Кстати, при стирке сэкономить водные ресурсы можно, если стирать вещи строго по инструкции на ярлыке одежды. Если необходимо стирать при 30 градусах, не заставляйте машинку работать на 60 градусах. Вы не только сбережете свои кровные, но и не застираете любимую кофту — тогда не скоро понадобится покупать новую. Стиркой занимайтесь исключительно с 23 часов. Все-таки ночной тариф дешевле. Перед стиркой в машине застирывайте вручную мылом пятна на одежде — так затраты электроэнергии и воды на стирку уменьшатся в 1,5 раза.

Лайфхак №2: использовать стакан при чистке зубов

Ни в коем случае не держите кран открытым при чистке зубов. Оказывается, за 2–3 минуты в никуда утекает около 2 литров воды в сутки, 15 литров за неделю и почти 850 литров в год. Если умножить все это на два (утро и вечер), на количество членов семьи и на 365 дней, получится 55 000 литров воды в год, которые мы «успешно» сливаем в канализацию. Гораздо проще и дешевле наполнить стакан водой и использовать ее для полоскания рта и зубной щетки. Сэкономите около 3500 рублей в год.

Лайфхак №3: экономить воду при смыве воды в унитазе

Обычный бачок унитаза вмещает примерно 8 литров воды. Хороший способ уменьшить расход воды — наполнить емкость чем-нибудь тяжелым. Все помнят закон Архимеда? Тогда записывайте: чтобы в туалете тратить меньше воды, можно положить в бачок унитаза три наполненные водой 1,5-литровые пластиковые бутылки. Сэкономите значительно — в 2 раза меньше воды — 4 литра вместо 8.

Или можно воспользоваться «услугами» кирпича, пакета с песком и даже бутылки с монетками. Это тоже отлично работает.

Лайфхак №4: установить смеситель с термостатом

Не так давно стал использовать в ванной одну «умную» штуку, которая экономно расходует воду. Такой душ раза в полтора дешевле обычного — за него я отдал около 3000 рублей. Благодаря смесителю с термостатом сразу получаю струю воды самой комфортной температуры (30°), не трачу около 10 литров каждый раз, пока смешаются в нужном соотношении температур горячая и холодная вода. Такая хитрость экономит минимум 5 литров.

Еще расход воды в ванной можно сократить раз в 5, если установить насадку на душ с мелкими отверстиями, что я и сделал. На кухне мне помогает сберечь около 30% воды разбрызгиватель на кран за 180 рублей. Вода с его помощью вытекает под большим давлением и разбрызгивает струю.

Лайфхак №5: замачивать грязную посуду

Вы знали, что при готовке без крышки (или когда она неплотно прилегает к кастрюле) расходуется в 3 раза больше энергии? Советую всегда готовить еду в кастрюле с крышкой. При этом кастрюля должна иметь утолщенное дно, а диаметр — немного больше конфорки. Экономия электроэнергии — от 140 до 280 кВт/ч в год.

Сбережет ваши деньги индукционная электрическая плита — она нагревает только посуду. А тот, кто не прогуливал физику в школе, наверняка в курсе, что керамическая, медная посуда нагревается быстрее чугунной и стальной. Вывод: использование первой гораздо экономнее.

В свое время мама научила меня кипятить воду для супа в чайнике, а не в кастрюле — так она закипает быстрее. И не выливать воду после варки макаронных изделий — в ней можно заваривать чай.

Также советую наливать в чайник ровно то количество воды, которое будете использовать, чтобы сэкономить электроэнергию. Лично засекал время: чтобы вскипятить полный чайник, нужно около 3 минут. Я кипячу воду на газовой плите. Неизрасходованный кипяток переливаю в термос и использую позже.

Не ленитесь чистить чайник чаще. Чем больше накипи, тем больше времени и электричества потребуется для нагрева воды.

Приучите себя к привычке сразу замачивать грязную посуду. На засохшие остатки еды уходит воды больше, чем обычно.

Наверное, мой следующий совет не очень понравится борцам за экологию. Но сберечь деньги за воду и моющие средства мне помогают бесплатные пакеты из супермаркета, которые можно надевать на тарелки и выкидывать после использования. Так тарелки останутся чистыми. Это удобно и в период отключения горячей воды — гораздо меньше посуды придется мыть в ледяной воде.

Лайфхак №6: покрасить батареи

Батареи темного цвета — коричневые или черные — будут выделять больше тепла, а если за ними наклеить фольгу, то станет гораздо комфортнее. Такая бытовая хитрость поможет сократить расход тепла на 10%.

Я не только покрасил батареи в коричневый цвет, установил счетчики, но и поставил теплоотражающие экраны за ними. Подойдет и простая фольга — 12 метров за 119 рублей. В квартире сразу на 2 градуса станет теплее.

Или установите биметаллические радиаторы, у них самая большая теплоотдача — 380 Вт/м*К. Но такие радиаторы придется периодически чистить: 1 мм пыли снижает эффективность теплоотдачи на целых 15%. Чтобы сэкономить еще больше, утеплите балкон и входную дверь, установите герметичные стеклопакеты. Именно через окна около 40% тепла улетучивается из квартиры.

Лайфхак №7: пользоваться лампочками с минимальной мощностью

Экономить электроэнергию тоже легко и просто. Я выкрутил все лампочки из пятирожковой люстры в гостиной и ввернул в нее 5 лампочек на 12 Вт. Все удовольствие — 66 рублей за каждую. В спальне пользуюсь ночником, в который вкрутил одну лампочку на 8 Вт за 38 рублей. На кухне, в холле, в ванной и туалете пользуюсь лампочками по 1 Вт — 40 рублей каждая. Энергосберегающие и светодиодные лампочки сэкономят около 1000 рублей в год. И обязательно протирайте лампочки и плафоны от пыли, пыль съедает до 20% исходящего света.

Самый большой «пожиратель» электроэнергии — холодильник — я установил в коридоре, подальше от батареи, окон и плиты. Перевел его в энергосберегающий режим: морозильная камера работает при -15 градусах, сам холодильник — при -5 градусах. Продукты выгоднее всего размораживать не в раковине, а в холодильном отсеке. Хорошая экономия на работе компрессора.

Семейный бюджет скажет вам спасибо, если покрасить стены и потолок в белый цвет. Светлый интерьер и шторы сократят затраты электроэнергии на 10–15%.

Лайфхак №8: отключите ненужные услуги

Квитанция ЖКХ часто кишит услугами, которыми мы не пользуемся, но почему-то их не отключаем. Но если это сделать, то получится неплохо сэкономить. Например, я не слушаю радио. И радиоточка мне совершенно ни к чему. А ведь во многих старых домах и сегодня в «коммуналку» включена плата за радиоточку — примерно 99 рублей в месяц. Получается, что в год улетает на ветер 1188 рублей. Я оплатил госпошлину в размере 61 рубля и отключил радиоточку.

То же самое могу сказать и про коллективную телевизионную антенну, которую обычно устанавливают на крыше дома. Платить в месяц около 250 рублей просто за наличие антенны? А если у человека нет телевизора? Это же целых 3000 рублей в год! Я обратился в управляющую компанию, написал заявление и отключил ее. Ненужной услугой считаю и наличие городского телефона. Сегодня его отсутствие легко заменяет смартфон. Плата за городской телефон в Москве в среднем 300–450 рублей в месяц. Даже при минимальной абонентской плате в год на оплату услуги уходит до 3000 руб. Если домашний телефон не нужен, лучше от него отказаться. Лично я так экономлю 2500–3000 рублей в год.

Лайфхак №9: гладить одежду уже выключенным утюгом

Другой мой друг в быту — утюг — оборудован терморегулятором и функцией отключения при достижении нужной температуры. Я начинаю и заканчиваю глажку одеждой, которая требует низкого температурного режима: пуловеры, футболки, рубашки поло. Их можно прогладить уже выключенным, но еще теплым утюгом.

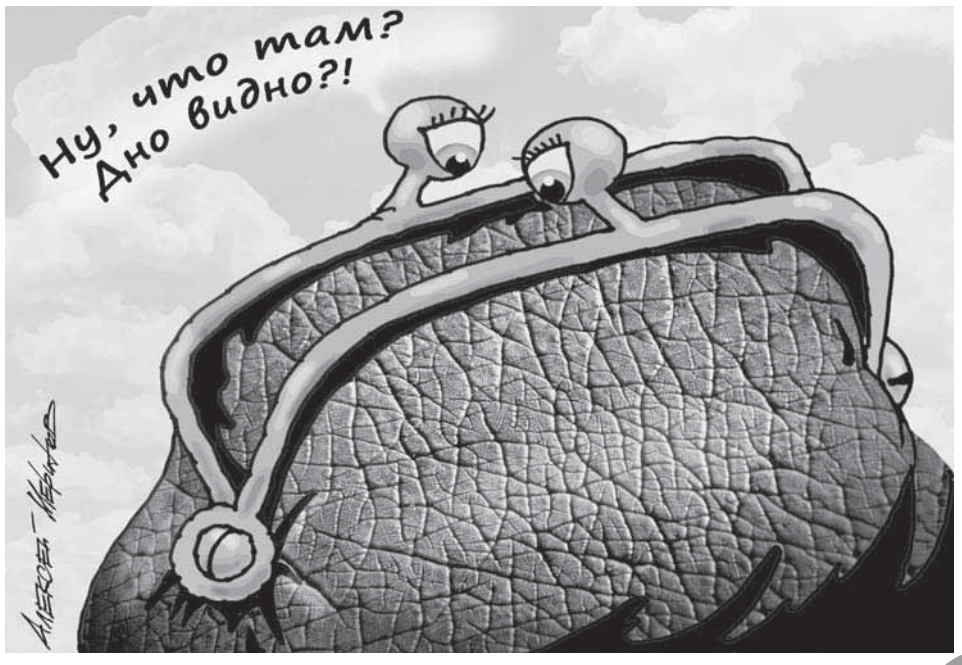
Любителям пылесосить советую как можно чаще выбивать мешок. Забитый пылью и другим мусором пылесос «съедает» около 40% электроэнергии.

Лайфхак №10: платить «коммуналку» картой с кешбэком

Не поленитесь и оформите карту, чтобы получать кешбэк — в среднем 2–3%. Оплата за «коммуналку» будет возвращать вам небольшую часть средств. Например, если в течение года оплачивать коммунальные услуги с карты — с ежемесячным кешбэком в 1%, — вам вернется примерно рублей 450.

Мария ПАТИ.

Копия



ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОД САНКЦИЯМИ

Как российская экономика справилась с последствиями ограничительных мер Запада

В конце февраля 2023 года Евросоюз ввел уже 10-й пакет санкций против России, отметив таким образом своеобразную годовщину той жесткой санкционной атаки, которая была организована против нашей страны после начала спецоперации. Впрочем, санкционная война еще далека от своего завершения. О ее ходе, маневрах, потерях и перспективах рассказали: главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев, член наблюдательного совета Гильдии финансовых аналитиков и риск-менеджеров Александр Разуваев и директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец.

— Россия заняла первое место в мире по количеству рестрикций среди стран, против которых когда-либо вводили санкции, — их 13 596. На какие отрасли российской экономики пришелся основной удар западных ограничений?

Николаев: — Я бы выделил три сектора: оборонный комплекс, банковская сфера, энергосырьевой сектор. Но ограничения коснулись очень многих отраслей экономики, проще назвать те, которые рестрикции не затронули.

Разуваев: — Самое трагичное, конечно, это заморозка наших международных резервов: около 300 млрд долларов. Другой негативный момент — существенно пострадал наш фондовый рынок.

Зубец: — Основной удар пришелся на те отрасли, где роль Запада в организации бизнеса была наибольшей. Прежде всего это авиаперевозки. Начались проблемы с запчастями для самолетов. Про финансы уже сказали коллеги. Кроме авиации и банков сильно пострадал также автомобильный сектор. Но кто у нас пока упал и не отжался — это авиастроение, которого у нас просто не было. Вторая отрасль: гражданское автомобилестроение. Плюс к этому большие потери, понятное дело, понес топливно-энергетический комплекс. Это связано с экспортным эмбарго и переориентацией потоков российской нефти и газа с европейских рынков на азиатские, и этот процесс затянется надолго. Потребуются годы, прежде чем мы сумеем на восточных рынках заработать столько, сколько мы зарабатывали на Западе. Если говорить вообще о последствиях западных санкций, то я не разделяю ту точку зрения, что это разрушительная история. Да, встряска оказалась масштабная, с одной стороны. Но с другой — наконец мы начали решать проблемы тех отраслей, которые должны были решать еще лет 15–20 назад. Как говорится, гром грянул, мужик начал креститься.

— Как можно оценить потери от западных санкций?

Николаев: — Предлагаю ориентироваться на наш основной макроэкономический показатель — минус 2,1% по ВВП. Такова динамика снижения. Когда 2022 год только начинался, до спецоперации и санкций, власти прогнозировали рост на 3%. Поэтому, отвечая на вопрос о потерях-приобретениях, мы имеем минус. Небольшой, но минус.

Разуваев: — Давайте посмотрим на ситуацию с точки зрения обычных людей. Они в результате санкций получили очень высокую инфляцию. А рост цен — это серьезная история. Ну и, конечно, есть момент, о котором власти говорить не любят, это растущий дефицит бюджета. А за ним стоят большие риски, в том числе в социальной сфере.

— Насколько в принципе успешно российская экономика выдержала эту жесткую проверку санкциями?

Зубец: — Если мы посмотрим на реально располагаемые доходы населения, то, по данным Росстата, в 2022 году падение составило всего один процент. Наверное, если бы не санкции, реальные доходы выросли бы на 1–1,5%. Получается, что падение реального благополучия граждан крайне невелико. Если мы возьмем реальные зарплаты, то там такая же история. То есть люди, которые работают в России, практически ничего не потеряли и почти не обеднели по сравнению с 2021-м. Следовательно, российская экономика в 2022 году реагировала на вызовы неплохо. По нашим оценкам, восстановление сырьевых рынков возможно во второй половине нынешнего года, но оно будет относительным. До показателей 2021-го сырьевые рынки не дотянут. Но, с другой стороны, правительство будет тратить много денег. И как раз бюджетные расходы будут вытягивать экономику в целом. В результате мы, скорее всего, по результатам 2023 года получим в оптимистическом варианте рост ВВП на 1,5%. Реальные зарплаты будут расти, реальные доходы тоже, в пределах 1%. Таким образом, мы по итогам 2023 года получим неплохие результаты. Главное обстоятельство, которое должно способствовать развитию экономики, это идеологически новая, национально ориентированная промышленная политика, которая стала для нас жизненной необходимостью. Я скажу больше: если у нас не будет этой новой политики, то нам не победить в конфликте.

— Мы в «МК» провели опрос наших читателей. Респонденты отвечали на вопрос, как международные санкции повлияли на их жизнь. И около половины (47%) ответили, что не почувствовали никаких ограничений. Такой результат, по вашему мнению, реально отражает настроения в обществе?

Николаев: — Главный показатель финансового самочувствия людей — реально располагаемые доходы населения — действительно снизился крайне незначительно: всего на 1%. Поэтому неудивительно, что очень многие говорили, дескать, на них никак не сказались эти санкции. Но тем не менее больше половины людей все-таки столкнулись с теми или иными ограничениями. На мой взгляд, результаты вашего опроса вполне отражают действительность. Но надо понимать, что на самом деле еще ничего не закончилось. Самые тяжелые последствия от санкций нам еще предстоит пережить. Можно, конечно, попробовать выправить ситуацию увеличением бюджетных расходов на индексацию пенсий, как это было в прошлом году, когда на повышение размера оплаты труда потратили сотни миллиардов рублей. Но, несмотря на это, реально располагаемые доходы населения все равно снизились. Так что, боюсь, со временем доля тех, кто считает, что международные санкции на них никак не сказались, будет уменьшаться.

Разуваев: — В прошлом году у нас не рухнул ни один значимый банк. Власти не стали повышать НДФЛ. Но так или иначе ситуация достаточно тревожная. Все больше россиян чувствуют санкции, потому что так или иначе они влияют на жизнь.

Зубец: — Не исключено, что те, кто говорит, будто на них санкции не сказались, — это пенсионеры. То есть люди, живущие на госвыплаты. Пенсии в России активно индексировались в прошлом году, и уровень жизни пенсионеров не упал, он даже немножко повысился. У пенсионеров мало что поменялось в жизни. За границу они не ездят, западными медийными сервисами не пользуются. Получается, что у них все осталось как было. Действительно главный фактор, который бьет по людям, это высокая инфляция. Вот она ударила практически по всем. Что касается долгосрочных результатов санкций, то я не согласен с коллегами, которые говорят, что худшее впереди. Мы это проходили еще весной прошлого года, когда нам обещали катастрофу. Но ее не было. На сегодняшний день есть факторы, которые будут работать на ухудшение ситуации, но также есть и те, которые пойдут нашей экономике на пользу. Целый ряд стран постсоветского пространства увеличил импорт европейских товаров ровно в той степени, который соответствует импорту этих же самых товаров в 2021-м из Европы в Россию. Теперь тот же самый импорт идет в Россию, только через другие страны либо по параллельному импорту.

— Помогут ли санкции развить наши технологичные отрасли? Сможет ли Россия сама все импортозаместить?

Николаев: — Все заместить мы не сможем, и вряд ли такая задача должна в принципе стоять. В чем здесь главная проблема? Экономика, когда находится под прессом санкций, ищет, как выжить. В данном случае ставится задача, чтобы производство работало, выпускалась продукция, люди получали зарплату. Пускай технический уровень продукции будет ниже, но сама продукция будет. Главное, чтобы производство работало. В таком случае экономика начинает упрощаться. Это ее механизм защиты. В итоге все будет работать, но более-менее. Замещения всего и вся не будет. Скорее всего, какие-то товары, комплектующие просто пропадут с рынка.

— Дали ли санкции тот эффект, на который рассчитывали их авторы?

Разуваев: — Нет, конечно. Другое дело, и тут я с коллегой согласен, — экономика будет более примитивной. Надо отдавать себе отчет: что-то мы можем производить, что-то нет.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

Вопрос-ка.рф

СОЦСТРАХОВАНИЕ

С 1 января 2023 года Пенсионный фонд и Фонд социального страхования объединились. Новая структура называется Социальный фонд России. На официальном ресурсе — **https://sfr.gov.ru/** — опубликованы материалы о социальной поддержке граждан и контакты для связи. Все прочие копии официального сайта — фейк.

Откуда приходят мошенники

Обычно преступники используют звонки, СМС или соцсети. Подкованные болтуны ссылаются на законы, связанные с выплатами, и обещают жертве золотые горы. Следом пытаются выманить персональные данные или деньги.

В таком случае необходимо сразу прекратить беседу — с вами связались мошенники. Настоящие сотрудники Социального фонда не запрашивают ФИО, данные паспорта, СНИЛС, номер банковской карты, ПИН-код или пароли от личного кабинета.

С появлением социальных интернет-ресурсов действия преступников становятся все более изощренными. Социальный фонд России напомнил гражданам правила по защите персональных данных. Закрепляем их в материале «МК», чтобы не угодить в лапы злоумышленников.

МОШЕННИКИ НЕ ПРОЙДУТ: СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД ПЕРЕЧИСЛИЛ ГЛАВНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

Осведомлен — значит защищен

Не впускайте незваных гостей

Иногда в дверь к человеку стучатся приличные люди, которые сообщают: «Мы из Социального фонда». Лжесотрудники предлагают решить вопросы, связанные с пенсией или другими социальными выплатами.

Действующие специалисты Социального фонда России не ходят по домам и квартирам с предложением услуг. Рекомендуем не открывать злоумышленникам дверь. Услуги Социального фонда оказываются в клиентских службах либо онлайн через портал «Госуслуги», а информация размещена на официальном сайте.

Все услуги бесплатны, выплаты предоставляются либо после подачи заявления, либо автоматически на основании данных фонда.

Кодовое слово усилит вашу безопасность

Помочь в защите от мошенников может кодовое слово, которое позволит получать консультации через Единый контакт-центр и телефоны региональных отделений Социального фонда. С ним можно получить информацию без визита в офис. Установить кодовое слово можно в клиентской службе фонда. Это может быть любое секретное слово или вопрос-ответ, по которым будет осуществляться идентификация пользователя.

В контакт-центре фонда работают три линии. На первой виртуальный помощник предоставляет информацию по типовым запросам. Для детальной информации вызов переводится на сотрудника второй линии. А более подробные консультации проводят операторы третьей линии. Они идентифицируют личность обратившегося с помощью кодового слова и предоставляют нужную информацию.

Александр ПРОКОПЕНКОВ.

Зенитные ракетные комплексы С-400 способны достать воздушную цель за сотни километров.

КАДР ИЗ ВИДЕО

НАТО помогло Украине сформировать авиационный кулак

ВЕСЕННЕ-ВОЗДУШНЫЕ СИЛЫ КИЕВА

В преддверии весеннего наступления ВСУ Киев приступил к переброске на Запорожское направление своей боевой авиации. Точнее, не своей, а западной. Конкретно — старых советских самолетов стран бывшего Варшавского договора, теперь переданных Украине. А также вертолетов, которые американцы закупали в РФ для афганской армии, но не успели передать из-за падения режима.

О том, как Россия может противостоять усилению авиагруппировки ВСУ в рамках весеннего наступления, нам рассказал **экс-начальник зенитных ракетных войск Командования специального назначения (округ ПВО Москвы), полковник в запасе Сергей Хатылев.**

Киев не скрывает, что через пару месяцев, когда подсохнет земля и появится «зеленка», ВСУ начнут наступление на южном направлении. Там сейчас концентрируется бронетехника, поставляемая Западом, а теперь еще — об этом сообщил **член главного совета администрации региона Владимир Рогов** — туда же началась переброска и боевой авиации, что говорит о серьезности намерений киевского руководства. Точнее — США. Мы давно наблюдали за тем, как Зеленский твердил о необходимости поставок Украине самолетов. Это и понятно: наступать сухопутным войскам без авиационной поддержки с воздуха — дело глупое и безнадежное. Но американских F-16 или французских Rafale Зеленскому выпросить так и не удалось.

Вполне логично: украинских летчиков готовить долго, местные аэродромы для обслуживания западных машин не приспособлены. Базироваться натовские самолеты могли только в Польше, аэродромы которой сразу стали бы легитимными целями для наших ракет. Это означало бы вступление НАТО в «горячую» войну с Россией, чего на Западе так опасаются.

Но выход, как теперь понятно, для Киева все-таки был найден. Конечно, не лучший, но тут уж не до жиру. Под мощным натиском США и обещанием скорых поставок своих самолетов бывшие страны Варшавского договора наскребли у себя по сусекам последнее советские самолеты, которые после развала Союза до сих пор эксплуатировали. Их ремонтировали, модернизировали. Многие давно уже ржавели на дальних стоянках аэродромов. И вот теперь получили «вторую жизнь» и отправляются на Украину.

Сколько и что конкретно смогут передать эти страны Украине, не уточняется. Но если судить по тому, что обсуждалось раньше, расклад примерно такой: Болгария — 16 истребителей МиГ-29 и 14 штурмовиков Су-25, а Польша и Словакия — соответственно 28 и 12 МиГ-29. В общей сложности — 70 самолетов.

Американцы тоже не остались в стороне. В очередном пакете помощи Киеву кроме десятков гаубиц, тысяч артиллерийских снарядов, сотен бронетранспортеров числятся еще и военно-транспортные вертолеты Ми-17 российского производства. Контракт Рособоронэкспорта и Пентагона на поставку 21 вертолета Ми-17 был заключен 26 мая 2011 года в интересах армии Афганистана. В 2013-м подписано допсоглашение на 12 Ми-17В-5, а в 2013-м — еще одно соглашение на очередную партию из 30 машин.

Часть этих машин была в конце концов передана афганской армии. После прихода к власти в Кабуле «Талибана» (признан террористической организацией и запрещен в РФ) те вертолеты поступили в их распоряжение. Но часть Ми-17 американцы передать не успели. Они-то теперь и переданы Киеву.

Каким количеством этих вертолетов поделятся с украинцами американцы, неясно. Но жадничать они, похоже, не будут. Так что если сложить все известные цифры самолетов и вертолетов, да к ним еще добавить остатки авиатехники ВСУ, то можно предположить, что получится где-то под 200

MIL.IN.UA

Словакия передала Киеву советские МиГ-29, полученные от СССР во времена Варшавского договора.

единиц. Нет сомнения, что эта авиационная группировка серьезно осложнит обстановку на линии боевого соприкосновения. А значит, работы российской ПВО прибавится.

— Если речь действительно идет о таком количестве самолетов и вертолетов, — говорит полковник Хатылев, — при этом все они будут сосредоточены на одном направлении и собраны в единый кулак, то Киев действительно может ожидать какого-то эффекта от применения этих сил.

— Ранее ВСУ уже пытались так действовать?

— Опыт всех предыдущих событий говорит о том, что таким образом украинцы авиацию не применяли. Что называется, экономили. Обычная картинка выглядела так: идет МиГ-29 или Су-27 и один вертолет. То есть они действовали мелкими группами, нанося удары по конкретным объектам. Массового использования авиации в любом случае не было. Но я подозреваю, что и не ожидается.

Несколько единиц самолетов и вертолетов — это для нашей ПВО практически одиночные цели, которые в течение последнего полугода уничтожались элементарно всеми нашими средствами ПВО, включая все типы комплексов. Никаких проблем по уничтожению этих целей для нас не существует.

— А если все-таки рассматривать, что ВСУ, поддерживая наступление своих войск из наземной группировки, рискнут применять массированные атаки авиации?

— Если будет применен массированный удар, плюс его будут прикрывать еще и помехами, организовывая классическую воздушную операцию, то здесь могут возникнуть проблемы.

— Решаемые?

— В этом случае нам нужно будет осуществить перегруппировку сил и средств ПВО. Предположительно ВСУ планируют наступление в Запорожской области. Значит, в этом районе нам потребуется создать группировку ПВО, чтобы конкретно там мы могли им противодействовать.

— Но ведь и сейчас там есть наша группировка ПВО?

— Да, но пока силы ПВО растянуты по всей линии фронта. Большие комплексы защищают конкретные объекты. Комплексы сухопутных войск — несмотря на то что войсковая ПВО недавно была переподчинена главкому ВКС — выполняют задачи, прикрывая свои войска и объекты, находящиеся рядом.

А для того, чтобы отражать массированный удар авиации, необходимо будет осуществить перегруппировку сил ПВО на ожидаемых направлениях наступления противника.

— Но если мы заранее знаем эти направления, понимаем, где концентрируются силы, можем ли мы уже наносить удары по аэродромам и местам базирования авиации противника?

— Конечно же, после получения разведданных эти цели будут нами уничтожаться уже на аэродромах. Это, кстати, уже делалось и делается. Для этого может быть использовано не только высокоточное оружие, но и диверсионно-разведывательные группы.

Возможные стоянки самолетов должны быть выведены из строя огневыми средствами российской авиации. А если расстояние позволяет, то и средствами реактивной артиллерии — «Ураганами» и «Смерчами». Удары могут наноситься и по тем участкам шоссе, которые ВСУ планируют использовать как взлетные полосы для своей авиации. Я считаю, что это будет сделано в преддверии подготовки украинского наступления.

Ольга БОЖЬЕВА.

ДАЛЬНОБОЙНЫЙ КОЗЫРЬ КИЕВА

Основная угроза весеннего «наступа» ВСУ

В преддверии весеннего украинского наступления (а в том, что оно готовится, нет сомнений) Запад активно накачивает ВСУ вооружением. До недавнего времени считалось, что упор будет сделан на самолеты и особенно на танки. Тема ударного кулака из «Абрамсов» и «Леопардов», рвущихся в наступательный прорыв, стала главной в обсуждениях. Но теперь все чаще приходится слышать, что у ВСУ, несмотря на западные поставки, все равно окажется недостаточно танков и самолетов, чтобы переломить ход боевых действий в свою пользу. И потому упор будет сделан на дальнобойную артиллерию. Чем это опасно для России, объяснил военный аналитик, директор московского Центра анализа стратегий и технологий (ЦАСТ), член Общественного совета при Минобороны РФ Руслан Пухов.

— На первых этапах спецоперации, — говорит эксперт, — ВСУ парировали наше преимущество в артиллерии тем, что к своей старой, еще советской, ствольной артиллерии и реактивным системам залпового огня добавили разведывательные беспилотники, в основном коммерческие, а также использовали для связи и целеуказания глобальную спутниковую систему Starlink. То есть превратили старое вооружение практически в высокоточное. Этим оружием они нас били на коротких и средних дистанциях, потому что дальнобойного оружия у них не было.

— Теперь Запад его поставил.

— Да. Сейчас оно у ВСУ появилось. Та же французская самоходная артиллерийская установка CAESAR, которая бьет в полтора раза дальше наших аналогичных систем. К тому же Запад стал отправлять ВСУ высокоточные управляемые снаряды типа Excalibur — аналог нашего «Краснополя». Только у нас снарядов «Краснополь» очень мало, и они первого поколения. Снаряды Excalibur — уже второго поколения, более точные, что украинцам позволяет бить далеко и точно.

В результате они стреляют по нашим войскам, когда мы, к примеру, готовим наступление и нам требуется оперативно сконцентрироваться для нанесения удара. Раньше они с помощью натовской разведки это только видели и слышали, а теперь еще имеют возможность нас достать.

— Могут ли западные поставки дальнобойной артиллерии ВСУ как-то повлиять на тактику применения российских войск во время весеннего украинского наступления?

WIKIMEDIA.ORG

Французская САУ «Цезарь».

— У нас на первой линии соприкосновения находятся те части, которые непосредственно ведут огонь. Недалеко от первой линии должна быть еще вторая, откуда быстро и оперативно можно в случае прорыва противника перебросить войска, чтобы ликвидировать брешь, либо с этой второй линии направить войска в точку, откуда может готовиться и осуществляться прорыв.

Ввиду того, что вторую линию они теперь с помощью дальней современной артиллерии могут накрывать огнем, мы вынуждены отводить войска на третью линию. То есть слишком далеко в тыл. И выходит, что в случае быстрого прорыва ВСУ у нас может не получиться ответить так же быстро. А главное, это мешает концентрировать войска для нашего последующего контрудара. Скрытно такое сделать не получится. ВСУ с помощью натовской разведки все увидят и начнут бить по второй линии. Тогда сотни бойцов могут попасть под шквальный огонь.

Наличие у ВСУ большого числа дальнобойной артиллерии и высокоточных боеприпасов может завести ситуацию с весенним украинским наступлением в определенный позиционный тупик.

По мнению эксперта, противодействовать дальнобойным системам ВСУ можно с помощью российских крылатых и баллистических ракет, а также ударных беспилотников, способных находить и поражать военные объекты ВСУ за десятки и сотни километров от передовой. Кроме того, еще не в полной мере задействованы возможности российской бомбардировочной авиации.

Ольга БОЖЬЕВА.

Российская газета

«ИСТОРИЯ УПЦ ЗАВЕРШАЕТСЯ. ЕЕ УНИЧТОЖАТ»

Религиовед Силантьев считает, что верующим остается только молиться

«Апокалипсис начнется с Украины» — об этом заявил настоятель Киево-Печерской лавры митрополит Павел (Лебедь), комментируя решение украинских властей о «депортации» монахов из обители до 29 марта. Формальный повод выселения УПЦ из Нижнего храма Киево-Печерской лавры — закончившийся срок аренды. Однако ни для кого не секрет, что святые храмы готовятся передать другой церкви — ПЦУ, которую православные РПЦ и УПЦ почитают раскольнической. Однако мирного передела не предвидится: митрополит Павел уже сообщил, что монахи добровольно лавру не покинут, значит, стоит ждать «не мирного исхода»...

Митрополит Павел (в центре) сообщил, что монахи лавру не оставят.

КИЕВО-ПЕЧЕРСКАЯ ЛАВРА

По словам наместника лавры митрополита Павла, свои права и святыни священнослужители и собираются отстаивать до последнего.

«Дьявол делает все возможное, чтобы молитва прекратилась. Мы не должны посрамить Церковь, пускай даже меня расстреляют. Я не боюсь смерти. Мы не за бунты, не за революции, но дайте нам молиться, как мы хотим, как мы научены», — высказался он.

«Было понятно, что дело идет к этому, — рассказал **известный историк-религиовед Роман Силантьев**. — Власти Украины выбрали своей идеологией неоязычество с уклоном в сатанизм. Это значит, что все христианство там будет репрессировано, думаю, что и святыни будут не только переданы раскольникам, но и уничтожены. К сожалению, мы такие случаи наблюдаем все чаще и чаще: сейчас в Интернете появился ролик с уничтожением православных икон. Но если икону можно написать новую, то вот новые мощи Ильи Муромца (которые хранятся в пещерах лавры), например, создать не получится. Я уже заявлял публично, что главные ценности святых нужно было эвакуировать еще после победы Евромайдана в 2014 году, когда была такая возможность. Но кто-то надеялся, что с этими людьми можно договориться. Теперь видим еще одно подтверждение, что нельзя. И воспрепятствовать этому не сможем».

По словам эксперта, печальных прецедентов в истории достаточно. Ситуацию на Украине можно сравнить не только с действиями большевиков в Советском Союзе, но и с ситуацией в 1967 году в Албании, когда коммунист Энвер Ходжа, получив власть в стране, провозгласил Албанию «первым в мире атеистическим государством». Религия была запрещена на законодательном уровне, а сотни монастырей были уничтожены, уцелевшие — переделаны под склады и мастерские. Священнослужителей лишали сана, сажали в тюрьму, отправляли в ссылку, а кто не подчинялся — расстреливали на месте. Можно вспомнить и кровавый режим красных кхмеров в Камбодже под предводительством Пол Пота, которые видели для себя потенциальную опасность в любой религии, начав против религиозных организаций массовые репрессии, законодательно закрепленные в конституции.

«Безусловно, тех, кто сейчас вытворяет все это на Украине, ждет небесный суд, но, возможно, их накажут и в этой жизни, — считает Силантьев. — Конечно, это очень серьезное оскорбление всему православному сообществу. Лавр у нас всего шесть, и одна из двух главных будет по факту ликвидирована. После Киево-Печерской будет атакована Почаевская лавра в Тернопольской области, я в этом даже не сомневаюсь».

— С какой целью киевский режим проводит разгром УПЦ?

— УПЦ, несмотря на все примирительные заявления ее руководства, обречена. Ее история закончена, так как на территориях, которые стали нашими, будет Русская православная церковь, а на территориях, которые останутся у них, ее просто ликвидируют.

— Как поступать в такой ситуации верующим Украины?

— Молиться. В этом случае СБУ поступили не глупо — они дали наиболее опасным для себя людям выехать к нам, благодаря чему у них подполье осталось очень небольшое.

Владимир МИХАЙЛОВ.

РЕПЛИКА

Михаил ***РОСТОВСКИЙ,*** *обозреватель*

ПОСОЛ ПОЛЬШИ ПРИГРОЗИЛ РОССИИ ВОЙНОЙ

Насколько все серьезно?

Посол Польши в Париже Ян Эмерик Росцишевский так увлекся процессом телевизионного интервью в стране пребывания, что от имени официальной Варшавы пригрозил России войной.

Обнародование политических сенсаций подобного масштаба — это точно не прерогатива функционеров уровня посла. И, сообразив, что он, мягко говоря, превысил свои полномочия, пан Росцишевский сразу начал операцию «планового отступления» в кусты. В ход пошел излюбленный трюк севших в лужу начальников: падкие на сенсации журналисты все переврали, а тупые эксперты все неправильно интерпретировали и вырвали из контекста. Но вот что дословно сказал посол: «Если Украина не сможет отстоять свою независимость, у нас не будет выбора. Мы будем вынуждены вступить в конфликт — потому что наши главные ценности, которые были основой нашей цивилизации, нашей культуры, будут в опасности».

Звучит как пустой треп опьяненного сознанием собственной важности мелкого дипломатического босса — особенно если учитывать то, что это «торжественное обещание» было сразу опровергнуто. Но вспомним известную пословицу: «Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке». А еще вспомним недавнюю статью в британской газете The Daily Telegraph о планах Польши создать крупную сухопутную армию в ЕС и о ее желании тратить на военные нужды не 2% ВВП, как это предписано нормами НАТО, а целых 4%. Подобьем промежуточные итоги. Посольство Польши в Париже — это то еще богоугодное (по крайней мере, с точки зрения его работников) заведение. Просматривая сайт этой конторы, я обнаружил новость, опубликованную 30 марта 2023 года. Но даже если допустить в дискуссионных целях, что все польские дипломаты в Париже во главе с послом круглосуточно пьют зубровку (ах, как же зубровка хороша — я, правда, предпочитаю белорусскую) и воображают себя путешественниками во времени, это ничего не меняет. Ян Эмерик Росцишевский — человек, который точно «слышал звон». Его «обещание» отражает то, что обитатели кулуаров польской политики обсуждают друг с другом в этих самых кулуарах.

Владимир Путин за штурвалом боевого истребителя Су-27. 20 марта 2000 года.

КАДР ИЗ ВИДЕО

Конечно, обсуждать — не значит иметь возможность (или даже реальное желание) это реализовать. Польша — член НАТО, страна, которая находится под американским политическим зонтиком и под очень плотным американским политическим патронатом. С точки зрения тех, кто сейчас принимает решения в США, то, что сказал польский дипломат, — это пусть благонамеренная, но все же несусветная глупость. Вступление члена НАТО — Польши в военный конфликт с Россией в соответствии со статьей пять устава альянса означает военный конфликт всего Североатлантического блока с РФ. Прямое военное столкновение НАТО с Россией означает ядерную войну всемирного масштаба.

Согласны ли в Вашингтоне так сильно рискнуть потому, что некий посольский посол, о котором до настоящего момента мало кто слышал, считает подобный сценарий правильным с точки зрения «цивилизационных ценностей»? Ответ содержится в самом вопросе. В США предпочитают вести гибридный конфликт с Россией по-иезуитски: так, чтобы нанести максимальный ущерб Москве, но чужими руками, оставаясь при этом в полной безопасности. Вот, скажем, **представитель Белого дома Джон Кирби** в преддверии прилета председателя Си в Москву громит центральный элемент его мирного плана: «Если эта встреча приведет к какому-либо призыву о перемирии, это будет неприемлемо. Потому что это только ратифицирует завоевания России к сегодняшнему дню и даст господину Путину время подготовить новых людей и спланировать новое наступление, когда ему будет удобно». Еще раньше тот же Джон Кирби заявил, что «перемирие сейчас означало бы нарушение Россией устава ООН». С точки зрения привычных человеческих представлений это полная абракадабра. Как прекращение кровопролитных боев может означать нарушение устава ООН? Но с точки зрения внешнеполитического курса США все логично и понятно. Американцам нужно, чтобы, защищая стратегические интересы США, официальный Киев выложился по полной программе.

Или возьмем, например, историю с выдачей Международным судом в Гааге «ордера на арест» Путина. Если рассуждать исключительно в категориях профессионализма, то это очень грамотно и умело проведенная политическая спецоперация. Издержки с точки зрения интересов США, на данный момент не просматриваются. Расходы и усилия, потраченные на проведение спецоперации, пренебрежимо малы, даже ничтожны (точно мы узнаем в том же будущем, когда всплывут детали того, кто и как убедил судейских чиновников принять такое решение). Эффект, в психологическом, политическом и пропагандистском плане вполне ощутимый. На фоне конфликта с Западом Москва, как известно, форсирует развитие своих отношений с государствами третьего мира. С помощью одного росчерка пера некоего судейского функционера из Гааги эти государства теперь ставятся в неудобное положение, а для российской дипломатии создается дополнительный объем не самой простой работы.

Цитирую по ТАСС заявления **представителя президента ЮАР Виктора Магвенья** по поводу возможности приезда Владимира Путина на саммит БРИКС: «Мы приняли во внимание сообщения о выдаче Международным уголовным судом ордера на арест президента Путина... Как правительство мы осознаем наши обязательства. Однако в оставшееся время до саммита мы продолжим поддерживать контакты с различными заинтересованными сторонами относительно саммита и связанных с этим вопросов». Магвенья добавил, что, по его данным, приглашения на саммит БРИКС еще не направлялись главам государств и разговоры о приезде Путина в ЮАР «представляют собой предположения относительно сценария, которого может и не быть». Он сказал, что «правительство придерживается нейтральной позиции относительно военных действий на Украине». Теперь «придерживаться нейтральной позиции относительно военных действий на Украине» государствам типа ЮАР станет несколько сложнее. Именно этого эффекта и добивался коллективный Запад.

Вернемся к теме незадачливого польского посла в Париже. Если смотреть на произошедшее через призму стратегических интересов США, то пану Яну Эмерику за его «усилия» полагается жирная «двойка», а то и «единица». Дипломат в достаточно высоком звании повел себя непрофессионально и нерационально, подставился сам, подставил других и в результате был вынужден в довольно унизительной форме отказаться от своих слов. Однако есть несколько «но». Может ли Москва рассчитывать на то, что польский политический класс будет вести себя рационально и четко слушаться рационального «старшего брата» в лице США? В качестве базового сценария развития событий, наверное, может. Но кроме базового сценария Кремль, я так полагаю, будет учитывать и другие — пусть менее вероятные. Простите меня за жаргонизмы, но посол слился, а осадок от его слов остался. И быстро это послевкусие не пройдет.

Komsomolskaya Pravda

Лютый ОТЕЦ

Ребенок блогера-сыроеда мог умереть от истощения: знакомые семьи рассказали подробности

В Сочи задержали питерского блогера-сыроеда Максима Лютого. Мужчина позиционировал себя как автора методик выздоровления и пропагандировал поедание сырых овощей и фруктов. Есть подозрения, что такую же диету он прописал своему грудному малышу, который, по предварительной информации, скончался от истощения и пневмонии. Мы поговорили со знакомыми сыроеда Лютого.

СОЦСЕТИ

Максим Лютый родом из Санкт-Петербурга. Несмотря на публичную деятельность, про свою личную жизнь мужчина особо не распространялся. Не рассказывал ни про родителей, ни про жену.

«Мы с ним познакомились больше 10 лет назад в Питере. Сошлись на теме клубных тусовок и музыки, — вспоминает приятельница блогера. — Он был нормальным парнем. Выпивал как все. Веселился. Ни о каком сыроедении речи не шло. А потом он пропал. Мы общались только в Сети. Про личную жизнь не рассказывал. Я даже не знала, что у него ребенок родился».

— Максим переехал в Сочи больше года назад. Строил там дом, открыл народную академию оздоровления, куда приглашал клиентов, которые хотели пройти курс очищения организма, — говорит один из последователей учений Лютого. — Мероприятия проходили в отеле. 10-дневный курс групповых занятий стоил в районе 40 тысяч рублей на человека. За индивидуальные процедуры с Лютым был отдельный ценник. Например, за один прием остеопатической процедуры Максим брал 7000 рублей, за массаж — 5000, персональная консультация с ним стоила 7000 рублей.

Многие приятели Лютого удивляются, что у блогера родился сын. Никому из них Максим не рассказал о пополнении в семействе.

— Мы с ним вместе занимались растяжкой тела, но года три уже не виделись. В Сочи он переехал, потому что там тепло и много фруктов — то, что надо сыроеду, — вспоминает приятель блогера. — Сейчас пишут, что его жена рожала дома, а роды принимал Максим — это на него похоже. Он всегда избегал врачей. К докторам за все годы нашего знакомства никогда не обращался, да он и не болел совсем. Считал, что современная медицина не лечит, а лишь устраняет симптомы.

Еще одна знакомая Лютого рассказала о личности этого человека.

— Я давно слежу за деятельностью Максима. То, что он не в своем уме, мне стало понятно из его постов и прямых эфиров. Лютый пропагандирует антинаучный подход к лечению и дурит людей, — считает женщина. — Как я поняла, к медицине он не имеет никакого отношения, соответствующего образования у него нет, он самоучка. А заявляет, что может вылечить человека от любой болезни.

Ему удалось создать что-то типа секты. У него много поклонников. Люди идут к нему, как в свое время шли к Кашпировскому. Все его фанаты — ведомые и слепо верящие в его лидерство. Они его называют лидером. В одном видеоролике он говорил о себе как о «Втором пришествии». Слушать его было смешно. А вот то, что он взялся лечить людей, уже не смешно.

Знаю, что примерно 10 лет назад он жил на Гоа. Там у него был свой тренажерный зал. Вроде с тех пор он стал сыроедом, фрукторианцем и еще кем-то. С этого все началось. Там же он решил с чего-то, что он «просветленный». И взялся лечить народ. Хотя у него компетенции нет, кроме собственного опыта, по его словам.

По характеру он жесткий и категоричный. Спорить с ним бесполезно. Считает себя правым во всем. Не удивлюсь, если жена находилась в его полном подчинении. Возможно, это он заставил ее рожать дома и держать на диете ребенка.

Предположу, что факт гибели ребенка не остановит его фанатов. К нему все равно будут обращаться. Все его фанаты как зомбированные.

По словам еще одного собеседника, у Лютого была бабушка. Про нее он много рассказывал своим подписчикам, создал ей страничку в соцсети. В шапке профиля написал: «Бабушка Муза, 89 лет. Благодаря системе внука вылечила диабет и многое другое без операций и таблеток. Программа оздоровления начинается с полезных трав».

— Он много рассказывал про бабушку, говорил, что она стала самой взрослой сыроедкой в России и вдохновила своим примером тысячи, — добавляет еще один собеседник. — Вроде как она жила вместе с ним. Он постоянно снимал ее на видео, выкладывал ролики в Сеть. Скорее всего, он заставил ее отказаться от нормальной пищи и врачей. В 2021 году Максим разместил пост, что бабушка умерла. И когда подписчики приносили соболезнования, он просил не расстраиваться, писал странные вещи, что «у нее все там хорошо» и типа «она счастлива».

«Большинство людей воняют»

Максим Лютый — активный пользователь соцсетей. Мы изучили правила жизни сыроеда по его постам.

В 2021 году блогер на своей страничке в соцсети написал про себя: «Почти 8 лет сыроедения дают свой результат. 10 лет назад у меня были хронические заболевания, масса вредных привычек и 25 кг лишнего веса. Без врачей, таблеток и операций я преодолел заболевания, избавился от лишнего веса».

Лютый утверждает, что «дошел до уровня, когда консультировал нескольких чемпионов мира и кандидатов медицинских наук».

О том, как правильно лечиться, блогер написал в отдельном посте: «Во время болезни нужно воздерживаться несколько дней от еды + пропивать очищающие травы и больше воды, заниматься легкой физкультурой. Этого достаточно, чтобы быстро встать на ноги, очистить свой организм от болезнетворных бактерий и стандартных осенне-зимних недомоганий».

А еще Лютый уверен, что «большинство людей воняют», потому что питаются не по его методике: «Многие не чувствуют эти запахи, потому что у них забиты слизью лобные и гайморовы пазухи (я молчу про желтые, зеленые, серые «сопли», которые у многих всеядных из всех щелей выходят после тщательного очищения организма), а также нарушены функции отдела мозга, который отвечает за обоняние, и так далее. Кто полностью почистил свой организм и перешел на сыроедение, подтвердит, насколько сильно воняют практически все. Люди гниют изнутри, разлагаются, рыгают и невкусно пердят. И все это потому, что не очищают свой организм и не меняют питание».

Сыроед рассуждает о вреде некоторых продуктов: «Рыба — это не еда. В ней находятся кадмий, стронций-90, цезий-137, нефть, свинец, хром, медь, никель, мышьяк. Употребляя рыбу, мы имеем дегенеративные изменения в каждом из органов. Накопленная ртуть в организме приводит к болезни Паркинсона или Альцгеймера, а беременным женщинам может грозить рождением ребенка с аутизмом. Вся рыба в мире заражена паразитами. Человеку достаточно один раз в жизни попробовать рыбу, даже термически обработанную, и он с высокой степенью вероятности заразится».

Дальше Лютый советует употреблять мясо исключительно в сыром виде: «Если едите мясо — ешьте его сырым. Молоко — из-под коровы, прямо из вымени. Кроликов прямо с шерстью и так далее. Логика, я думаю, понятна? Ешьте всё в сыром виде, как это делают все животные на планете, которые не болеют теми болезнями, которыми болеет современный человек».

Еще Лютый рекомендует «не мыслить в формате кастрюля–духовка–сковородка–микроволновка»: «Кишечник у нас с животными одинаков, функции печени и других органов тоже. Любая приготовленная пища и белок нам не просто не нужны, а вредят».

Ну и вишенка на торте от Максима Лютого: «Есть только я — всемогущий и великий, самый главный во Вселенной режиссер, мощный источник всего происходящего вокруг меня».

— Мы познакомились с Максимом 18 лет назад. Он был клиентом нашего автомобильного сервиса, делал тюнинг фар, — вспоминает знакомая блогера. — В то время у него была крутая тачка «Инфинити». Никаким сыроедением он явно не занимался. Но уже тогда производил впечатление высокомерного человека. Самомнение у него было ого-го. Мне кажется, он поддался моде на ЗОЖ, а потом тема его засосала.

Один из подписчиков Лютого дал ему следующую характеристику: «Я постоянно слышал от него поучения, что ем неправильно. Диалог с ним не получался. Любые разговоры сводились к перепалке, типа он суперздоровый, а я говноед. Все эти сыроеды чокнутые на всю голову и других тащат в свою секту. Я сам сыроедил пару лет, но вовремя понял, что на траве долго не проживешь. А детей туда вовлекать тем более опасно».

Антон — один из клиентов Лютого. Молодой человек в сентябре прошел у блогера 10-дневный курс растительного питания: «За курс я заплатил 50 тысяч рублей. Помимо программы по растительному питанию с нами проводили сеансы правки тела и растяжки на тренажере. Кормили нас салатами и супами, растительное меню было довольно разнообразное. Максим — отличий мотиватор, правда, сам он слишком жесткий и категоричный. Про личную жизнь он не рассказывал. О том, что женат и супруга ждет ребенка, не говорил. За 10 дней я не похудел ни на кило, но у меня и цели такой не было. Никаким сыроедом я после его курса, конечно, не стал».

Ирина БОБРОВА.

РЕКЛАМА. 0+

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ОЛИМПИАДА «ПОКОРИ ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ!» ВЫХОДИТ НА ФИНИШНУЮ ПРЯМУЮ

Опубликовано расписание

Публикуем горячие новости для будущих Ломоносовых и их родителей. Финальный этап «Покори Воробьевы горы!» — 2023 приближается. В этом году долгожданный финал олимпиады пройдет одновременно на 7 площадках в разных уголках нашей страны. МГУ имени М.В. Ломоносова и «Московский комсомолец» уже в девятнадцатый раз дарят талантливым школьникам возможность побороться за льготное поступление на бюджет в лучшие вузы России. Подробное расписание, города с площадками и другие важные нюансы олимпиады ищите в нашем материале.

География и расписание заключительного этапа

Финал девятнадцатого сезона олимпиады «Покори Воробьевы горы!» — 2023 пройдет с 31 марта по 2 апреля 2023 года. Участникам предлагается пройти итоговые испытания на площадках 7 городов России: Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Кисловодск, Челябинск, Кемерово и Уфа.

Заключительный этап будет проходить на всех площадках одновременно в одно и то же время. В пятницу, 31 марта, с 13:00 до 16:00 пройдут финалы по журналистике и географии. В субботу, 1 апреля, с 11:00 до 14:00 задания будут решать финалисты, выбравшие историю, литературу и физику. В воскресенье, 2 апреля, с 11:00 до 14:00 участников будет ждать заключительный этап по иностранному языку, обществознанию и математике.

Внимание! Расписание публикуется по московскому времени. Финал олимпиады начнется на всех площадках одновременно в соответствии с региональными часовыми поясами.

Регистрация и важные документы

Победителям отборочного тура обязательно пройти регистрацию в личном кабинете, не позднее чем за трое суток до старта финала.

После регистрации в личном кабинете финалиста отобразится лист участника заключительного этапа олимпиады. Распечатанный лист участника нужно принести с собой на финальные испытания. Кроме того, участникам нужно не забыть удостоверяющий личность документ, паспорт или свидетельство о рождении для лиц младше 14 лет, оригинал заявления о согласии на обработку персональных данных и публикацию олимпиадных работ участника олимпиады, а также оригинал заявления о согласии участника олимпиады на обработку персональных данных, разрешенных им для распространения.

Вход в здание площадки будет осуществляться не ранее чем за час до начала финального этапа. На заключительный этап допускаются только участники олимпиады — вход для родителей и сопровождающих запрещен. Участники могут принести с собой в аудиторию пластиковую бутылку с негазированной минеральной водой объемом до 500 мл. Также все подробности проведения итоговых испытаний можно найти на официальном ресурсе олимпиады. Желаем удачи финалистам!

Александр ПРОКОПЕНКОВ.

Pobeda.ru

ОНА ЗАЩИТИЛА УБИЙСТВО

Женщины, которые прикончили своих насильников, на свободе никому не нужны

У самой известной жертвы домашнего насилия Маргариты Грачевой, которой безумный муж отрубил кисти рук, не хватило сил сопротивляться тирану. Или не хватило решимости? Умом Маргарита понимала: если случится страшное и она убьет ненавистного супруга, придется сидеть в тюрьме. Дети останутся сиротами. А жизнь после зоны — это уже не жизнь.

Мужчины не сомневаются, что после освобождения возлюбленная приедет к колонии на белом джипе (Анна в центре).

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Другие, которые в приступе паники или, наоборот, спланированно, избавились от супруга-садиста раз и навсегда, общество выбрасывает из своих рядов. Убила? Езжай на лесоповал. А когда отсидишь — крутись как хочешь.

Пермячка Анна Каргапольцева больше 23 лет помогает осужденным адаптироваться к нормальной жизни. Все ее подопечные — жертвы домашних тиранов, которые отсидели срок за убийство своих мучителей. Долгое время Каргапольцева помогала осужденным мужчинам. А потом решила, что помощь необходима еще и слабому полу — освободившимся женщинам, которые сами пострадали от насилия.

«В колониях шить не умеют»

Центру помощи женщинам, отсидевшим срок за убийство насильников, местные власти выделили помещение бывшей православной школы. Помогли с отоплением, электричеством, водой. Центр рассчитан на 8 человек, но Анна старается больше 2–3 не принимать.

— В нашем деле главное — качество, а не количество, — объясняет Каргапольцева. — Работаем мы только с девушками, которые понесли наказание за убийство своего насильника. За подобные преступления сидят 45 процентов женщин. Столько же или чуть больше попадаются на наркотиках. Я больше 20 лет сотрудничаю со ФСИН, у меня есть разрешение на посещение тюрем. Перед тем как взять на попечение ту или иную девушку, приезжаю в колонию, смотрю, насколько женщина готова к изменениям и будет ли прислушиваться к моим рекомендациям. После большого срока, проведенного в тюрьме, им сложно адаптироваться на воле. К тому же эти женщины пережили тройную травму. Во-первых, насилие. Во-вторых, они убили человека. В-третьих, отсидели по 7–10 лет.

— Сами они не справятся на воле?

— В колониях осужденным объясняют, что их основная задача после освобождения — трудоустроиться и жить. В итоге после освобождения они ни о чем другом не думают, как о работе. Устраиваются моментально — на поиск работы уходит неделя, максимум две. И на этом их мечты заканчиваются. Дальше начинается хаос. Если в этот момент человеку не оказать поддержку, все мечты превращаются в пьянку, драку, наркотики и новый срок. Когда вижу, что девушка готова поддаваться моему влиянию, то приглашаю ее для участия в адаптационной программе.

— Куда они устраиваются работать?

— Уборщицами. Их принимают сразу, без официального трудоустройства. Женщины готовы браться за две-три-четыре работы, потому что на этом зациклен их мир. А вот от более перспективной работы они отказываются. Как ни парадоксально звучит, но тюрьма отучает человека трудиться. Хотя они целыми днями там работают.

Например, чтобы устроиться продавцом в магазин, нужно пройти стажировку. Но никто из них не хочет напрягаться. На моей практике только одна девочка устроилась продавцом. Тут тоже дело в тюремной привычке. Им на протяжении 10 лет указывали, что делать: сегодня вы шьете, и завтра, и послезавтра. И они не могли возразить. Потом им говорили, с кем общаться, что есть, во сколько ложиться спать, просыпаться, принимать душ. Так из года в год. И если им внезапно поменять планы, предложить вместо шитья декорировать одежду стразами или вышивать плед, они скажут: я не умею, это не входит в мои обязанности. У людей вырабатывается шаблонное мышление. В тюрьме не учат мыслить, а учат подчиняться.

— У вас ведь тоже был швейный цех.

— Это был пробный эксперимент. Цех давно закрыли. Несмотря на то что осужденные в колониях заняты в основном на швейном производстве, в большинстве своем шить они не умеют. Дело в том, что их обучили только одной опции. Например, строчку прострочить смогут, а пуговицу уже не пришьют. А учиться нормально шить они не готовы.

Анна Каргапольцева (в центре) больше 23 лет помогает осужденным адаптироваться к нормальной жизни.

— Почему женщины идут к вам, а не возвращаются домой?

— Многим некуда возвращаться. После убийства мужа они теряют очередность наследования квартиры. У кого-то есть дети. Но женщины понимают, что их примут из жалости. Поэтому предпочитают самостоятельно устраиваться. Но не у всех получается.

«Отсидевшие мужчины более романтичные»

— Мужчинам проще адаптироваться?

— Женщина к моменту освобождения уверена, что столкнется с проблемами. Мужчина не сомневается, что его встретят друзья, родители, возлюбленная приедет к колонии на белом джипе... Правда, я только один раз видела, когда осужденного встречали на белом джипе. Это была законная жена, которая ждала мужа весь срок. Еще мужчина уверен, что на свободе он найдет работу, которая не требует большой физической отдачи, но при этом принесет хороший доход. Женщина согласна на любую работу, даже малооплачиваемую. Можно сказать, что мужчины более романтичные, они не сомневаются в своем превосходстве и уверены, что достойны самого лучшего. Женщины более реально смотрят на вещи.

— Женщинам сложнее устроить личную жизнь после тюрьмы?

— Личную жизнь никому не сложно устроить, но вот представление о качестве отношений у всех разное. Мужчина убежден, что его дама сердца должна быть великолепна. Даже если она страшна, то хотя бы умна и богата. А женщина понимает, что хороший мужчина на нее внимания не обратит. Поэтому они выстраивают отношения с кем придется, но предпочитают более-менее безопасный вариант. Тогда как обычная женщина выбирает спутника по любви, общим интересам.

— Сколько понадобится времени на реабилитацию человека после долгого тюремного срока?

— По личным наблюдениям, на год тюрьмы требуется два года адаптации. Когда много лет жизнь людей жестко регламентировали, они не понимают, как распорядиться свободой. Отсюда вседозволенность.

Поэтому многие мужчины идут в так называемые трудовые дома, где живут и работают за еду. Хозяева таких заведений устраивают их на низкооплачиваемую работу. Бывшие заключенные трудятся за 500–600 рублей в сутки. Деньги получает хозяин. В этих трудовых домах много людей, потому что там жестко регламентировано время, а после тюрьмы это самое комфортное местонахождение для психики бывших заключенных. В нашем центре людям некомфортно, потому что самостоятельно приходится принимать решения. Моя задача — научить их этому.

— Получается?

— Сложно, поэтому я стараюсь не брать больше трех человек. У кого-то получалось вписаться в нормальную среду, а многие уезжали обратно на срок. Когда девушки покидают нас, то 70 процентов находят подруг, которые тоже отсидели. Им друг с другом интересно и понятно. Они подсознательно ищут ту же среду.

Я знаю одного молодого человека, который после освобождения уехал из Перми в Хабаровск, чтобы сменить круг общения. Его хватило ровно на неделю. В Хабаровске он пришел в забегаловку купить пирожок. Заметил там людей с манерой поведения, как у него: сидящих на корточках, жующих пирожки. Психологи считают, что люди тянутся друг к другу, если их движения отзеркаливают. Семь дней человек провел на свободе. В итоге этот парень совершил налет на ларек, украл 2000 рублей и снова сел.

— Я слышала, что не все хотят покидать тюрьму по истечении срока — многим проще жить там. Это так?

— Я работаю в колониях 23 года. Мне не попадались такие, кто бы не хотел освободиться. Но есть люди, которые понимают, что им нужна помощь после освобождения. Некоторых парней я водила за руку, когда они покидали колонию. Для них выход на свободу — как для нас полет в космос. Кто-то ведь сел при других деньгах, не знает, что такое Интернет...

Когда ввели мораторий на смертную казнь, многие осужденные на пожизненные сроки получили право подавать ходатайство об УДО. Тогда в колониях проводили опросы, кто из них готов выйти прямо сейчас. Большинство из них к тому времени отсидели больше 20 лет. Так вот, бандиты из 90-х отвечали, что не готовы к свободе, хотели пройти адаптационный период, на природе побыть, ощутить возможность передвижения. Так называемые «домашние бойцы», которые пили, проснулись, а рядом 2–3 трупа, тоже не понимали, как им распоряжаться свободой. Говорили, что им желательно пожить в семье, чтобы их поначалу опекали.

Освобождаться сию секунду готовы были только маньяки. Они уверены, что им помощь не нужна. Считают, кто тюрьму не прошел, тот жизни не видал. Не сидел — не мужик. И часто у них превалирует чувство собственного превосходства над «серой массой» свободных людей.

— Почему в монастырях много заключенных?

— Тюрьма предполагает приближение человека к вере. Моего знакомого посадили на 10 лет, хотя я уверена, что он не причастен к преступлению. В материалах уголовного дела все основано на том, что он оказался единственным судимым в компании — соответственно, виновен. Это человек стал верующим. А как жить, зная, что ты не при делах, а тебе 10 лет дали? Вера дает человеку возможность хотя бы как-то примириться с этим фактом. И да, кто-то предпочитает потом жить в монастыре. Это не тюрьма, а свободное уединение. Люди находят там поддержку, утешение, единомышленников.

— Монастырь — по сути, та же тюрьма?

— С точки зрения регламентации действий — да. Монастырь не адаптирует человека к свободе, но адаптирует к другой реальности, которая не так уж плоха для многих.

«99 процентов идут к собутыльнице Таньке»

— Вы не выгораете от такой работы?

— Общаясь с моими подопечными, я не выгораю, потому что вижу результат. Для меня важно, чтобы наша девушка не пошла сегодня к собутыльнице Таньке, а осталась дома. А если еще она взяла книжку почитать, так вообще счастье.

— После того как ваши подопечные отправляются в «свободное плавание», вы продолжаете с ними общение?

— Мы встречаемся, но не становимся подругами.

— Как ваша семья относится к вашей деятельности?

— Моему сыну почти 30 лет. У него своя жизнь. А вот муж работает вместе со мной. Как только человек выходит из колонии, муж берет его за руку, они идут в полицию, больницу, регистрируются... Бывшему заключенному необходимо первые 2–3 дня, чтобы с ним кто-то находился рядом. Ведь в колонии всю работу за него делал начальник отряда. Он его отводил в больницу, магазин, санчасть, заполнял за него документы, подавал их в суд. А на свободе кто за него это будет делать? Они не понимают элементарных вещей. От Интернета далеки, могут водить корявым пальцем по курсору, но все равно ничего не получится. Но зато смогут отобрать, украсть, убить...

— Зачем вам все это?

— Я считаю, что в Перми каждый человек должен заниматься тюрьмой, потому что в нашем крае нет людей, которые не были бы связаны с исправительными учреждениями. В каждой семье есть родственники, которые либо сидели, либо охраняли сидельцев. Пермский край — территория политических ссыльных. Например, многие мои родственники тоже познакомились в колониях-поселениях.

— Не было желания все бросить, когда ваши подопечные после реабилитационного периода все равно шли к собутыльнице Таньке и снова попадали в тюрьму?

— Никогда не возникало желания бросить дело. Хотя я понимаю, что 99 процентов моих девушек пойдет к Таньке. Но ради этого одного процента я и работаю.

Ирина БОБРОВА.

Архив «МК»

ГНИЮТ И ПАХНУТ

Почему в Петербурге не могут избавиться от коммунальных квартир

Если верить Иосифу Бродскому, в одной коммуналке в советское время могли жить до 100 человек. Поэт вместе с родителями теснился в полутора комнатах на 13 «квадратах», которые считались излишком. Подростком он пытался отвоевать личное пространство и хотел отгородиться от родителей кирпичной стеной. Однако тогда выходило, что семья владеет двумя комнатами, а это было запрещено законом. Поэтому он создал стенку из двух шкафов с книгами. Журналист «МК в Питере» решила узнать, что собой представляют коммунальные квартиры сегодня.

BALTPHOTO

Не во всех коммуналках такие чистые коридоры.

«МК В ПИТЕРЕ»

По-достоевски

Все началось с того, что я решила съезжать со съемной квартиры на окраине Петербурга, где прожила больше полугода, наслаждаясь одиночеством и личным пространством. Но каждый будний день я тратила по три часа, чтобы добраться до работы и вернуться обратно, как правило, уже затемно. Выбор пал на комнаты в коммунальных квартирах. А что? Цена аренды в два раза ниже, чем у квартиры, и близко к метро. Восхищало и то, что у каждого здания в центре есть своя история: в одном был доходный дом, во втором жил Блок или другой писатель, а в третьем — известный в узких кругах поклонников живописи художник.

Первая коммуналка, которую я посетила в поисках будущего жилья, находится в 15 минутах ходьбы от станции метро «Маяковская». Здесь сдается комната в 17 «квадратов», месячная аренда — 13 000 рублей, коммунальные услуги — около 3000. В квартире имеются три стиральные машинки, две плиты, одна ванная и санузел. Проживает в ней не 100 человек, как у Бродского в «Полутора комнатах», а всего восемь, я могла стать девятой.

Дом я заметила сразу, недаром его больше 20 лет назад включили в перечень объектов культурного наследия. Построенное в начале XX века здание в стиле модерн стоит на пересечении улиц. Внизу у входной двери меня встретил владелец комнаты, чтобы лично все показать. В парадной я словно попадаю в другой мир: лепнины на стенах, не работающий, но чрезвычайно красивый камин, каменный пол.

— Нам очень повезло: в этом доме живет активист, который постоянно пишет во всякие инстанции. Вот, посмотрите, у нас даже камеры установлены. А в прошлом году он добился, чтобы в парадной косметический ремонт провели, — хвастается мужчина.

Мой взгляд падает на старый лифт, вход в который загражден досками. Провожатый объясняет, что подъемник уже несколько лет как сломан, но есть другой — у черного входа. Правда, им мы почему-то не воспользовались, а поднимались на пятый этаж пешком.

Мотки проводов — обычное дело.

«МК В ПИТЕРЕ»

Мужчина первым делом ведет меня к комнате, которую планирует сдать. С порога начинает рекламировать помещение: уютные кресла, которые прошлый съемщик настолько полюбил, что хотел выкупить, резной столик, шкаф, зеркало и мягкий диван. Насколько мягкий, что мужчина озвучивает все плюсы проживания в комнате, лежа на нем и подпирая рукой голову.

— Ну что вы стесняетесь, присаживайтесь, очень удобный диван, я сам здесь несколько раз ночевал, — предлагает он. — Кстати, вы знаете, как Достоевский выбирал себе квартиру? Он говорил, что хотя бы из одного окна должен быть виден храм, посмотрите — отсюда купола тоже видно.

Закончив с рекламой помещения, владелец комнаты озвучивает действующие в доме правила. Во-первых, в квартире живут только девушки, так что водить гостей, особенно парней, запрещено. Во-вторых, сразу после заселения наступит моя очередь неделю дежурить по коммуналке: мыть полы на кухне, чистить туалет, ванную, словом, соблюдать порядок во всех общих помещениях. Зато потом на восемь недель об этой обязанности можно будет забыть. Еще один важный нюанс: если я вдруг не понравлюсь пожилой собственнице другой комнаты — со мной попрощаются.

С этим арендодателем я больше не связывалась: сама комната, да и квартира мне понравились, а вот владелец помещения не очень. Видимо, не дождавшись от меня звонка, мужчина слил мои контактные данные: буквально через сутки после осмотра комнаты мне впервые пришла рекламная рассылка услуг, в сфере предоставления которых работает хозяин комнаты.

Временное пристанище

За пару дней я обзвонила нескольких арендодателей. Заметила интересную особенность диалогов. Так, когда я искала съемную квартиру, мне пришлось буквально пройти собеседование. Владельца интересовало все: кто я, сколько мне лет, кем работаю, сколько зарабатываю, есть ли у меня парень (то есть дополнительная финансовая поддержка, по его мнению), домашние животные, дети и так далее. В случае с коммуналками — это все не важно. Чаще всего в объявлениях прописывают и на словах проговаривают, что просто ищут аккуратную девушку, желательно (но не обязательно) с российским паспортом.

Следующая коммуналка запомнится мне надолго. Она находится в историческом здании, в котором даже есть небольшой театр. Расположена неподалеку от станции метро «Чернышевская». Комната в форме гроба на 11 «квадратов» стоит 11 000 рублей в месяц, еще 1500 рублей за к/у. Две комнаты здесь занимает семья с подростком, в третьей живет парень, еще в двух — пожилые пары. Итого восемь человек.

У входа в парадную меня встречает риелтор, представившийся другом владелицы комнаты. Мужчина сразу сообщает, что помещение собственница хочет продавать, однако без предупреждения меня на улицу не выгонят.

Проходим в парадную и поднимаемся на нужный этаж — лифт, к счастью, работает. Риелтор ключом открывает красивые двустворчатые двери, и мы попадаем в коммуналку. Он включает свет в прихожей, и мне сразу становится понятно, почему объявление висит на сайте уже месяц. Коридор напоминает свалку. При свете единственной лампочки на трехметровом потолке горы вещей, которым, похоже, не хватило места в жилых помещениях, отбрасывают пугающие тени. Промежутки между кучами обозначают проходы к комнатам. Кстати, когда объявление только вывесили, аренда стоила 25 000 рублей, потом ее снизили до 14 000 и затем до 11 000.

По правую сторону — проход в небольшую кухню. Пространство захламлено так, что сразу вспоминаешь гоголевскую Коробочку. Видимо, в этой квартире их несколько. Полки и тумбы завалены горами посуды. Две газовые плиты, похоже, давно не чувствовали прикосновения губки с моющим средством. На одной из конфорок стоит грязная кастрюля с очищенной и залитой водой картошкой. На столешнице приютилась картонная тара из-под яиц со скорлупой...

О том, что мы приближаемся к ванной и санузлу, я поняла по характерному запаху. Здесь передо мной открываются новые «пейзажи». На одной из стиральных машинок лежат чьи-то носки, на стене висит стульчак для унитаза. Ванна покрыта желтым налетом, вставать в такую можно разве что в резиновых тапочках.

Наконец мы проходим в саму комнату, состояние которой разительно отличается от всего ранее увиденного. В ней выполнен косметический ремонт, внутри — лишь серый диванчик, стол да микроволновка.

— Сами понимаете, это все-таки коммуналка, — пожимает плечами риелтор. — Вы молодая, только работать начали. Комната идеально подходит для того, чтобы временно в ней пожить и найти место получше.

Выходи из комнаты

...Около третьей в моем списке коммунальной квартиры меня встречает дочь собственника — молодая девушка, которая сама несколько лет здесь жила. Вместе мы входим в настолько темную прихожую, что хоть глаз выколи, ничего не изменится. К счастью, вскоре оказываемся в длинном коридоре, облупленные стены которого ярко освещает лампочка.

Мы проходим в комнату с красивой белой мебелью, советским паркетом и лепниной на потолке. Внутри есть все необходимое, чтобы не выходить отсюда вообще: холодильник, одноконфорочная электроплита и чайник. Соседи здесь тихие, уверяет девушка, но меняются часто. Иногда «бабуля» через стенку может немного шуметь. Месячная аренда 15,6 «квадрата» — 15 000 рублей плюс 3000 за к/у, не считая того, что «накрутят» счетчики.

Однако общая территория здесь такая же, как в остальных коммуналках: заставленная посудой кухня, ванная комната с облупившейся краской на стенах и притулившимися здесь же двумя стиралками, газовая колонка, висящая аккурат над кранами ванной... Как только мы выходим в коридор, в смежной комнате раздаются шаркающие шаги. Девушка улыбается: по привычному ей звуку она понимает, что сейчас к нам выйдет соседка — седовласая женщина с рыхлыми щеками, одетая в широкое платье в цветочек. Пенсионерка отдает почту, но уходить не спешит.

— Баб Наташ, тут к нам две девушки заселились недавно. Как они вам? — спрашивает моя провожатая.

— Не нравятся, — отрезает пенсионерка, что-то жуя. — Одна, походу, комнату кому-то посуточно сдает, постоянно люди разные тут мельтешат. А вторая какая-то подозрительная, не выходит из комнаты вообще.

СПРАВКА «МК»

Петербург по праву считается столицей коммуналок. В далеком 2008 году региональное правительство запустило соцпрограмму по расселению коммунальных квартир. За 15 лет удалось освободить более 53 тысяч квартир. На сегодня в городе осталось 62 тысячи коммуналок, в которых теснятся более 200 тысяч семей.

Суть программы в том, что город выдает жителям коммуналок выплату на расселение. Чтобы получить финансовую помощь на покупку отдельной квартиры или строительство дома, нужно встать в очередь на улучшение условий проживания. Но этого недостаточно.

«Получить социальную выплату на улучшение условий проживания можно, если доход не превышает двух прожиточных минимумов на каждого члена семьи, а площадь жилого помещения составляет менее 15 квадратных метров», — сообщила 10 марта администрация города. И процитировала губернатора Александра Беглова, который напомнил, что в городскую очередь могут встать только собственники или наниматели помещений в коммуналках, проживающие в городе не Неве в общей сложности не менее 10 лет.

Для справки: сегодня прожиточный минимум на душу населения составляет в Петербурге 15 094 рубля. Размер выплаты на расселение (данные на I квартал 2023 года) — 1,19 млн рублей на каждого члена семьи получателей. Для одиноко проживающих — 2,182 млн (к слову, за такую цену сегодня продают семь студий площадью от 8 до 12,43 «квадратов»).

Ах да, еще одно важное условие для получения выплаты: все жители коммуналки должны быть согласны на расселение и встать в очередь на улучшение условий проживания. Согласятся ли тратить время на сбор справок и походов в МФЦ бабы Наташи, обитающие в тесных коммунальных комнатах большую часть своей жизни, — большой вопрос. И, похоже, для властей довольно болезненный. Иначе в чем причина того, что программа расселения в последние годы начала тормозить? Так, в 2018 году властям удалось освободить 3,7 тысячи коммуналок, а в 2023-м планируют расселить 1035 квартир, включенных в перечень расселяемых до 5 ноября 2020 года. На эти цели потратят 3,9 млрд рублей (в 2018-м выплатили 2,7 млрд).

Будут ли лучшие времена?

Хорошо, если, как сказал мне риелтор, коммуналка станет для кого-то лишь временным пристанищем на пути к лучшей жизни. Но не будем забывать о реалиях. Росстат на прошлой неделе отчитался о том, что Россия достигла исторического минимума бедности. Вкупе с этим, если программа по расселению продолжит работать в существующем на сегодня темпе (по 1000 квартир в год), Петербург избавится от коммуналок лишь через 62 года. Если не позднее: пока выходит так, что с каждым годом число расселенных квартир становится все меньше, а коммуналки по-прежнему гниют и пахнут.

Ирина МЕРКЕЛЬ.

podpiska.pochta.ru

За маленькими детьми нужен постоянный присмотр. Об этом без устали говорят врачи, спасатели, пожарные и люди других профессий, которым по долгу службы приходится иметь дело с последствиями детского любопытства и родительского попустительства. А привести к трагедии могут и такие крохотные предметы, как спички, батарейки или детали от пластикового конструктора. Педиатр Марк Пружинин рассказал, что должны делать родители, если ребенок проглотил мелкие вещи или засунул их себе в нос или уши.

КРОХОТНЫЕ, НО ОПАСНЫЕ

Что делать, если ребенок проглотил мелкий предмет

UNSPLASH

Все игрушки имеют возрастной допуск, следите за этим.

В семье одного из авторов этих строк периодически вспоминают историю, как возвращавшаяся с работы мама громким криком «Ребенка украли!» остановила «Икарус». Она увидела в окно, как незнакомая женщина куда-то ведет ее сына. На «похитительницу» налетела с матами. А та, заикаясь, рассказала, что работает медсестрой в детсаду: ребенок засунул в нос бусинку, она побоялась ее вытаскивать сама и повела подопечного в травмпункт. Злосчастная бусина была извлечена, малыш передан в руки матери, а произошедшее стало семейной байкой.

Да, большинство подобных историй заканчивается счастливо, если соблюдать простые правила безопасности, что и сделала медсестра, оценив все риски и отправившись в травмпункт. Но, увы, происходят и трагедии. Так, в конце декабря 2022 года в одной из петербургских больниц скончалась годовалая девочка. Выяснилось, что тремя месяцами (!) ранее малышка проглотила крохотную батарейку. По мере того как энергоноситель окислялся и распадался в детском организме, состояние крохи ухудшалось. В начале декабря ее доставили в больницу. Врачи боролись за жизнь малышки, но спасти ее не смогли. Аналогичная история произошла в 2020 году в Брянской области. Там умерла 12-летняя школьница, в организме которой батарейка пробыла неделю. Тогда врачи били в набат: такой предмет необходимо извлекать из желудка в течение 40 минут, иначе — смерть.

«Часто бывает, что ребенок, заигравшись, ломает игрушки и проглатывает или засовывает в нос или уши отломавшиеся части. Также маленькие дети любят все пробовать «на зубок» и в итоге глотают мелкие игрушки, иголки, батарейки и так далее. Избежать этого очень просто: ребенок должен находиться под постоянным родительским вниманием, и все опасные предметы необходимо убрать на недосягаемую для малыша высоту», — говорит **педиатр Марк Пружинин**.

По просьбе «МК в Питере» врач составил для родителей памятку «Что делать, если ребенок проглотил что-то несъедобное или засунул в уши/нос мелкие предметы».

По словам педиатра, необходимо соблюдать ряд простых правил:

1. Вызвать бригаду скорой помощи для осмотра ребенка и оценки опасности ситуации для здоровья и жизни ребенка.

2. До приезда бригады скорой помощи уложить ребенка в горизонтальное положение.

! Ни в коем случае не пытайтесь извлечь инородный предмет из носа или ушей самостоятельно. Это может вызвать повреждение тканей. Не пытайтесь вызвать рвоту, если ребенок проглотил посторонний предмет.

3. Если родители точно знают, что проглоченный предмет незначительного размера и не имеет острых краев, то можно наблюдать за стулом ребенка в течение одного-двух дней. Такой инородный предмет может выйти с калом самостоятельно. Если нет уверенности в размерах и форме — смотрите пункт первый.

4. Часто дети глотают маленькие плоские батарейки от игрушек. Несмотря на округлую форму и малый размер, энергоносители крайне опасны. В кислой среде желудка начинается реакция окисления, которая может привести к повреждению или перфорации стенок желудка и кишечника. Батарейку необходимо извлечь максимально быстро! Посему смотрите пункт первый.

«И в заключение: покупайте качественные, крепкие игрушки в соответствии с возрастом ребенка, — дает совет мамам и папам Марк Пружинин. — Игрушек не должно быть слишком много. Играйте вместе с ребенком, и это поможет избежать неприятных моментов».

Наталья МОРОЗОВА, Дарья ТУРТА.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «АКАДЕМИИ СЛУХА»!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжелыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации!

Один из способов коррекции слуха — ношение слухового аппарата. **Эксперт «Академии Слуха» Светлана Хохлова** имеет большой опыт работы с российскими и зарубежными слуховыми аппаратами, она отвечает на наиболее популярные вопросы.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

В чем же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука.
- Повышается разборчивость речи: уходит частая проблема, когда человек слышит чужую речь, но не может разобрать слова. Это особенно важно в шумной обстановке.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Что же делать, если слух испортился?

Не паниковать! Слуховой аппарат может компенсировать потерю слуха.

Современный индивидуальный слуховой аппарат поможет вам:

- ✔ повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях: на шумном семейном празднике, в магазине или на детской площадке;
- ✔ уменьшить влияние постороннего шума;
- ✔ вернуться к нормальной жизни, где есть родные и близкие и нет пустоты и одиночества!

С 31 марта по 2 апреля в «Академии Слуха» состоятся Дни открытых дверей! Всего три дня будут действовать скидки на современные цифровые слуховые аппараты до 50%!

Также в рамках Дней открытых дверей действуют другие наши предложения:

- **1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!**
- **Рассрочка без первого взноса до 18 месяцев!**

Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым М. В. на 3–18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки — 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Для рассрочки без первого взноса необходимо пенсионное удостоверение, иначе первый взнос составит 50% от стоимости изделия. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic

Предварительная запись по телефонам:
8 (812) 309-11-30, 8-800-500-93-94
Наш адрес: **Санкт-Петербург, Гончарная ул., д. 14**
www.as.clinic

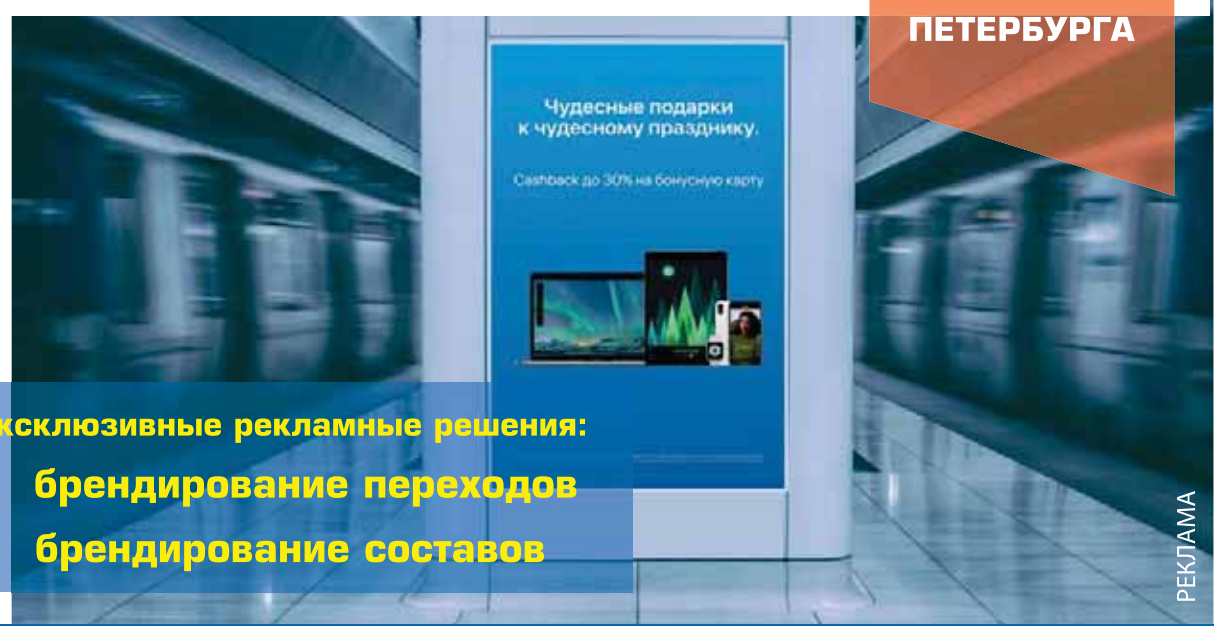
РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

рекламное агентство ПРОСПЕКТ

(812) 448-44-99

ВСЯ РЕКЛАМА В МЕТРО ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург
Петроградская наб., 22,
БЦ «Атрио», 9 этаж



- реклама в вагонах
- реклама на DIGITAL
- реклама на станциях

эксклюзивные рекламные решения:
- брендирование переходов
- брендирование составов

РЕКЛАМА

Единый центр продаж
www.prospectgroup.ru

FREEPIK

КАШЛЯЕШЬ — ЗНАЧИТ, ОЧИЩАЕШЬСЯ

Врач рассказал о сложной природе кашля

Кашель — одна из реакций организма на многие заболевания, чаще всего на острые респираторные. Очень часто кашляющие люди прибегают к самолечению — покупают в аптеках леденцы или отхаркивающие средства. Какие ошибки допускают люди, пытаясь вылечить кашель самостоятельно? Как правильно его лечить? В каких случаях без врача не обойтись? На эти и другие вопросы отвечает зав. кафедрой факультетской терапии, проректор по научно-инновационной деятельности ВГМУ им. Бурденко, профессор Андрей Валерьевич Будневский.

— Какова природа кашля — что это за реакция организма?

— Кашель — одна из частых жалоб, с которой больные обращаются к врачу. При этом кашель является защитным механизмом, действие которого направлено на очищение дыхательных путей от инородных частиц и чрезмерно выделяемой слизи. Иными словами, здоровый человек тоже может кашлять. Только длительно сохраняющийся непродуктивный приступообразный кашель является патологией. Соответственно, прежде всего нужно понять, из-за чего он возник.

— Почему при ОРВИ кашель иногда возникает, а иногда нет?

— Как один из основных симптомов, кашель возникает при ряде патологических состояний, часть из которых представлена острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). При этом кашель характерен не для всех из них. Вариабельность симптомов при различных ОРВИ может быть объяснена тем, что воздействие вирусов — возбудителей данных состояний на организм не одинаково и зависит от того, какие ткани данный вирус поражает и чем данное поражение характеризуется. Например, ларингит (воспаление гортани), трахеит (воспаление трахеи) и бронхит (воспаление бронхов) часто сопровождаются кашлем. Напротив, ринит (воспаление слизистой носовой полости) будет протекать с дополнительным симптомом в виде кашля при оттоке выделяемой слизи по задней стенке глотки.

— Почему кашель иногда проходит сам, а иногда перерастает в бронхит, пневмонию и пр.?

— Кашель не является самостоятельным заболеванием, а представляет собой симптом — ларингита, бронхита, трахеита. Поэтому бронхит — это одна из возможных локализаций воспаления. Несостоятельность иммунного ответа против инфекции может приводить к тому, что поражение одного отдела дыхательной системы распространится и на другие. Таким образом, трахеит может дополнительно привести к бронхиту. Что касается пневмонии, для ее возникновения, как правило, необходимо присоединение бактериальной инфекции, что также происходит при недостаточной активности иммунитета, либо чрезмерной инфекционной нагрузке.

— Каким бывает кашель?

— Кашель принято классифицировать по отношению к выделению слизи/мокроты на сухой (непродуктивный) и влажный (продуктивный). Влажный кашель сопровождается выделением чрезмерного количества мокроты. Сухой кашель возникает при раздражении кашлевых рецепторов без образования мокроты. Вариант кашля может зависеть от заболевания и его стадии. Поэтому от варианта кашля будет зависеть выбор лечения.

— Что у нас неправильно делают с точки зрения лечения кашля (ингаляции, отхаркивающие средства)? И главное — как правильно?

— Для эффективной борьбы с кашлем необходимо установление причины его возникновения. Антибиотики должны быть назначены только в случае, когда заболевание вызвано бактериальной инфекцией, и только с учетом чувствительности бактерий к определенным антибиотикам. Препараты, улучшающие отхождение мокроты из бронхов — муколитики, — обеспечат положительный эффект при наличии вязкой, трудноотделяемой мокроты. При сухом кашле применяют противокашлевые препараты, подавляющие возникновение патологического кашлевого рефлекса. Существует 2 группы противокашлевых препаратов: центрального и периферического действия. Вторая группа считается более безопасной, так как не воздействует на кашлевой центр, а работает непосредственно в бронхах. К таким средствам относятся препараты с леводропропизином, которые могут применяться для лечения сухого постинфекционного кашля, в том числе у пациентов с COVID-19. При этом подавление кашля при продолжающемся выделении мокроты не показано, так как приведет к ухудшению состояния. Все указанные препараты должны быть назначены лечащим врачом. Самостоятельное лечение пациентом кашля не рекомендовано. Применение горчичников, банок, грудных сборов, препаратов, содержащих кодеин, может также привести к ухудшению состояния.

— В каких случаях при появлении кашля к врачу обращаться обязательно, а когда можно справиться самостоятельно?

— При остром возникновении кашля и наличии других симптомов заболеваний органов дыхания (повышение температуры тела, одышка) необходимо обратиться к врачу. Также требует внимания длительно сохраняющийся кашель, выделение крови при кашле, немотивированное снижение массы тела.

— Симптомами каких патологий, кроме респираторных, может быть кашель и реально ли отличить их самостоятельно?

— Кашель может быть проявлением ряда сердечно-сосудистых заболеваний (хроническая сердечная недостаточность и тромбоэмболия легочной артерии), гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, постназального затека, а также следствием приема некоторый лекарственных препаратов. Для определения причины кашля необходимо обратиться к врачу.

Екатерина ПИЧУГИНА.

ДОКТОР РАССКАЗАЛА, ОТКУДА ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ВИТАМИНЫ ВЕСНОЙ

Все мы, безусловно, ждем весны. Пробуждается не только природа, но и человек. Кажется, что сил и энергии с первыми лучами солнца прибавится, но на самом деле, если не помочь своему организму, ему просто неоткуда будет взять ресурсы для весенних великих начинаний.

Весна — это период, когда организм ослаблен после долгой зимы, перенесенных ОРВИ, в отсутствии солнца и свежих фруктов и овощей, выращенных не в тепличных условиях. Именно поэтому очень важно поддерживать свой организм, в том числе и витаминно-минеральными комплексами.

Об одном из таких комплексов рассказала доктор медицинских наук, профессор кафедры молекулярной фармакологии и радиобиологии им. академика П.В. Сергеева МБФ ГБУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Елена Карева: «Витаминно-минеральные комплексы «Компливит» созданы с учетом физиологических потребностей жителей России. Помимо комплексов для взрослых в линейке есть и детский жевательный со вкусом банана и вишни».

Наивно полагать, что в овощах и фруктах есть все необходимые витамины, например, чтобы получить витамины группы В, нужно есть хлеб из муки грубого помола, отруби, яйца, орехи, крупы, мясные и молочные продукты.

Следить за своим рационом нужно практически круглый год. Летом это сделать немного проще: солнце, свежий воздух и минимум вирусов все равно помогут организму чувствовать себя хорошо. И, в сравнении с летним самочувствием, весеннее может показаться нам уж совсем упадническим. Кстати, осенью и зимой дела обстоят не лучше, поэтому, наряду с приемом витаминов, очень важно правильное питание.

Для наших читателей — топ-10 продуктов, которые позволят весной справиться с гиповитаминозом:

1. Квашеная капуста
2. Морковь
3. Замороженная черная смородина
4. Замороженная облепиха
5. Свежая зелень
6. Мед
7. Орехи
8. Рыба
9. Нежирное мясо
10. Молочнокислые продукты

Антон ЖЕЛЕЗНИКОВ.

ОПАСНОСТЬ ЗА ПЛЕЧОМ ДАНТИСТА

Анестезия «под маской»: мифы и реальность

Смертельные случаи после введения наркоза в кабинете у стоматолога происходят редко, однако имеют широкий резонанс. Самое ужасное, что чаще всего они касаются детей. Кому стоит проявлять осторожность? Можно ли избежать летальных исходов? Об этом рассказал врач анестезиолог-реаниматолог Владимир Кочкин.

МИФ 1: от общей анестезии у детей развивается аллергия, что приводит к летальному исходу.

Возможно, какие-то случаи вызваны и аллергией. Но если мы говорим о детской ингаляционной анестезии, то тут чаще всего причиной негативных последствий является злокачественная гипертермия (ЗГ). Это наследственное заболевание, которое проявляется в ответ на определенные лекарственные препараты. Их называют препараты-триггеры. Что это за реакция? Со стороны мы можем увидеть резкое повышение температуры тела, учащенные пульс и дыхание, проблемы с мышцами — они становятся словно скованными. В организме в это время происходят многочисленные процессы, приводящие к разрушению мышц. Именно это и становится причиной тяжелых последствий вплоть до летального исхода.

МИФ 2: ингаляционный наркоз опасен только мальчикам.

Да, чаще всего от злокачественной гипертермии страдают мальчики — примерно в четыре раза чаще девочек. Но это заболевание, в отличие от других генетических патологий, передается людям обоих полов. Поэтому причина не в гендерной принадлежности пациента, а в мышцах. Поскольку основной удар приходится на них, то, чем больше мышечная масса, тем сильнее реакция. А у представителей мужского пола чисто физиологически мышцы развиты обычно лучше. Поэтому они и страдают чаще.

МИФ 3: проблемы с ингаляционным наркозом возникают у детей, взрослым он не страшен.

Это тоже не так. То, что чаще мы слышим о случаях, произошедших с детьми, объясняется простой причиной: взрослым обычно предлагаются другие виды наркоза. Ингаляционная анестезия — это мировой стандарт именно для детей. Потому что инъекционные методики зачастую приводят к очень сильным стрессовым состояниям у ребенка.

МИФ 4: если во время наркоза возникла такая «страшная» реакция, сделать ничего нельзя, лекарств не существует.

Раньше лекарств не было. Но сейчас есть — препарат, введение которого при первых признаках злокачественной гипертермии снижает риск поражений и летального исхода с 80% до 5%. Его уже применяют в практике стоматологов.

МИФ 5: если во время наркоза возникла непредвиденная реакция организма, возможен только плохой сценарий.

Тоже неверно. Сценариев может быть несколько. Во-первых, у злокачественной гипертермии есть как минимум три формы протекания. При классической молниеносной, когда все происходит стремительно и выраженно, — да, без лекарств для лечения ЗГ риск летальности велик. Но такая форма, к счастью, и встречается реже всего — один случай на 62 тысячи анестезий с использованием комбинации препаратов и один случай на 85 тысяч анестезий, если используется один препарат-анестетик. Чаще всего — один случай на 45 тысяч анестезий — наблюдается абортивная форма злокачественной гипертермии. Она легкая, с неполными клиническими проявлениями. И справиться с ней проще.

МИФ 6: острая реакция на анестезию всегда неожиданна, предотвратить ее невозможно.

Это не так. Предотвратить проявление злокачественной гипертермии абсолютно возможно. Если следовать двум правилам. Во-первых, сделать генетический скрининг. Он покажет, в каком состоянии находятся гены, отвечающие за развитие заболевания. Существует также и специфический тест, который врачи могут предложить пройти в случае сомнений. На бытовом же уровне настороженность должны вызывать имеющиеся среди родственников любой степени дальности «смерти от наркоза» или нестандартные реакции на анестезию. И «странные» реакции на кофе: от потемнения ногтей и необычного состояния кожи до скованности мышц и повышения температуры. Во-вторых, необходимо во всех подробностях обсудить имеющийся анамнез с анестезиологом-реаниматологом. И если врач не видит противопоказаний для проведения ингаляционной анестезии, поинтересоваться наличием в клинике или больнице препарата для лечения криза ЗГ, который спасет жизнь пациента в случае, если злокачественная гипертермия все же проявит себя.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Версия.ru

5 ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ, ОТ КОТОРЫХ ЛЕГКО ПОПРАВИТЬСЯ

Даже на правильном питании можно набрать лишние килограммы

Эти продукты богаты витаминами и минералами, содержат полезные жиры и помогают оставаться здоровой, но они весьма калорийны. Поэтому включать в рацион такие блюда нужно аккуратно, чтобы не поправиться.

Авокадо

О пользе фрукта известно всем: авокадо содержит клетчатку, жиры, необходимые для нормальной работы организма, витамины. Считается, что продукт помогает нормализовать функции ЖКТ, делает ногти и волосы крепкими, а кожу сияющей. При этом в 100 граммах мякоти авокадо содержится около 250 калорий, легко съесть лишнее.

Включайте фрукт в рацион несколько раз в неделю, но съедайте не больше 100 граммов за один раз: пара бутербродов или порция салата с авокадо — отличная добавка к привычному меню.

Фрукты и ягоды

Специалисты считают, что дневная порция овощей и фруктов — около 400 граммов. При этом большая часть должна все же приходиться на несладкие плоды. Если, стремясь питаться правильно, вы не учитываете калорийность ягод и фруктов, то можете не похудеть, а еще и обзавестись парой лишних килограммов.

Особенно калорийны бананы и виноград. Старайтесь за один раз не съедать больше двух горстей ягод или двух фруктов среднего размера. Диетологи советуют выделять сладкие плоды в отдельный прием пищи, например перекус, а не съедать их в качестве десерта.

Орехи

В миндале, фундуке, арахисе и других видах орехов больше 200 калорий на 100 граммов и 20 граммов жира. Этот продукт очень полезен: в нем много клетчатки, витаминов Е, минералов. Однако, если постоянно использовать их в качестве перекуса, можно набирать больше калорий и легко поправиться. Откажитесь от орехов в качестве перекуса: не стоит ставить вазочку с лакомством рядом, пока смотрите сериал, лучше добавляйте их в салаты или каши понемногу.

Хумус

Если этот соус вам по душе, вы знаете, как сложно ограничиться парой ложек. При этом калорийность продукта — 237 калорий на 100 граммов. Старайтесь перекладывать порцию в отдельную мисочку, чтобы не переесть.

Горький шоколад

Этот продукт по-настоящему полезен: он необходим тем, кто занимается умственной работой, помогает быть в настроении и справляться с его перепадами. Но о калорийности шоколада тоже известно всем: в 100 граммах даже горького десерта больше 500 калорий. Не хотите набрать вес? Старайтесь не съедать больше нескольких долек за один раз.

Олеся КНЯЗЕВА.

НУ СЪЕШЬ!

FREEPIK.COM

Почему вас так сильно тянет на сладкое

Иногда желание купить глазированный пончик заставляет собраться поздно вечером и отправиться за ним в торговый центр, хотя у вас были совершенно другие планы на ближайшие часы. Чем же обусловлена такая тяга? Мы пообщались со специалистами и собрали не самые банальные причины.

Вы питаетесь однообразно

Если вы отказываете себе в кулинарных экспериментах, ваш организм начинает возмущаться. Мозг ищет любые способы разнообразить рацион, в первую очередь вы начинаете испытывать тягу к сладкому. Важно понимать, что правильное питание не должно быть ограничением к разнообразному рациону. Попробуйте найти новые приправы, добавляйте всевозможные полезные ингредиенты вроде орехов, семян, а также самодельные соусы. Постепенно организм перестанет требовать сладкие снеки.

Вы мало спите

Дефицит сна приводит ко множеству проблем, в том числе и к проблемам с питанием. Когда вы спите меньше четырех часов в сутки, организм начинает требовать высокоуглеводные продукты, например вам будет очень сложно пройти мимо сладких батончиков и выпечки. Кроме того, вам захочется выпить кофе, а без круассана с шоколадным соусом или минимального печенья такой перекус будет неполноценным. Во всяком случае, так будет считать ваш мозг, а вы тем временем будете набирать лишние калории.

Вы часто занимаетесь спортом

Во время любой тренировки обмен веществ ускоряется максимально. Сразу же после тренировки, особенно если вы только начали заниматься спортом, организм будет требовать восстановления энергии, а значит, соблазн съесть лишнюю шоколадку будет очень велик. Важно переждать этот момент и не сорваться на вредные продукты, которые сведут все усилия в спортзале к нулю.

Мария БЛАВАЦКАЯ.

НЕОЧЕВИДНЫЕ ПРИЧИНЫ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ

Возможно, поэтому вы «прописались» в кабинете детского стоматолога

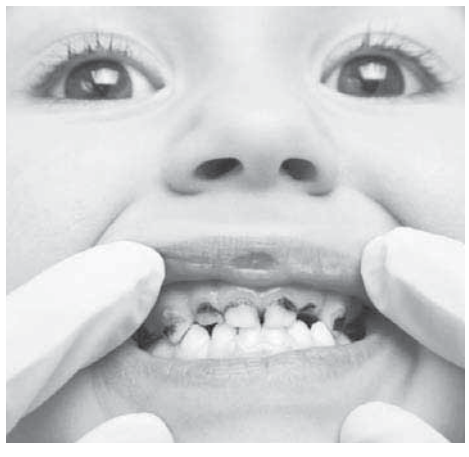
Проблемы с зубами у современных детей случаются все чаще. Часто виной всему обстоятельства, о которых родители не всегда задумываются. И дело даже не в элементарной гигиене. Мы посоветовались со специалистом и собрали топ неочевидных причин, почему вы буквально «прописались» в кабинете детского стоматолога.

Проблемы с дыханием

Дети часто ловят инфекции, которые поражают не только дыхательные пути, но и сказываются на здоровье зубов. Кто бы мог подумать! Но эксперты уверены, что связь есть — когда у ребенка заложен нос, он начинает дышать ртом, что приводит к сухости в полости рта и накоплению зубного налета. Далее, как вы можете предположить, развивается кариес, благо обстановка для этого самая подходящая. Если ваш ребенок часто болеет, и вы считаете, что «само пройдет», откажитесь от этой установки — последствия могут быть самыми неприятными, особенно когда придется сидеть в очереди к детскому стоматологу.

Проблемы с ЖКТ

Еще одна не слишком очевидная для родителей причина развития кариеса у ребенка. Немногие понимают, как связаны органы пищеварения и ротовая полость, если мы говорим о кариесе. На самом деле здесь есть прямая связь. Если ребенок страдает из-за проблем с ЖКТ и особенно частым проявлением неприятного состояния становится изжога, есть вероятность, что кариозные полости могут быть связаны именно с этим отделом организма. Дело в том, что при изжоге происходит заброс кислоты из желудка в рот, в такой обстановке бактериям становится намного проще размножаться, да и сама эмаль зуба постепенно размягчается.



Родитель — переносчик инфекции

Да-да, и такое тоже может быть. Чаще всего такие проблемы возникают, если родители сами не позаботились о том, чтобы пролечить кариес, а при тесном контакте, поцелуях инфекция моментально передается ребенку. Также о здоровье полости рта стоит позаботиться и будущей маме, так как чем более запущенный случай кариеса у беременной женщины, тем больше вероятность, что и у ребенка будут серьезные проблемы по этой части.

Мария БЛАВАЦКАЯ.

Podrisk.ru

БОЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

Чем рискуют добровольцы, которые испытывают на себе новые лекарства

Все новые лекарственные препараты, прежде чем попасть на рынок, проходят клинические исследования. В «тест-драйве» участвуют сотни добровольцев. Некоторые ставят их в один ряд с донорами крови и называют героями, что двигают науку вперед и спасают человечество. Другие сравнивают их с лабораторными мышами и удивляются: как можно так рисковать своим здоровьем? Мы поговорили с добровольцами, которые уже несколько лет принимают участие в исследованиях.

«Есть целая тусовка людей, которые непрерывно участвуют в исследованиях, хотя это и запрещено существующими правилами».

FREEPIK.COM

«Началась интоксикация»

Дарье 26 лет, она окончила факультет среднего профессионального образования Петербургского университета аэрокосмического приборостроения по специальности «техник-программист». Зарабатывает на жизнь передержкой собак.

— Я участвую в клинических исследованиях с 2016 года, — рассказывает Дарья. — Искала однажды подработку и увидела в Сети объявление о наборе добровольцев, которые готовы были на себе испытать новый лекарственный препарат. Я тогда и не предполагала, что обычный человек может принять в этом участие. Мне стало интересно, я подала заявку, заполнила анкету. Нужно было ответить на ряд вопросов, в том числе есть ли у меня хронические заболевания и принимала ли я последнее время какие-то таблетки. А потом меня вызвали на скрининг.

— Это, по сути, отбор?

— Да, у всех претендентов брали кровь на анализы, измеряли давление и рост, взвешивали, снимали электрокардиограмму. На скрининг приходит обычно человек 50, из них примерно одна треть потом отсеивается. В основном это аллергики. Перед тем как лечь в стационар, мы все проходим тесты на наркотики и алкоголь. Женщины дополнительно проходят тест на беременность. Также никто из нас не должен пользоваться гормональной контрацепцией.

— Какой первый из препаратов тестировали?

— Это были исследования сердечно-сосудистого препарата, стимулятора для сердца. Он был не очень тяжелым по воздействию на организм. Все мы с вечера выпили по таблетке, нам в вену ввели катетеры, а утром строго по регламенту начались заборы крови. Мы сидели в коридоре, за нами следили, чтобы мы ничего не съели и не выпили. Кровь нужно было сдавать натощак, несколько раз в течение 4 часов. В договоре был прописан график. Потом нас вызывали из палат по громкоговорящей связи по присвоенным нам номерам. Исследования были анонимные. Заплатили за участие 7500 рублей.

Дарья говорит, что оставаться голодной бывает очень нелегко.

— Недавно я принимала участие в исследовании препарата, который пьют при тревожных состояниях. Он действует успокаивающе. У меня давление и так пониженное, а во время испытаний оно вообще резко упало, начала сильно кружиться голова. Но потом все нормализовалось. Я после сама стала принимать этот препарат, правда, в меньших дозах, чем на клинических исследованиях. Он восстанавливает и защищает нервные клетки.

— Кто участвует в испытаниях?

— Примерно 40% — студенты. Но много людей и постарше, кому 30–35 лет. Скучно не бывает. Пока сидим около кабинета на заборы крови, много общаемся. На тестирование приходят целыми компаниями, в том числе и молодые специалисты, с которыми интересно поговорить. Со временем у нас сформировался определенный круг добровольцев, которые постоянно участвуют в исследованиях, многих я уже хорошо знаю, и они — меня.

— Какие исследования были для тебя самыми сложными?

— Мой молодой человек, когда тестировал противоопухолевый препарат, испытывал сильнейшие головные боли. Но там и платили прилично — 30 тысяч рублей за клиническое исследование.

А мне запомнились два испытания. Первое — когда я тестировала препарат для лечения шизофрении. Это был нейролептик. От него невероятно кружилась голова, невозможно было даже сидеть, мы только лежали. Были те, кто, привстав, падали в обморок. За исследования нам тогда заплатили по 15 тысяч рублей.

Еще больше запомнился второй случай, когда я попала на клинические исследования препарата от лихорадки Эбола. Мы с моим парнем хотели поехать на чемпионат мира по футболу в Сочи. Нам нужны были деньги. При производстве лекарственного препарата были задействованы антитела, выделенные у мышей. Препарат исследовался в трех дозировках. Было три группы добровольцев. Мой молодой человек лежал в стационаре в составе первой группы. Мне нужно было закончить кое-какие дела, и я попала в третью группу. У нас дозировка лекарства была в три раза выше.

Дарья говорит, что до сих пор помнит, как ей вводили в вену этот препарат через специальное устройство.

— Это была не капельница, а некий автоматический шприц. Когда ввели только половину нормы, мне стало дурно. Подействовали антитела, у меня началась дичайшая интоксикация. Бил сильный озноб, меня стало рвать, хотя я с утра ничего не ела. В группе была еще одна девушка той же комплекции, что и я. Ей тоже было очень плохо. А трое мужчин рядом с нами перенесли введение препарата гораздо легче, чем мы. У одного из них были сильные головные боли, у другого вылез герпес и вскочил ячмень на глазу. Мы лежали в станционере целую неделю. И у меня к концу срока тоже появился на губе герпес. Во время тех испытаний было очень тяжело, я шла на обед, еле переставляя ноги. Кровь брали не часто — раз в два дня. В основном отслеживали наше состояние, фиксировали побочные явления.

— Сколько заплатили за эти мучения?

— 130 тысяч рублей. Мне эти исследования так тяжело дались, что я решила ни рубля не тратить из той суммы. Положила деньги на счет, коплю сейчас на небольшую квартиру-студию.

— Перед исследованиями вас предупреждают о возможных рисках?

— Да, конечно, мы все подписываем информированное согласие с клиникой. Перед этим нам подробно рассказывают о препарате. В документе указано, как будет происходить исследование, по какому графику. Нас знакомят с возможными побочными действиями. Там такой огромный список, что сложно понять, что в итоге может проявиться. Мало кто из добровольцев во все это вникает. И на страховку особо никто не обращает внимания. Я не знаю еще ни одного добровольца, кому бы она пригодилась. Всех в итоге интересует только сумма, которую они получат на руки. За этим все в основном и приходят на исследования.

— А что движет вами?

— Кроме материальной стороны мне интересна сама медицина, клинические исследования, в результате которых на рынок выходят новые препараты. У меня не очень сильный иммунитет, я часто бываю вялой, быстро утомляюсь. Но это не мешает мне развиваться. Чем больше у человека энергии, тем больше он может сделать, тем большего он может добиться. Испытывая на себе лекарственные препараты, я хочу извлечь хоть какую-то пользу из своего нерадивого тела.

Дарья делится, что она очень хотела испытывать на себе вакцину против коронавируса.

FREEPIK.COM

— Когда стало известно, что научный центр вирусологии и биотехнологии, расположенный в Сибири, набирает на испытание добровольцев, я написала им на электронную почту письмо. Рассказала, что у меня уже есть соответствующий опыт. Пришел ответ, меня попросили указать, из какого я города. Это сразу меня насторожило. Центр находился под Новосибирском, а я жила в Санкт-Петербурге. По всей видимости, им нужны были добровольцы с местной пропиской, чтобы в дальнейшем медики отслеживали их состояние. А вскоре стало известно, что добровольцы набраны. Желающих было предостаточно. Среди них было немало специалистов из местных медицинских центров. Для меня это было удивительно. Например, моего молодого человека не взяли на одно довольно сложное тестирование только потому, что он был медиком. В силу своих знаний он отчетливо понимал, что и как будет происходить. Возможно, организаторы опасались, что он мог «смазать картину».

«Половина добровольцев получают пустышку»

Антон родился в Москве, вырос в Ростовской области. Последние годы он часто уезжает зимовать во Вьетнам или Индию. Работает на удаленке, в основном с социологами, занимается расшифровкой аудиозаписей социологических опросов и исследований.

— Я верю в доказательную медицину, являюсь донором, сдаю кровь, — рассказывает Антон. — Поэтому сразу заинтересовался, когда в тематической группе в соцсети увидел объявление о наборе добровольцев на клинические исследования. Грело душу, что я внесу свой вклад в создание нового недорогого отечественного препарата против туберкулеза, который являлся аналогом зарубежного. К тому же там платили неплохие деньги. Со временем это стало некой подпиткой бюджета.

По словам Антона, в среднем за исследование с госпитализацией и последующим посещением клиники для сдачи анализов платят 12 тысяч рублей.

— За сильно растянутые по времени испытания можно получить 45–50 тысяч рублей. Но в течение полугода нужно ходить, сдавать кровь и другие анализы. Сначала 2 раза в неделю, потом раз в неделю. У большинства добровольцев — свободный график работы. Потому что совмещать участие в клинических исследованиях и работу «от звонка до звонка» очень сложно. Анализы нужно сдавать в строго определенное время, бывает, например, что и в час дня. После приема препарата и госпитализации нужно сутки или двое провести под присмотром.

Большинство добровольцев, по рассказам Антона, — это физически крепкие молодые люди. В большей части не курящие, потому что в период госпитализации, которая может продлиться и день, и двое суток, курить запрещено.

— Есть целая тусовка людей, которые непрерывно участвуют в исследованиях, хотя это и запрещено существующими правилами. После испытаний должен пройти «период отмывки». Это в среднем три месяца. За этот период организм должен очиститься от препарата с предыдущего исследования. Но ребята из тусовки переходят из одной клиники в другую, замазывают себе бодягой синяки от катетеров, шифруются, регулярно ложатся в стационар на исследования то в Питере, то в Москве. И получают при этом достаточно приличные деньги. В чатах они в основном обсуждают больничные условия, где удобнее кровати, где лучше или хуже кормят, и практически не говорят о последствиях.

Антон утверждает, что даже от старожилов он не слышал ни одного случая, когда кому-то после приема препарата или укола становилось настолько плохо, что приходилось вызывать бригаду врачей.

— Организаторы нам рассказывают о возможных рисках, на что мы сразу должны обратить внимание. Список потенциальных побочных эффектов примерно одинаковый для всех препаратов. Он занимает несколько страниц. И мало кто потом просматривает его целиком.

По словам нашего собеседника, добровольцы чаще всего принимают участие в исследованиях биоэквивалентности. Специалисты разрабатывают аналоги уже существующих препаратов. Так появляются дженерики, которые стоят гораздо дешевле оригинальных лекарств. Бывает, что половина добровольцев на исследованиях пьет оригинал, а другая половина — дженерик.

— Риск оправдан?

— Благодаря опытным специалистам он сведен к минимуму. В клиниках все под контролем. На здоровье клинические исследования отражаются крайне мало. К тому же бывает, что примерно половина добровольцев получают пустышку, плацебо.

— Были исследования, от которых вы отказались?

— Да. Это касалось препарата, который влияет на предстательную железу. Там были предусмотрены достаточно болезненные медицинские процедуры. В мочевой пузырь через канал уретры должны были вводить катетер. Я решил, что не буду принимать участие в этих исследованиях.

— Как ваши родные и близкие относятся к тому, что вы на себе испытываете новые препараты?

— В целом положительно. Я не часто хожу по врачам, а это один из способов лишний раз проверить свое здоровье. Перед клиническими исследованиями мы проходим полное обследование, нас тщательно проверяют.

Светлана САМОДЕЛОВА.

mk.ru

30 лет назад президент объявил парламенту войну на уничтожение

Переворот замедленного действия

30 лет назад, 20 марта 1993 года, Борис Ельцин выступил с телеобращением к гражданам страны, в котором предложил «цивилизованный выход из кризиса... без чрезвычайщины и произвола, без танков и баррикад». Началась финальная фаза событий, вошедших в мировую историю как «конституционный кризис в России».

Борис Ельцин на пресс-конференции, середина 1990-х.

YELTSIN.RU

В итоге, как известно, президент «одарил» страну всем, чего он так хотел, по его словам, избежать: и чрезвычайщиной, и произволом, и баррикадами, и танками...

И есть основания полагать, что кровавая осень 1993-го далеко не конечный результат принятых им тогда решений. Последствия ощущаются — и это еще, пожалуй, мягко сказано — и по сей день. Можно сказать, что все мы, во всяком случае, весь наш политический класс, вышли из шинели, надетой Ельциным в марте 1993 года.

Солнечный удар

«Сегодня я подписал Указ об особом порядке управления до преодоления кризиса власти», — объявил Ельцин согражданам. Указ предусматривал проведение всенародного голосования, назначенного на 25 апреля 1993 года. На референдум выносились следующие вопросы: 1) о доверии президенту и вице-президенту; 2) о проекте новой Конституции; 3) о проекте Закона о выборах федерального парламента.

«По утвержденной вами Конституции и новому Закону о выборах будут проведены выборы, но не съезда, а нового парламента России, — продолжил президент. — По новой Конституции съезда не будет». Прежние высшие органы законодательной власти — периодически собирающийся Съезд народных депутатов и избираемый им постоянно действующий парламент, Верховный Совет, — не распускались до выборов нового парламента, их работа не приостанавливалась. Однако полномочия резко ограничивались.

Необходимость экстраординарных мер он объяснил тем, что съезд и Верховный Совет «отказываются слушать голос страны», готовят «реванш бывшей партноменклатуры», запустили «маховик антиконституционного переворота». «Корнем всех проблем» Ельцин назвал «глубокое противоречие между народом и прежней большевистской антинародной системой, которая еще не распалась, которая сегодня опять стремится восстановить утраченную власть над Россией».

У Ельцина как у политика можно было найти множество изъянов, но наличие у него феноменального политического чутья признавали даже враги. Можно, правда, припомнить довольно много ситуаций, когда хваленое чутье его подводило. Решение начать войну с Чечней, например. Или увольнение Черномырдина весной 1998 года. Но тогда, весной 1993 года, чутье Ельцина было на высоте.

Президентский рейтинг шел вниз вместе со стремительно падающей экономикой. На первых выборах президента России, прошедших 12 июня 1991 года, Ельцин получил 57,3 процента голосов — это был максимальный уровень поддержки за все время его политической карьеры. В начале 1993 года президентский рейтинг упал до 22 процентов. Но и тогда Ельцин все еще оставался самым популярным политиком в стране. А в сентябре 1993-го уже перестал им быть. Президента России обошел отстраненный им от исполнения обязанностей вице-президент: у Бориса Ельцина рейтинг на тот момент составлял 13 процентов, а у Александра Руцкого — 17.

Еще немного, и планы задуманных Ельциным политических преобразований можно было сдавать в архив или в утиль. Еще немного, и не нашел бы бывший кумир понимания у «дорогих россиян», решись претворить задуманное в жизнь. Сильно рисковал не досидеть в Кремле до конца отведенного срока. А переизбрание на новый срок не светило в любом случае. Шанс на переизбрание у Ельцина появился только после радикальной переделки политсистемы. В общем, игра стоила свеч. Но чем дальше, тем «свечи» становились дороже. Собственно, уже и осенью 1993-го Ельцин шел на очень большой риск — все висело на волоске. Весной переворот дался бы куда меньшей кровью, во всех смыслах этого слова. Но весной Ельцин неожиданно для многих сдал назад.

Руслан Хасбулатов.

КАДР ИЗ ВИДЕО

Команда: «Газы»

«Может быть, впервые в жизни я так резко затормозил уже принятое решение, — признавался Ельцин в своих мемуарах. — Нет, не заколебался. А именно сделал паузу. Можно сказать и так: остановился. Реакция на указ меня насторожила».

Насторожиться и впрямь было из-за чего. Планы президента вызвали возражение даже в президентском окружении: вице-президент Руцкой и секретарь Совета безопасности Юрий Скоков отказались поставить свои подписи на указе «об особом порядке управления». Мало того, Руцкой публично осудил действия президента, открыто встал на сторону его оппонентов. Что Ельцин расценил как объявление ему войны: «Из их (*Руцкого и других противников Ельцина.* — **Авт.**) пространных речей вполне ясно вырисовывалась тактика ближайших действий: созыв съезда, объявление президента вне закона. Власть переходит к Руцкому».

Еще одним неприятным сюрпризом для президента стала позиция, занятая Конституционным судом. 23 марта 1993 года, суд, не дожидаясь появления указа, выступил с заключением «О соответствии Конституции РФ действий и решений Президента РФ Б.Н.Ельцина, связанных с его обращением к гражданам России 20 марта 1993 года», в котором признал содержание ельцинской речи противоречащим действовавшей Конституции и Федеративному договору. При таком раскладе Ельцин счел за благо прекратить наступление и временно перейти к обороне.

«Указ помог мне вскрыть линию политического противостояния, — вспоминал Ельцин. — Позиции обнажились в полной мере».

Диспозиция изменилась настолько, что прежний план в значительной мере терял смысл. Бессмысленным, например, становился референдум по вопросу о доверии президенту и вице-президенту: президент и вице-президент находились уже по разные стороны линии политического фронта.

Ельцин решил уступить на время инициативу неприятелю, позволить ему выложить все свои козыри, расстрелять все патроны. И расчет оказался верным. Штурм президентских позиций, предпринятый антипрезидентскими силами на собравшемся вскоре в Большом Кремлевском дворце IX чрезвычайном Съезде народных депутатов, окончился ничем.

Кульминацией IX Съезда стало голосование по вопросу отрешения президента от должности, прошедшее 28 марта. Согласно действовавшей Конституции решение об импичменте принималось Съездом большинством в две трети голосов от общего числа народных депутатов России. На тот момент депутатский корпус насчитывал 1033 человека, следовательно, за отрешение президента, чтобы оно состоялось, должны были проголосовать 689 народных избранников. Итоги голосования таковы: за отрешение — 617 голосов, против — 268. Для импичмента не хватило 72 голосов. Примерно на такой результат Ельцин, по его уверению, и рассчитывал. Однако существовал у президента и план Б. Вот что вспоминает об этом **Александр Коржаков, тогдашний руководитель Службы безопасности президента**, в своих опубликованных вскоре после отставки (1996 год) мемуарах: «22 марта Ельцин вызвал Барсукова (*коменданта Московского Кремля, начальника Главного управления охраны*. — **Авт.**):

— Надо быть готовыми к худшему, Михаил Иванович! Продумайте план действий, если вдруг придется арестовывать съезд...

Президент получил план спустя сутки. Суть его сводилась к выдворению депутатов сначала из зала заседаний, а затем уже из Кремля. По плану Указ о роспуске съезда в случае импичмента должен был находиться в запечатанном конверте. После окончания работы счетной комиссии (если бы импичмент все-таки состоялся) по громкой связи из кабины переводчиков офицеру с поставленным и решительным голосом предстояло зачитать текст Указа. Если бы депутаты после оглашения текста отказались выполнить волю президента, им бы тут же отключили свет, воду, тепло, канализацию... Словом, все, что только можно отключить. На случай сидячих забастовок в темноте и холоде было предусмотрено «выкуривание» народных избранников из помещения. На балконах решили расставить канистры с хлорпикрином — химическим веществом раздражающего действия. Это средство обычно применяют для проверки противогазов в камере окуривания. Окажись в противогазе хоть малюсенькая дырочка, испытатель выскакивает из помещения быстрее, чем пробка из бутылки с шампанским. Офицеры, занявшие места на балконах, готовы были по команде разлить раздражающее вещество, и, естественно, ни один избранник ни о какой забастовке уже бы не помышлял.

Каждый офицер, принимавший участие в операции, знал заранее, с какого места и какого депутата он возьмет под руки и вынесет из зала. На улице их поджидали бы комфортабельные автобусы. Борис Николаевич утвердил план без колебаний».

Конечно, Коржакова нельзя назвать беспристрастным свидетелем по «делу Ельцина». Слишком уж сильные и, мягко говоря, далекие от любви чувства испытывает Александр Васильевич к главному герою своих мемуаров. Однако на фоне того, что случилось через полгода, рассказ Коржакова вовсе не выглядит неправдоподобным. К тому же каких-либо опровержений рассказанного встречать не приходилось, а молчание в таких вопросах, как ни крути, знак согласия.

В общем, в марте у парламента было, пожалуй, еще меньше шансов на победу в противостоянии с президентом, чем в сентябре–октябре.

Глава ельцинской Администрации Сергей Филатов и вице-президент Александр Руцкой.

РИА НОВОСТИ

Ельцин. Итоги

На путь, который закончился расстрелом парламента и утверждением новой, «ельцинской» Конституции с прописанной в ней суперпрезидентской моделью власти, страна встала гораздо раньше 20 марта 1993 года. Начало было положено на I Съезде народных депутатов, прошедшем в мае–июне 1990 года.

«России нужен президент», — зазвучало с трибуны Съезда, не успел он начаться.

Причем большинству «запрезидентцев» этот пост мыслился отнюдь не церемониальным, как в парламентских демократиях. Большинство к слову «президент» добавляло эпитет «сильный». Но уже тогда звучали предостережения насчет чрезмерного усиления.

«Проект Конституции РСФСР, представленный «рабочей группой», ориентирован не просто на установление сильной президентской власти — он ориентирован на установление режима личной власти, — доказывал, например, **депутат Юрий Слободкин**. — Старая и новейшая наша история наглядно показывают, какую опасность представляет для страны один человек, стоит ему только поудобнее расположиться в приготовленном для него кресле и сосредоточить в своих руках необъятную власть».

Однако сторонники сильной президентской руки уверяли, что страхи оппонентов надуманны. «Какие гарантии существуют против того, чтобы президент узурпировал власть? — убеждал коллег тогдашний **глава редакционного совета Конституционной комиссии Владимир Лукин.** — Президент не может распускать ни Съезд народных депутатов, ни Верховный Совет... Верховный Совет может рекомендовать президенту освободить от должности любого члена правительства, включая премьер-министра... Президент не может выступать с законодательной инициативой... И, наконец, существует очень тщательно разработанная процедура импичмента».

Спохватились депутаты, когда уже было слишком поздно. Хотя обвинения Ельцина в том, что Съезд и Верховный Совет саботируют конституционный процесс, отчасти тоже справедливы. К 1993 году проект, разработанный парламентской Конституционной комиссией, явно разонравился и самим депутатам. Руководство парламента явно не торопилось расставаться с действовавшим на тот момент Основным законом. После поправок, внесенных в 1990–1993 годах, он стал «одной из наиболее демократических конституций в мире», уверял в своих воспоминаниях **последний спикер Верховного Совета Руслан Хасбулатов.** И если бы победу в 1993 году одержал парламент, то демократии, по словам Руслана Имрановича, стало бы еще больше.

В добрые намерения Хасбулатова и К° верят, естественно, не все. Мол, все это лишь слова, мол, под личиной демократов и парламентаристов таились потенциальные диктаторы-узурпаторы-фашисты-империалисты.

Что ж, исключать, что история страны пошла еще не по самому плохому пути, в принципе, нельзя. Но проверить эту теорию нет, увы, никакой возможности.

Андрей ВЛАДИМИРОВ.

БЕЙСБОЛЬНЫЕ ФАНАТЫ ПЕРЕКРАСИЛИСЬ... В БЛОНДИНОВ

Пуэрто-Рико побило мировой рекорд по количеству бейсбольных фанатов, ставших блондинами: 192 мужчины перекрасили волосы в белый цвет, чтобы поддержать национальную сборную.

Игроки пуэрториканской команды впервые в шутку покрасили волосы в светлый цвет перед чемпионатом мира по бейсболу 2017 года, неожиданно вызвав повальное увлечение окрашиванием в Пуэрто-Рико, из-за чего аптеки и магазины косметических товаров остались без краски для волос.

Как рассказывает Associated Press, многие пуэрториканцы с нетерпением ждали продолжения этой тенденции после пандемийных ограничений. Игроки повторили традицию в этом году, и жители острова с подавляющим большинством брюнетов начали красить пряди волос и бороды.

«Чем больше светлых волос, тем более сплоченными мы будем как народ», — заявил **фотограф Мигель Родригес**

YIMG.COM

Камило, ожидая, пока его темные волосы изменят цвет. Он стал одним из более чем 200 мужчин, которые на днях пришли на массовое перекрашивание в блондинов. Некоторые были дисквалифицированы по разным причинам, в том числе из-за того, что они не сделали обязательный снимок до смены цвета волос.

Судья Книги рекордов Гиннесса Наталья Рамирес отметила, что несколько человек были дисквалифицированы из-за того, что у них уже были белые или седеющие волосы.

У организаторов мероприятия было восемь часов, чтобы побить предыдущий рекорд, установленный в Буэнос-Айресе в марте 2013 года, когда 160 аргентинцев покрасили волосы. Более чем через пять часов после начала нынешнего мероприятия участник №161, человек, ответственный за побитие рекорда, вошел под аплодисменты и крики собравшихся.

БЕРЛИНКАМ РАЗРЕШАТ ТОПЛЕСС В БАССЕЙНАХ

FREEPIK.COM

Женщинам в столице Германии скоро разрешат ходить топлесс в общественных бассейнах города, как и мужчинам, сообщило на днях правительство федеральной земли Берлин.

Новые правила купания, позволяющие всем купаться, не прикрывая грудь, последовали за жалобой на дискриминацию, поданной женщиной, которой не разрешили купаться топлесс в бассейне в немецкой столице, сообщает Associated Press.

Немка обратилась в управление омбудсмена берлинского сената по вопросам равного обращения, чтобы потребовать, чтобы женщины, как и мужчины, могли плавать топлесс.

В ответ на жалобу и участие омбудсмена в деле управляющая городскими общественными бассейнами компания Berliner Baederbetriebe решила изменить свои правила дресс-кода, говорится в заявлении.

«Офис омбудсмена очень приветствует решение Baederbetriebe, потому что оно устанавливает равные права для всех берлинцев, будь то мужчины, женщины или небинарные люди, и потому что это также создает правовую определенность для сотрудников Baederbetriebe», — отмечает **Дорис Либшер, глава офиса омбудсмена.**

В прошлом женщин, которые обнажали грудь в берлинских бассейнах, просили прикрыться или покинуть бассейн, а иногда им запрещали возвращаться.

«Теперь важно, чтобы постановление применялось последовательно и чтобы больше не было выдворений или запретов на повторное посещение», — отмечает Либшер.

СОЦСЕТИ

СТАРИК НАЖИВАЛСЯ НА ФАЛЬШИВЫХ КАРТОЧКАХ

Престарелому жителю США предъявлено обвинение в продаже поддельных карточек — при этом речь идет не о банковских, а о коллекционных спортивных карточках, посвященных баскетболисту Майклу Джордану.

Как сообщает Associated Press, 82-летнему жителю Колорадо было предъявлено обвинение в продаже поддельных баскетбольных карточек Майкла Джордана в рамках схемы, благодаря которой, по словам прокуроров, он заработал более 800 тысяч долларов за четыре года.

Майо Гилберт Макнил был арестован в Денвере, где он живет, после того, как в федеральный суд Бруклина была подана жалоба, обвиняющая его в сговоре с целью совершения мошенничества с использованием электронных средств, сообщает прокуратура Бруклина, США.

Макнил был обвинен в совершении многочисленных мошеннических сделок начиная с 2015 года, включая продажу поддельной карточки жертве в Манхассете (штат Нью-Йорк) в 2019 году за 4500 долларов и сделку 2017 года, в ходе которой он обменял две поддельные карточки на две подлинные футбольные карточки Тома Брэди.

«Мистер Макнил обманул коллекционеров спортивных сувениров на сумму более 800 тысяч долларов, намеренно представив в ложном свете подлинность торговых карточек, которыми он торговал, хотя на самом деле они были поддельными», — говорится в пресс-релизе **Майкла Дрисколла, помощника директора Нью-Йоркского отделения ФБР.**

В коротком телефонном разговоре с Associated Press Макнил сообщил, что он был освобожден без залога после первоначальной явки в окружной суд США в Колорадо. «Я не сделал ничего плохого», — сказал он, отказавшись от подробных комментариев.

КАДР ИЗ ВИДЕО

МАСТЕР БОЕВЫХ ИСКУССТВ В КИТАЕ ПОБИЛ СОБСТВЕННЫЙ РЕКОРД

Китайский эксперт по боевым искусствам побил свой собственный мировой рекорд Гиннесса по обратным ударам нунчаками через плечо. Мало того! Он проделал все это, стоя на Великой Китайской стене.

Се Дэшэн выполнил 154 обратных удара через плечо своими нунчаками всего за одну минуту, сообщает UPI.

Мастер боевых искусств предпринял рекордную попытку во время посещения Великой Китайской стены в Пекине. Се побил — а с учетом применения нунчаков это звучит в буквальном смысле — свой собственный рекорд в 150 ударов, который он установил в ноябре 2022 года. Впрочем, китаец — не единственный, кто умудряется ставить рекорды с нунчаками.

Так, в марте прошлого года пакистанец Мухаммад Рашид установил рекорд по наибольшему количеству восьмерок с нунчаками за одну минуту — 203.

Необычный мировой рекорд поставлен в Австралии с использованием мячиков для настольного тенниса и крема для бритья.

Как сообщает UPI, житель Австралии отбил от стены 12 мячей для настольного тенниса и поймал их на свою покрытую кремом для бритья голову за 30 секунд, побив тем самым мировой рекорд Гиннесса.

Оскар Лайнах из Мельбурна намазал голову кремом для бритья, чтобы побить мировой рекорд Гиннесса по количеству мячей для настольного тенниса, попавших в пену для бритья на голове за 30 секунд.

Лайнаху удалось поймать 12 мячей своей покрытой пеной головой за 30-секундный тайм-аут.

«Да, это настоящий рекорд, который вы можете попробовать дома», — написали в Твиттере представители Книги рекордов Гиннесса.

СОЦСЕТИ

АВСТРАЛИЕЦ УСТРОИЛ ШОУ С МЯЧИКАМИ И КРЕМОМ ДЛЯ БРИТЬЯ

ЯПОНСКАЯ КОМПАНИЯ ВЫРАСТИЛА САМУЮ ТЯЖЕЛУЮ РЕДЬКУ

В Книгу рекордов Гиннесса попала японская компания, чьи сотрудники вырастили гигантскую редьку весом более 45 кг.

Компания, специализирующаяся на добавках и удобрениях, изготовленных из ферментированных растений, каждый год использует свою технологию для выращивания гигантской редьки, говорится в Книге рекордов Гиннесса.

Организация по ведению учета сообщила, что в конце февраля эта компания вырастила редьку весом 101 фунт и 1,8 унции (это примерно 45 кг), установив рекорд по самой тяжелой редьке.

Компания обычно собирает урожай редьки через три месяца, но рекордному овощу было разрешено расти в течение шести месяцев, сообщает UPI со ссылкой на Книгу рекордов Гиннесса.

GUINNESSWORLDRECORDS.COM

Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

popisi.com

ПРЕСС-СЛУЖБА КАНАЛА НТВ

РОДОМ ИЗ НАРОДА

Шоу «Страна талантов» возвращается

Во втором сезоне жюри проекта снова готово оценить умения одаренных людей из самых разных российских регионов и выбрать победителя. Претенденты пройдут восемь отборочных туров, после которых состоится финал шоу.

За победу будут бороться восемьдесят участников, среди которых вокалисты, музыканты и танцоры всех возрастов, занимающиеся народным творчеством. В каждом выпуске члены жюри будут выбирать своего кандидата на победу. Если выбор экспертов будет единогласным, то участник шоу становится победителем выпуска. В случае если мнения разделились и претендентов оказалось несколько, фаворита определяют зрители в зале.

В новом сезоне в команду звездных судей проекта вошли народная артистка России, художественный руководитель-директор театра «Русская песня» Надежда Бабкина, заслуженный артист России Егор Дружинин, телеведущий Федерико Арнальди и певец Ярослав Сумишевский. Ведущим проекта вновь станет актер, режиссер и музыкант Алексей Воробьёв (на фото).

«Из прошлого сезона я вынес очень важный для себя опыт, — не без иронии отмечает Алексей. — При моем стиле ведения и моего постоянного «подключения» в танцы, трюки и во все, что происходит на сцене, мне лучше бы было выходить в спортивной форме, так как смокинги и костюмы, и особенно брюки, не всегда выдерживают наши удивительные, уникальные и креативные импровизации и просто лопаются по швам».

В народном творчестве Алексей Воробьев разбирается не хуже экспертного жюри, потому что еще пятнадцатилетним подростком работал в Тульской областной филармонии и пел в русском народном ансамбле «Услада». «Я отлично понимаю, как важно детям и подросткам, таким же как я тогда, видеть на большой телевизионной сцене своих сверстников, кого-то чуть постарше, кого-то — даже младше, которые искренне любят народное творчество и посвящают ему свою жизнь», — уверен Алексей.

Для Егора Дружинина работа в жюри конкурсов уже привычное занятие. Известный хореограф оценивал выступления как любителей, так и профессионалов в самых разных проектах. Но «Страна талантов», по мнению Егора, — шоу особенное. «Самое ценное здесь, что это в первую очередь образовательный проект, хотя он и притворяется конкурсом, — уверен Егор. — На самом деле выступление любого участника — это большой подарок зрителям, и выбрать среди этих подарков лучший — чистая формальность. Главное, что сами участники, кажется, это прекрасно понимают, поэтому ни слез разочарования, ни досады за то, что они не прошли в финал, я в первом выпуске не увидел».

АЛЕКСАНДР КОНЬЧЕВ@MORE.TV

Звезды превратились в команду парохода «Челюскин»

ПОХОД НА СЕВЕР

Стася Милославская и Глеб Калюжный одеты чуть теплее, чем им, вероятно, хотелось бы в начале весны. Но с учетом того, что играют они участников полярной экспедиции, одежда актеров не выглядит надуманной.

На днях Стася и Глеб, а также другие участники проекта о спасении экипажа парохода «Челюскин» начали съемки нового сериала. Работа над телефильмом стартовала в разных концах страны, а именно в Архангельской области и на Чукотке. Подобный разброс съемок выглядит немного экстравагантно, но целиком отвечает запросам группы проекта. Создатели сериала хотели найти места, максимально свободные от цивилизации, и нечто подобное им удалось обнаружить на территории Архангельской, Мурманской и Магаданской областей, а также Чукотского автономного округа.

События сериала разворачиваются в начале тридцатых годов прошлого века. Северный морской путь являлся в то время стратегическим направлением для СССР, и желание его освоить было куда сильнее доводов об опасности затеи. Экипаж парохода «Челюскин» под командованием Отто Шмидта отправился в экспедицию в полной решимости проложить новый маршрут. Однако корабль застрял во льдах, и всем участникам его команды пришлось столкнуться со смертельной опасностью.

Съемки сериала пройдут как на натуре, так и в павильонах. Для некоторых сцен построены копии судов, которые принимали участие в спасении экипажа «Челюскина», интерьеры самого парохода воссозданы со всей тщательностью. Кроме Анастасии Милославской и Глеба Калюжного в сериале снимаются Кирилл Кяро, Дмитрий Куличков, Александр Лойе и другие актеры.

ДЖЕК ВОРОБЕЙ ПРОТИВ ЧЕБУРАШКИ

Прошлая неделя в развлекательном эфире российского ТВ прошла под знаком Джека Воробья и Ко. Все серии «Пиратов Карибского моря» в очередной раз стали поводом собраться у телевизора. И, возможно, поймать себя на мысли о том, что сейчас эти фильмы смотрятся немного по-другому.

Большое голливудское кино долгие годы было для нас чем-то привычным и легкодоступным. Кинотеатры, стриминги, телевидение — в общем, в любой момент и в любом формате. Но в новой реальности эти привычки пришлось быстро менять. Кинопоказ во многом вернулся к пиратству, каталоги стримингов стремительно беднеют, в телеэфире пока вроде бы все по-прежнему, но непонятно, надолго ли. В такой ситуации все это иностранное роскошество на экране поневоле начнешь воспринимать как в последний раз. Перед смертью, конечно, не надышишься, но можно, по крайней мере, внимательно присмотреться. И еще раз сделать вывод о том, что фильм «Проклятие «Черной жемчужины» спустя двадцать лет после премьеры все еще до неприличия хорош. «Сундук мертвеца» тоже смотрится на ура, но не завораживает так, как «На краю света». Четвертый фильм «На странных берегах» — типичное кино времен мирового банковского кризиса. Ни одной батальной сцены, больше разговоров. А пятая часть — «Мертвецы не рассказывают сказки» — снова полна энергии: будто слегка забуксовавшей франшизе вкололи витаминный коктейль, и она снова понеслась на всех парах.

WIKIPEDIA

Наверное, именно такие фильмы могут нагонять тоску, когда приходится думать, что их могут убрать еще и из эфира. Именно такие фильмы превращают оптимистичные разговоры о том, что наше кино на подъеме и мы еще сами наснимаем блокбастеров, в потешную браваду. Кино, может, и на подъеме, сериалы, конечно же, стали гораздо лучше, но все это — успешная игра в локальной лиге.

Нет смысла сомневаться в успехе «Чебурашки», да и «Конек-горбунок», наверное, получился хорошим семейным фильмом и для кино, и для телевидения. Однако все эти иллюзии рассеиваются, как только на экране появляется Джек Воробей. И дело не в миллионных сборах или телерейтингах — здесь-то мы еще можем поспорить, — а в качестве самого кино. В картинке, динамике, сюжете, актерах, наконец.

«Все у нас получится!» — заверяет с экранов хор натужных оптимистов. «Говори себе это почаще», — отмечает в одной из сцен Воробей. И этот сарказм не только забавляет, но и отрезвляет. Жалко, что пока не всех.

ДОЛИНА ПРОРВАЛАСЬ ЧЕРЕЗ «ШЛЮЗЫ НАСЛАЖДЕНИЙ»

Лариса Александровна в эффектном черном платье и макияже с накладными стразами поет что-то про «шлюзы наслаждений» и «скользкие псевдоалмазы». Выглядит это в целом интригующе, хотя целесообразность подобного дефиле вызывает вопросы.

В очередном выпуске шоу «Конфетка» Лариса Долина предавалась своему излюбленному в последнее время занятию. Эстрадная дива в очередной раз доказывала всем, что может абсолютно все. Получив в качестве конкурсного задания песню самодеятельного автора, она без особого труда превратила манерный синтипоп в джаз, а текст про шлюзы и алмазы, видимо, остался иронии ради.

Могла ли популярная певица обойтись без этой музыкальной комедии? Скорее всего, могла. Но, видимо, желание потоптаться на новых территориях оказалось сильнее. Иногда кажется, что в данный момент Ларисе Александровне интересно абсолютно все. Вот она со «скользкими псевдоалмазами» — и в то же время с классикой шансона в «Трех аккордах». Совсем недавно мирилась с Валей Карнавал и выражала готовность к самым неожиданным коллаборациям.

Со стороны может показаться, будто прима ощущает дефицит внимания и хочет быть везде и сразу. Наверное, это естественное желание для артиста, но все-таки неплохо было бы найти границу между «держать лицо» и «не бояться экспериментов». У Ларисы Александровны это сейчас получается, прямо скажем, через раз.

Впрочем, какими бы скользкими ни были псевдоалмазы, уж лучше они, чем политические заявления.

КАДР ИЗ ВИДЕО

КАДР ИЗ ВИДЕО

ЮЛИЯ ВЫСОЦКАЯ В РОЛИ КУЛИНАРА

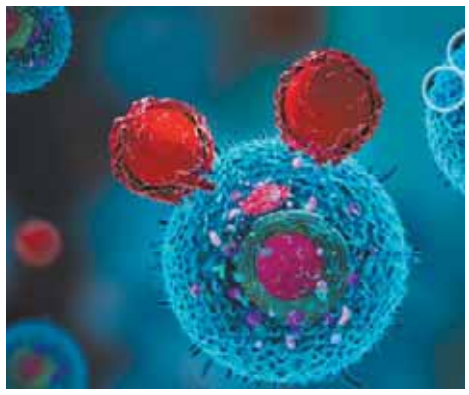
В этом году программе «Едим дома» исполняется двадцать лет, что для кулинарного проекта совсем немало. Особенно сейчас, когда еду на ТВ готовят в любое время и делают это с размахом.

Нужно признать, что конкуренты у Высоцкой хоть куда. Колесят по городам, ищут-рыщут всякое необычное и локальное по рынкам и фудкортам, готовят в фургонах, не гнушаются шаурмой, шутят как из пулемета и еще пытаются экономить наш бюджет.

Высоцкая ничем похожим не занимается. В ее программе вроде бы вообще ничего не меняется. Она все так же стоит у плиты и увлеченно рассказывает про соусы и заправки, ее рецепты бывают сложноватыми, ингредиенты блюд — не всегда демократичными, кухня способна вызвать яростный приступ зависти и, возможно, классовой ненависти.

Но все это можно простить за ощущение стабильности. Уже двадцать лет Высоцкая просто готовит, ставя рецепты выше приколов, и есть подозрение, что многие мужчины с большим удовольствием получили бы еду из ее рук. Она, конечно, актриса и, может быть, просто играет кулинара, но эта роль у нее — одна из лучших.

Pompisla.ru



КАК ДОБИТЬ РАК

Ученые ищут способ лишить раковые клетки способности к омоложению

Коварство раковых клеток, а точнее, механизм их пластичности, приспосабливаемости, возможно, «вскрыли» биологи из Института биологии гена РАН и Национального исследовательского ядерного университета МИФИ. На примере клеток рака легкого они показали, как можно помешать им перепрограммироваться после малых доз химиотерапии. Об этом мы поговорили с кандидатом биологических наук, сотрудницей лаборатории «Хемоинформатика и молекулярное моделирование» Марией Замковой.

Приспосабливаемость клеток к различным контрагентам — это их фундаментальное свойство. Если бы у них не было способности к адаптации, неживая природа легко погубила бы жизнь. У опухолевых клеток способность к адаптации особенно выражена, потому и болезнь столь коварна. Гены раковых клеток могут в зависимости от раздражителя работать, «молчать» или перепрограммироваться, становясь более сильными.

Известно, что после терапевтических доз химических препаратов клетки опухоли как будто старятся: замедляют деление, притормаживают обмен веществ. Раньше ученые, опираясь на аналогию с человеческой старостью, думали, что это и есть верный их путь к смерти. Однако раковые клетки их обманули. В отличие от человеческой старости их временное старение оказалось обратимым: опухоль в состоянии старости залечивает повреждения и снова возвращается к своей «преступной деятельности».

— Сейчас мы не говорим о сильных дозах препаратов, которые, конечно, способны добить раковые клетки до конца (но вместе с ними повредить и здоровые), — говорит Замкова. — Когда мы повреждаем ДНК раковой клетки малой дозой химиопрепарата, клетка, как правило, останавливает свое деление, замирает клеточный цикл. То есть все в ней как бы говорит о том, что идет подготовка к окончательному угасанию. Несколько лет назад ученые обнаружили, что такие клетки могут починить сами себя, выйти из старения и продолжить делиться. Причем новые их клоны зачастую оказываются более агрессивными — возможно, потому, что малые дозы химиопрепаратов помогают им адаптироваться и стать сильнее.

По словам исследователя, сейчас тестируется одно новое соединение, которое, по предварительным данным, препятствует «выходу» раковых клеток из их мнимого старения при лечении традиционными препаратами.

— Это не совсем новое вещество, — поясняет исследовательница, — оно было изобретено в США несколько лет назад. Ученые изучали его влияние на процесс становления старения, а также на распространение негативных эффектов от опухолевых стареющих клеток на микроокружение опухоли и т.д. Но что происходит после терапии, когда у клеток заканчивается период «старения» (обычно это происходит через 2–3 недели, как показали исследования инвитро), — это ученые начали изучать недавно, многое еще непонятно.

Ученые решили исследовать изначально ожидаемый процесс возрождения клеток рака легкого после обработки их малыми терапевтическими дозами нового препарата. Выяснилось, что спустя отведенное им время на «старость» клетки рака так и не реанимировались. Получается, ученые впервые достигли полной гибели раковых клеток от малой терапевтической дозы традиционного химического вещества при совместном применении с исследуемым препаратом!

Ученые отмечают, что пока им удалось закрепить эффект «старости» и добиться гибели только для одного вида опухолевых клеток. На другие испытываемое вещество не подействовало. Исследования продолжаются.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

ИСТОРИК НАШЕЛ УНИКАЛЬНОЕ СОКРОВИЩЕ

Нидерландский историк нашел удивительный клад — уникальное средневековое золотое сокровище 1000-летней давности, состоящее из четырех золотых подвесок для ушей, двух полосок сусального золота и 39 серебряных монет, сообщил голландский Национальный музей древностей (Rijksmuseum van Oudheden).

ARCHEOLOGIE-FRIESLAND

Счастливчиком оказался **27-летний Лоренцо Рюйтер**, который рассказал агентству Reuters, что занимается поиском сокровищ с 10 лет.

«Это было очень особенное открытие чего-то настолько ценного, я действительно не могу это описать. Я никогда не ожидал обнаружить что-либо подобное», — сказал Рюйтер.

Но экспертам Национального музея древностей потребовалось время, чтобы очистить, исследовать и датировать предметы из клада, и теперь они обнаружили, что самая близкая к нашему времени монета может быть датирована примерно 1250 годом.

«Золотые украшения эпохи высокого Средневековья чрезвычайно редки в Нидерландах», — также сообщили в музее.

Хотя остается загадкой, почему именно клад был зарыт, музей указал, что в середине XIII века между голландскими регионами Западная Фрисландия и Голландия бушевала война, эпицентром которой был Хугвуд.

Лоренцо Рюйтер считает, что, возможно, какой-то богатый представитель знати в то время закопал ценные предметы, чтобы защитить их.

Учитывая его археологическую значимость, сокровище было передано в аренду музею, но оно останется официальной собственностью нашедшего его Лоренцо Рюйтера, отмечает Reuters.

В ноябре прошлого года СМИ рассказывали о том, что в Шотландии при помощи металлоискателей был обнаружен огромный клад, спрятанный более 700 лет назад. Сокровище состояло из более чем 8000 старинных шотландских, английских, ирландских и континентальных серебряных монет, каждая из которых может оцениваться в сотни или тысячи фунтов стерлингов.

Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

ТЕЛЕСКОП ЗАПЕЧАТЛЕЛ УМИРАЮЩУЮ ЗВЕЗДУ

Космический телескоп «Джеймс Уэбб» запечатлел редкое изображение умирающей звезды. Учеными опубликовано изображение звезды в созвездии Стрельца на пороге превращения в сверхновую. Инфракрасный объектив телескопа наблюдал за газом и пылью, выброшенными в космос огромной звездой, находящейся на расстоянии 15 тысяч световых лет.

NASA

Мерцающий пурпуром, как цветок вишни, выброшенный материал когда-то составлял внешний слой звезды. Космический телескоп «Хаббл» сделал снимок той же переходящей звезды несколько десятилетий назад, но она больше походила на огненный шар без тонких деталей.

«Мы никогда раньше не видели ничего подобного. Это действительно захватывающе», — отмечает **участник проекта Макарена Гарсия Марин из Европейского космического агентства.**

По данным НАСА, эта звезда в созвездии Сагитта, официально известная как WR 124 (Вольф-Райе 124), в тридцать раз больше нашего Солнца и уже сбросила достаточно материала, чтобы образовать 10 солнц.

«То, что мы видим на этом прекрасном новом изображении в самом центре, — это звезда, — комментирует **Эмбер Страун из НАСА**. — Свет от этой звезды путешествовал в космосе около 15 000 лет, пока не попал на детекторы телескопа. И материал, который вы видите вокруг центральной звезды, — это пыль. В конце жизни звезды сбрасывают свой внешний материал, свои внешние слои в остальную Вселенную».

Она добавила: «Я думаю, что это одна из самых красивых концепций во всей астрономии. Это концепция «Звездной пыли» Карла Сагана. Тот факт, что железо в вашей крови и кальций в ваших костях были буквально выкованы внутри звезды, которая взорвалась миллиарды лет назад. И это то, что мы видим в этом новом изображении. Эта пыль распространяется по космосу и в конечном итоге создаст планеты. Вот как мы сюда попали на самом деле».

Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

ОЧИСТИТЬ ОКЕАН ОТ МУСОРА ПОМОГУТ КАТАМАРАНЫ

Аппарат, предназначенный для переработки и утилизации пластика, загрязняющего Мировой океан, разработали российские специалисты.

PLASTICCOLLECTIVE.CO

Как сообщил **один из авторов изобретения Шавкат Хасанов,** устройство будет представлять собой катамаран, между поплавками которого и разместится устройство для переработки отходов. Изобретатель пояснил, что судно-утилизатор будет способно перерабатывать три вида пластиковых отходов: изделия из полимеров, плавающие на водной поверхности, полуразрушенные пластиковые отходы, погрузившиеся ниже уровня моря, а также самый опасный загрязнитель водной среды — измельченные до крошек остатки пластика, который безалаберные мореплаватели и туристы выбрасывают за борт. Дело в том, что из-за воздействия довольно агрессивной водной среды океанов и морей пластиковые предметы постепенно истираются, однако пластик от этого не разлагается, он просто превращается в порошок, который загрязняет верхние слои воды, лишая обитателей моря света, кислорода и фактически отравляя их.

Разработка российских изобретателей позволит бороться со всеми видами загрязнений. То, что плавает на поверхности, будет подбираться с помощью транспортной ленты, установленной в передней части перерабатывающего аппарата. Она, как эскалатор, будет поднимать пластиковые отходы на борт. А то, что находится на глубине, будет всасывать специальный аппарат через гофрированные трубы. Далее целые изделия будут поступать в измельчитель, а затем — в нагревательную камеру. Туда же будет подаваться и взвесь, забранная с глубины. Вода будет испаряться, а пластик — разогреваться до сжиженного состояния.

В таком виде он будет переправляться в камеру, где под воздействием температуры в 5–7 тыс. градусов Цельсия разлагаться на углерод и водород.

КСТАТИ

По данным Всемирного банка, население планеты ежегодно генерирует более 2 миллиардов тонн отходов. И эта цифра растет — эксперты прогнозируют, что к 2050 году количество отходов увеличится на 70 процентов. При таких темпах загрязнения к 2050 году океаны могут содержать больше пластика, чем рыбы, по весу. В океанах образованы целые пластиковые континенты.

Августин СЕВЕРИН.

КОСМИЧЕСКИЕ КОРАБЛИ ЗАЩИТИТ ОТ ИЗЛУЧЕНИЯ ЭМАЛЬ?

Российские ученые разработали уникальное защитное покрытие для космических аппаратов. Изобретение способно защитить поверхность летательных аппаратов от внешних воздействий, в частности, от теплового и коротковолнового ультрафиолетового излучения Солнца.

Как выяснила наша газета, сотрудники РКК «Энергия» имени С.П.Королева запатентовали способ изготовления защитного покрытия для поверхностей космических объектов.

WIKIPEDIA.ORG

Как поясняют авторы изобретения, в процессе полета в космосе на летательный аппарат воздействует множество негативных эффектов, таких как перепады температур, глубокий вакуум, интенсивное ионизирующее излучение. Также опасное воздействие оказывает тепловое и коротковолновое ультрафиолетовое излучение Солнца. Новое изобретение позволяет сформировать покрытие на поверхности летательных аппаратов, способное защитить их от теплового и коротковолнового излучения. Для этого надо нанести слой определенной толщины и вязкости, затем сформировать бороздки, а поверх распылить состав, образующий уникально терморегулирующее покрытие. Полученное покрытие имеет низкое значение коэффициента поглощения солнечной радиации — это поможет обеспечить длительную эксплуатацию космических летательных аппаратов.

Запатентованный способ изготовления осуществляется следующим образом. Перед процессом на металлическую поверхность наносят последовательно слой грунтовки и слой белой эмали. После высыхания эмаль защищают шкуркой, создавая шероховатости с рисками глубиной от 15 до 45 мкм. Потом поверхность обдувают сжатым воздухом и протирают дистиллированной водой. Диапазон толщины слоев грунтовки и эмали подобран таким образом, чтобы, с одной стороны, получить необходимую толщину, а с другой стороны — не превысить допустимую массу покрытия. На зачищенный слой эмали с помощью пульверизатора дважды наносят силикатный слой, представляющий собой композицию из сульфата бария с добавками алюмината бария или лития и дистиллированной воды. Летательный аппарат с таким покрытием будет защищен от опасных внешних воздействий во время нахождения в космосе.

Елена АПРЕЛЬСКАЯ.

Копия

КРЫСОАНГЕЛЫ И КРЫСОДЕМОНЫ

Ученые вырастили две«цивилизации» грызунов

«Ребята, давайте жить дружно!» — говорил патологически добрый кот Леопольд из известного мультфильма, а когда убеждения не помогали, пил «Озверин». Оказывается, чтобы по-настоящему разозлиться на досаждающих ему мышей, Леопольду надо было прибегать совсем к другому средству. К какому — нам рассказали в Институте цитологии и генетики СО РАН, где уже 50 лет проводят единственный в мире эксперимент — выводят две противоположные «цивилизации» животных — агрессоров и добряков!

Склонность крысы к тому или иному типу характера определяется по ее реакции на просунутую в клетку руку.

ФЕДОСЕЕВА А.В.

В качестве испытуемых — потомки серых уличных крыс, которых когда-то отлавливали на фермах. Злых сажали в одну клетку, симпатизирующих людям — в другую. И так поступали с их детьми, внуками, правнуками и т.д. на протяжении нескольких десятков лет. Метаморфозы, которые произошли с крысами-«дворнягами», поражают: добрые визжат от радости, когда их любимые лаборанты подходят к клетке, сразу просятся на ручки, а взгромоздясь повыше, сразу лезут целоваться. Их антиподы, из которых за сто поколений вырастили настоящих бестий, тоже вылетают навстречу лаборанту, но с другой целью — как можно больней прокусить ему руку.

Люди далекие от науки скажут: «Ну зачем это все нужно?! Не лучше ли оставить животных в покое?» Но у ученых свой резон. Они ставили цель — посмотреть, как эволюционно проходило привыкание дикого животного к человеку, вывести максимально доброжелательную крысу, и, похоже, им это удалось.

Агрессивная линия явилась своего рода «побочным продуктом» при селективном отборе добрых грызунов. Но и она пригодилась: ученые хотят разобраться в генетической природе крысиной агрессии. Возможно, в будущем это поможет избавиться от дурных черт характера и некоторым людям.

В феврале в виварии ИЦиГ СО РАН сообщили о появлении уже 100-го поколения доброжелательных крыс. У всех 200 питомцев «диагноз» — максимальная доброжелательность, с оценками от +3,5 до +4 баллов, хотя их прапрабабушки по доброте душевной не дотягивали даже до 0 баллов — их степень человеколюбия оценивали в среднем от –2,5 до –1,5 балла. Но время шло, селективные методы делали свое дело. А вот те, в ком злое перевешивало, опустились со среднего показателя до крайней степени агрессии — до –4 баллов. Таких в виварии сейчас 150 особей.

Сотрудница лаборатории эволюционной генетики, младший научный сотрудник Римма Кожемякина объясняет, как для каждого поколения проводится так называемый «тест на перчатку»:

— Обычно склонность крысы к тому или иному типу характера определяется по ее реакции на просунутую в клетку руку сотрудника. Если животное подходит к ней, интересуется, обнюхивает — его определяют в одну сторону; если сразу набрасывается и кусает — в противоположную. Дальше для доброжелательных применяется дополнительный тест: если крыса, которую взяли в руки, выворачивается и пытается убежать, ей ставят +3 балла по нашей шкале; если сидит спокойно и тело ее расслаблено, то ставят ей почти максимальные +3,5 балла. У агрессивных крыс тоже существует градация в оценке поведения: если подходишь к клетке, открываешь дверку, помещаешь руку и крыса в этот момент кидается на нее от задней стенки — ставим –3,5 балла; а если она не дает даже поместить руку — заранее сидит у ближней стенки и готова наброситься на перчатку, — то это –4 балла — максимальная степень агрессии.

У доброй мамы — дитя без глаза

— Лучше всего психологические особенности добрых и агрессивных животных проявляются в воспитании детенышей и «межличностных» отношениях при проживании в группе, — поясняет Кожемякина. — К примеру, при кормлении агрессивные мамы выкармливают детенышей из положения стоя (так называемый «арочный» тип кормления). Это самая трудозатратная поза для самки, но с максимальной отдачей для детенышей. Доброжелательные чаще кормят из расслабленного положения лежа на боку или просто ложатся животом на свой приплод.

По словам сотрудницы лаборатории, такой тип поведения добрых самок, который граничит с меньшей мотивацией вырастить крепкое потомство, говорит об их низком уровне тревожности за своих отпрысков, они больше заняты собой, изучением внешнего мира, чаще выходят из гнезда, общаясь с человеком.

Когда крысята достигают 45-дневного возраста, с каждым проводят «тест на перчатку», определяя самых добрых и самых злых, а после отправляют определенное их количество в племенное «ядро». Остальных, середнячков, просто выбраковывают.

Интересно, как ведут себя отобранные особи в стае себе подобных. По словам Риммы Кожемякиной, самцы обоих «цивилизаций», конечно, сразу выстраивают иерархию в клетке: все подчиняются самому крупному, доминантному «парню». Попытки подойти к кормушке вперед него заканчиваются для смельчаков печально: среди агрессивных крыс бывали даже смертельные случаи.

— Добрые крысы борются интересней, — говорит сотрудница, — встают друг напротив друга в позе боксеров и «вальсируют» в ожидании того, кто первый ударит лапой.

Злым можно не наливать

Все постановочные поведенческие эксперименты, особенно с использованием фармпрепаратов, в лаборатории проводят только на самцах — у них не бывает гормональных изменений, как у самок, что значительно упрощает дело.

В частности, исследования влияния окситоцина (гормона, влияющего на уровень тревожности) начались в 2000-х годах. Ученым важно было разгадать механизм его воздействия на мозг, ведь у людей в нем не покопаешься.

Назальное средство капали крысам на нос по одному разу в течение пяти дней и неожиданно получили удивительный, частично непредсказуемый результат. Агрессивные самцы стали добрыми, а добрые от тех же доз окситоцина... агрессивными! Проверяли это при равных для тех и других условиях: в клетку, в которой сидел один хозяин — крысиный самец, получавший окситоцин, запускали нейтральных лабораторных белых сородичей. Если в обычной обстановке агрессор сразу накидывался на них и, условно говоря, рвал на части, то после окситоцина его злость была не прямой, больше демонстративной, чем действенной: самец просто выпускал подшерсток, становясь крупнее в глазах чужаков, оттеснял их в угол. Добрые же самцы после таких же доз препарата становились своими антиподами и напоминали доброго кота Леопольда после лошадиной дозы «Озверина» — сразу впивались гостям в шею.

Интересно, что данное действие окситоцина проявлялось только на взрослых особях — на «подростков» из обоих групп он никак не действовал.

Проверили ученые агрессоров и добряков и на пристрастие к алкоголю. Коньяк им, конечно, не наливали — только медицинский спирт, да и то разведенный до 7-градусной крепости. Так вот на него, как ни странно, больше налегали доброжелательные крысы, а агрессоры предпочитали спирту чистую воду. Хотелось ученым исследовать этот казус, но, увы, не получив финансирования, они вынуждены были сосредоточиться на других аспектах добра и зла.

Если вам подсунули крысу

А вот смогла бы доброжелательная среда повлиять на детей агрессивных родителей?

Об этом как-то задумались биологи и подсадили крысят от агрессивных родителей доброжелательным мамам, а ручных — к агрессивным.

— Это так называемый тест кросс-фостеринг (cross-fostering — «перекрестное воспитание». — **Авт.**), — поясняет Кожемякина. — Но он не привел ни к каким изменениям в поведении подросших крыс по отношению к человеку. И симпатия, и агрессия оказались сильно закрепленными на генетическом уровне качествами.

— А есть пределы у доброты и агрессии? — спрашиваю я Римму.

— Оказалось, что есть. Мы видим, что если в 40-м или в 50-м поколении крыс рождались особи, не дотягивающие до «злого» или «доброго» максимума 3 балла, то сейчас такого нет. Все в среднем достигают значений: либо –3,5, либо +3,7 балла.

— Могут ли у абсолютных агрессоров родиться добрые дети?

— Такого в популяции крыс мы пока не наблюдали, за исключением единичных случаев, когда у агрессивной пары рождается крысенок, у которого балл снижен на единицу по сравнению с родичами.

— До каких крайностей могут дойти крысы в любви к человеку?

— Можно быть на сто процентов уверенным, что выведенная ручная крыса никогда не укусит человека, не важно, хозяин это или посторонний человек.

Нередко мы раздаем уже не участвующих в экспериментах крыс знакомым. И вот какой был эпизод, связанный с таким грызуном, которого новые хозяева назвали Ронни.

Он свободно гулял по квартире моей подруги, а когда я пришла к ней в гости, Ронни забрался на диван, лег рядом со мной на спину и стал просить, демонстрируя, как это надо делать, лапкой, чтобы я чесала ему пузо. Я послушно гладила, а он засыпал. *(Улыбается.)*

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

4 фактора риска

для щитовидной железы

Проблемы с щитовидной железой сложно заметить сразу, поэтому в этой статье мы расскажем, кто подвержен риску в первую очередь.

Фактор №1: *генетическая предрасположенность*
У заболеваний щитовидной железы есть наследственная предрасположенность. При этом женщины сталкиваются с ними в 10 раз чаще, чем мужчины.

Фактор №2: *хронический стресс*
При затяжном стрессе щитовидка перестает вырабатывать гормоны, ее клетки истощаются и не могут нормально функционировать.

Фактор №3: *курение*
В табачном дыме содержатся соединения, которые значительно снижают концентрацию гормонов щитовидной железы. Интересно, что как активное, так и пассивное курение негативно влияют на состояние щитовидки.

Фактор №4: *несбалансированное питание*
Несбалансированное питание приводит к нехватке микроэлементов. Без них щитовидная железа может дать сбой, что приводит к патологиям. Включите в рацион рыбу, орехи и негормональный растительный комплекс **«Эндокринол».**

В состав «Эндокринола» входит экстракт и порошок корней лапчатки белой — это редкое растение, действие которого направлено на регулирование уровня гормонов щитовидки, поддержание ее структуры и размера.

Компания «Эвалар» выращивает растение на собственных плантациях в предгорьях Алтая.

Эндокринол Эвалар — высокое качество по международному стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках

Эвалар evalar.ru 8-800-200-5252 apteka.ru 8-800-700-8888 САМАЯ ВЫГОДНАЯ ЦЕНА Fitomarket.ru 8-800-551-6120

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760
123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

FREEPIK.COM

На личном фронте БЕЗ ПЕРЕМЕН

Как найти мужа, достойного меня

«Даже если вам немного за тридцать, есть надежда выйти замуж за принца». Эта заезженная фраза из песни стала своеобразным гимном нынешнего поколения миллениалов (люди, родившиеся примерно с 1981-го по 1996 г. — Прим. ред.), которые по примеру всем известной Меган Маркл все еще не теряют надежды встретить того самого принца Гарри. Действительно, где же ищут свое счастье сегодняшние 30–35-летние, проводящие на работе 70% своего времени? Наши корреспонденты решились на эксперимент — попробовали найти любовь в большом городе.

Меня зовут Маша, мне чуть за 30, и я не замужем. Не по убеждениям, просто так сложилось. Имея почти полный список неоспоримых достоинств, вдобавок еще и учусь в аспирантуре, я все еще не обладаю тем самым заветным кольцом с бриллиантом на пальце. Почему?! Сама не знаю. Наверное, потому что современные знакомства напоминают мне броуновское (хаотичное) движение молекул. Встретились, ударились и разбежались. При таких знакомствах о крепких браках говорить не приходится. Да и сайты знакомств всегда считала уделом неудачников и закоренелых «виртуальщиков», не готовых к реальным серьезным отношениям. Пока по заданию редакции не загрузила одно популярное dating-приложение на телефон.

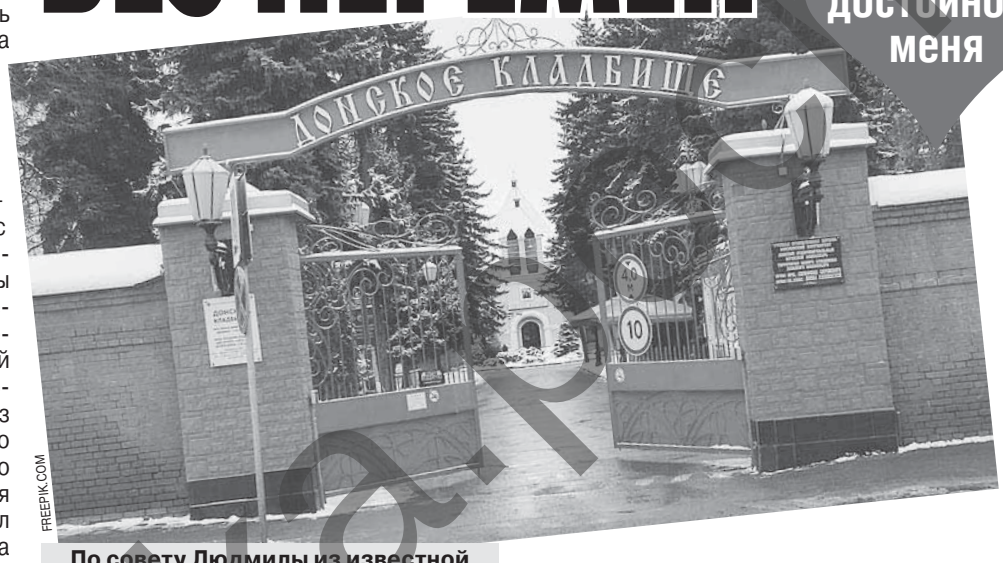
Сначала ставила лайки просто так — ради интереса. Но потом вошла во вкус и стала сама писать потенциальным партнерам. Одного сразу выделила из толпы «приветчиков» — видно было, что он заинтересован в общении. 30 лет, спортивного телосложения, окончил серьезный московский технический вуз. «Почему бы и нет?» — подумала я и согласилась встретиться через неделю общения. Пересеклись в кафе, мило поболтали, он довез до дома. А на четвертую встречу он ни с того, ни с сего позвал меня замуж. Выяснилось, что тем самым он хотел насолить бывшей, которая через 3 месяца после расставания связала себя узами брака... с отцом его друга.

Внешность второго, 35-летнего, кавалера в начале переписки показалась знакомой, но я не стала придавать этому значения. Он пригласил на выставку, после мы прогулялись по центру и разошлись, договорившись снова встретиться. Но меня не отпускала мысль, что где-то я его уже видела. Вечером, листая ленту новостей в одной из социальных сетей, случайно наткнулась на его страницу. И снова — не в кассу. Молодой человек оказался мужем знакомой, с которой я училась в школе. Не выдержав разочарования, написала ему. Его ответ был краток: «Ну и что?! Мы же просто с тобой сходили на выставку». Правда, свою анкету из этого приложения он позже удалил.

Встреча с другим претендентом заняла ровно 10 минут. После небольшой переписки мы встретились. Но каково же было удивление, когда я увидела перед собой совершенно другого человека. «На фото был мой брат. Он выше, спортивнее, симпатичнее. У меня есть квартира, машина, но работаю я сварщиком. Когда знакомишься в онлайне, то сначала все хорошо, но только девушка узнаёт, что у меня рабочая профессия, общение прекращается. Из-за этого и разместил фото брата. Современные девушки не хотят иметь отношения с простыми ребятами. В любом возрасте женщина мечтает об олигархе», — молодой человек извинился и быстро ретировался.

Всего за 3 недели я сходила на 10 свиданий. Остальные так называемые встречи с женихами из Интернета были настолько неинтересными, что рассказывать о них нечего.

Поэтому по совету Людмилы из известной всем картины решила отправиться знакомиться на кладбище. Суббота, Москва, Донское кладбище. И почти ни души. Только у могилы Фаины Раневской небольшое столпотворение из пенсионеров. «Очередная экскурсия», — отметил охранник. Уже на выходе встретила женщину, которая удивленно спросила, что я здесь делаю. Услышав ответ, она рассказала историю из своей жизни: «Одна моя приятельница счастлива в браке уже 30 лет. И это второй ее муж. Встретила его на кладбище. Приехала убрать могилку родителей. Он мимо проходил, вызвался помочь. Обменялись телефонами, стали созваниваться. Потом начали встречаться и поженились».



FREEPIK.COM

По совету Людмилы из известной всем картины решила отправиться знакомиться на кладбище.

«Один оказался метр с кепкой, второй — женатым»

«Ох, Маша, в наше время было так интересно. Где мы только не знакомились с молодыми людьми. Раньше все проще было. Танцплощадки, стройотряды, поездки на картошку», — начала свой рассказ моя тетя-врач, к которой я пристала с расспросами.

В 70–80 годы, по ее словам, было принято приглашать студенток, например, из педагогического вуза на вечер к учащимся военных училищ и университетов. «Помню, однажды, еще учась в медицинском, мы с девчонками решили пойти на танцы. Накрасились, нарядились, еще и туфли в пакете с собой взяли. Пришли, стали сдавать верхнюю одежду в гардероб, и тут к нам подходит бравый военный: «Девочки, а что вы здесь делаете?!» Мы хором: «Нас на танцы пригласили». — «Какие танцы?! У нас сейчас здесь будет проходить партийное собрание». «В итоге ушли ни с чем», — подытожила тетя.

Не чуралась молодежь 70-х размещать брачные объявления и в газетах. Содержание таких сообщений было приблизительно следующим: «Хозяйственная, добрая девушка, 31 год, познакомится с молодым человеком без вредных привычек, с чувством юмора для серьезных отношений». Любопытно, что в газетах не печатали фото тех, кто искал любви. Поэтому отклик на объявления был своего рода лотереей. Засветилась в такой истории и моя тетя: «Я несколько раз так ходила на свидания. Один оказался метр с кепкой, второй — женатым. Кольца не было, но след от него я очень хорошо разглядела. На этом моя газетная эпопея закончилась». Подобная практика знакомства, оказывается, появилась в начале XX века, потом почти на 50 лет все затихло. И возобновила такую помощь ищущим и страждущим в 1976 году «Литературная газета».

Часто в прошлом веке знакомились в общественном транспорте. Машин тогда было мало, и люди ездили на работу и по своим делам на метро, в автобусах, трамваях, электричках. Наглядный пример такого знакомства — встреча в пригородной электричке героини Веры Алентовой с Гошей (он же Гога, он же Жора) в оскароносном фильме «Москва слезам не верит». Чем все закончилось — знают все. Красивая сказка, воплотившая мечту одиноких женщин о появлении «прекрасного принца».

«Мужчины всегда сами появлялись в нужное время»

Екатерине 34 года, до недавнего времени трудилась медсестрой в одной из государственных больниц. Девушка совершенно не переживает на тему мужчин: «У меня никогда не было проблем с поиском второй половинки, мужчины всегда сами появлялись в нужное время. Стоило мне расстаться с одним, как на горизонте уже маячил другой! Подруги всегда удивлялись и просили раскрыть секрет, как я это делаю, но я сама не знаю, как это происходит...»

«Прошлым летом одна из моих подруг подтолкнула меня на очередное якобы знакомство: перепила в баре и оставила меня одну, — рассказала все та же девушка. — Я проводила подругу до такси, а следом и сама собиралась поехать домой. Но тут перед моим носом возник какой-то парень и протянул свою визитку. Я открыла было рот, чтобы не поприветствовав попрощаться, как он выпалил: «Вы случайно не модель? Не подумайте, знакомиться не хочу, но внешность мне ваша пригодится. Захотите бесплатную фотосессию — пишите». С одной стороны, мне это польстило, с другой — появилось ощущение, будто мимо меня пронесся бульдозер и облил грязью».

Катя убеждена, что писать мужчине первой — вполне нормальная практика. Главное, не быть слишком навязчивой и делать следующий шаг, если есть ответная реакция: «Стать моделью никогда не мечтала, а вот пообщаться с новым человеком была не против. И на следующий день написала ему. Правда, бесплатная фотосессия мгновенно помахала мне ручкой — молодой человек попросту меня не вспомнил, а вот провести вечер в компании его друзей предложил».

Вот тут-то и началась 99-я серия турецкого сериала: девушке понравился лучший друг нового знакомого, а не он сам: «Симпатия была взаимной, хотя иначе и быть не могло. Мы какое-то время повстречались, но закончилось все быстро: в какой-то момент на свиданиях с ним я заскучала и решила его бросить».

Несмотря на грустный финал, Катя считает эту историю судьбоносной, потому что спустя время теперь уже экс-бойфренд неожиданно предложил ей хорошую работу: «Кстати сказать, я не только мужчин никогда в жизни не искала, но и работу. С тем парнем мы разошлись в хороших отношениях, а позже он предложил мне устроиться в частную клинику своего отца — тот оказался достаточно известным хирургом. Сказать, что я благодарна за такое странное стечение обстоятельств, — ничего не сказать. С бывшим мы дружим и периодически даже вместе обедаем».

33-летняя SMM-специалист Вероника рассказала, что зарегистрирована на одном из популярных dating-приложений уже лет 5: «Не могу сказать, что надеялась встретить там любовь всей своей жизни, но всегда считала, что в вопросе знакомств все средства хороши. Но спустя долгие годы мучений, кроме падения самооценки и переживаний от таких приложений, я ничего больше не получаю. Но все равно каждый день листаю анкеты, зачем — сама не знаю... Видимо, делаю это на автомате».

Никто из тех мужчин, с кем девушка ходила на свидания, ей, мягко говоря, не понравился: «Сайты знакомств — это рулетка. И обыграть ее мне пока так и не удалось. Глядя на всех этих мужчин, иногда думаешь: «Может, и не надо выигрывать вовсе». Некоторые, например, любят в описании профиля добавить к своему росту ни много ни мало 15–20 см, а при встрече дышат в пупок (я девушка высокая, рост мужчины для меня важен), другие же попросту женаты, а скрывать это не научились. Кстати, вывести женатых на чистую воду довольно просто — они очень тщательно скрывают свои соцсети, объясняя это тем, что «мы еще недостаточно знакомы». Но скромность эта быстро заканчивается в момент не самого робкого приглашения посетить какой-нибудь уютный отель, «чтобы лучше узнать друг друга».

«А еще многие мужчины на стадии переписки пишут какой-то адский бред, — возмущается девушка. — Из недавнего: «Привет, воробьиха». Понятия не имею, кому он это адресовал, а если мне, то почему «воробьиха»?! Таких я сразу удаляю».

Да и со знакомствами в реальной жизни Веронике особо тоже не везет: «Буквально на днях ко мне в метро подошел познакомиться молодой человек лет 30–35 с вопросом: «А вы не юрист?» Ради интереса продолжила с ним диалог. Оказалось, он сам работает юристом, мы разговорились, и я оставила ему свой номер. Спустя несколько дней он позвонил и предложил увидеться».

Девушка позвала потенциального жениха-юриста в кальянную, посчитав это место наиболее располагающим к неформальному общению. Но радость от встречи длилась недолго: «Стоит ли говорить, сколько раз за вечер я об этом пожалела? Этот юрист оказался слишком тактильным. Весь вечер вел себя так, будто мы не то что давно знакомы, а самая что ни на есть сладкая парочка». Больше Вероника с этим мужчиной не встречалась, хотя он неоднократно предлагал увидеться вновь — правда, в планах была встреча у него дома.

К сожалению, найти сегодня вторую половинку — это вам не онлайн-заказ сделать. Современная молодежь — другая. Она хочет свободные, ни к чему не обязывающие отношения.

Да и реклама кричит из всех утюгов: «Бери от жизни всё!» Вот и берет молодежь в основном все плохое. Наверное, для легкого, необременительного общения сайты знакомств, дискотеки, бары — отличная находка. А тем, кто ищет серьезные отношения, советуем не отчаиваться и продолжать искать. Шанс есть всегда, главное — верить.

Мария ПАТИ, Анна АНИКИНА.

mk-online.ru

ХАМАТОВОЙ НАСТУПИЛИ НА ЯЗЫК

«Дошло до того, что чуть ли не МИД Украины вмешался в театральную работу»

Две недели прошло с тех пор, как маленькую Ригу взбаламутила новость о закрытии спектакля с участием Чулпан Хаматовой в Новом Рижском театре, и страсти по нему никак не улягутся. Поскольку «Gogolis. Nature Morte» (по пьесе Гоголя «Старосветские помещики») так ни разу и не сыграли, а значит, судить об их политической или художественной несостоятельности никто толком не может, то интерес к постановке только возрастает. В соцсетях до сих пор гадают: что там все-таки такое произошло? Может, латышский язык бывшая звезда «Современника» не одолела, и по этой причине театр Херманиса решил не подставляться? Официальных комментариев по-прежнему нет, но из неофициальных источников кое-что нашему обозревателю удалось узнать.

Все, кто несколько месяцев был занят в репетициях, до сих пор уверяют, что спектакль «Gogolis. Nature Morte» получался очень крутым. Да и не мог он быть другим: режиссер Улдис Тиронс хоть и не профессионал театра (известный издатель политического журнала, философ), но опыт постановок у него имеется, и весьма успешный. А тут еще участие двух сильных актеров — Чулпан Хаматовой и местной знаменитости Гундара Аболиньша — гарантировало качество «продукта». Ну и главная фишка — артисты говорят на трех языках — русском, латышском и украинском. Что может быть круче?

И вот на этой языковой фишке и подорвались «Старосветские помещики». Как выясняется теперь, из трех языков основная роль отводилась не латышскому, и тем более не русскому, а украинскому. И ставка именно на украинскую мову (а потом уже на актерскую игру) якобы гарантировала дивиденды — во-первых. Во-вторых, стопроцентное попадание в политическую повестку и как результат большой общественный резонанс, и, наконец, продукция в таком виде годилась для европейских фестивалей. То есть русская классика нынче гонимая, но на украинском — самое оно.

И когда очень много слов на мове было усвоено и присвоено российской и латышскими артистами, почему-то в театральную постановку вмешалась украинская сторона. Казалось бы, политические активисты и переселенцы с Украины должны были радоваться, что Гоголя, который всегда называл себя русским писателем, теперь будут играть

ЛИЛИЯ ШАРЛОВСКАЯ

на его родном языке. Но начались нападки: мол, ход с украинским языком не оправдан, Гоголь (какая связь?) писал на русском. А Чулпан Хаматова — пророссийская. Дошло до того, что чуть ли не МИД Украины вмешался в театральную работу — а это претензии уже на государственном уровне. «Где же логика?» — поинтересовалась я.

— Все знают, что Херманис пришел на прогон за три дня до премьеры, — рассказал наш рижский собеседник. — И вроде как под давлением людей с украинской стороны сначала хотел спасти положение — убрать украинский и заменить его латышским. И, может, таким компромиссом удалось бы погасить политическое давление и выпустить спектакль. Но ему, да и всем в театре, стало понятно, что Чулпан за три дня, конечно, уже не смогла бы выучить столько текста на латышском. Она выучила только ту маленькую часть, которую и должна была играть в спектакле. И тогда решили закрыть спектакль. Кроме того, чуть ли не договоры о неразглашении со всеми подписали. И говорить об этом в театре тоже всем запретили.

Но театр есть театр, и по крохам информация просочилась. Всем участникам спектакля, как творческим, так и техническим, занятым на выпуске, было обидно.

В общем, от претензий с украинской стороны пострадали все — экономика театра, зрители, задолго раскупившие билеты, но больше всех пострадала Чулпан Хаматова. Еще до скандала со «Старосветскими помещиками» ей даже не украинцы, а латыши припоминали прошлое. Артистка, по сути, оказалась в жерновах: с российской стороны летят проклятия, с латышской не очень-то принимают. А теперь вот и с Украины, из-за которой она, собственно, и покинула родину.

— И все-таки где логика? — спрашиваю я.

— Логика не работает в Латвии... И в Украине не работает. Нам тоже казалось все это нелогичным. Но знаете, те, кто давно живет в Латвии, уверены, что так и должно было случиться. Ведь отношение к русским, независимо от их политических убеждений, здесь на генетическом уровне, мягко говоря, отрицательное. И то, что прежде не особо афишировалось, теперь расцвело пышным цветом.

По словам нашего собеседника, сейчас с этим столкнулись все приехавшие. Здесь не забалуешь, и то, что люди позволяли себе в России, здесь жестко отслеживается и пресекается. «А еще в латышском обществе боятся и не любят наглость и нахрапистость, не любят, когда переселенцы из России прут как танки. У вас такое можно, но не у нас», — подвел итог мой собеседник.

Марина РАЙКИНА.

«НА ЗДОРОВЬЕ БУДЕТ»

Клара Новикова рассказала правду о романе с молодым

Клара Новикова не так давно потрясла откровениями о личной жизни. Во время своего творческого вечера в Москве юмористка заявила, что завела себе молодого возлюбленного. Клара Борисовна признавалась, что в новых отношениях абсолютно счастлива. После огласки Новикова пошла на попятную. В беседе с нашими корреспондентами юмористка призналась, что новый роман выдумала на потеху публике.

— Это же провокации мои, — вздыхает Клара Борисовна.

— Но вы со сцены об этом сказали прямо. Подшутили над публикой?

— Не над публикой. Хочется же каких-то легенд и баек. Они всегда были вокруг артистов. И публике это интересно... Когда все об этом стали писать, я понимала, с чего это началось. Поэтому реагировала спокойно. Чего обо мне только не писали! И что я умерла, и что у меня появился внебрачный сын. Якобы была какая-то интрижка в молодости. И этот мужчина от меня забеременел.

— Новость о вашем романе с молодым произвела эффект разорвавшейся бомбы. Даже ваша дочь Маша отреагировала. Сказала, что вы ничего ей об этом не говорили.

— Маша тоже пошутила, это ее юмор. У мамы молодой любовник, подумаешь! Что она может сделать? Пускай маме на здоровье будет.

— Клара Борисовна, что вас сегодня радует?

СОЦСЕТИ

— Я только что вернулась из Сочи в таком потрясении! Знаете, от чего?

— От чего?

— От мимозы! Я всю жизнь считала, что это куст, который по земле расстилается. А оказывается, мимоза — это дерево! Какое сейчас цветение мимозы в Сочи! У меня впечатлений на неделю!

— В Сочи, наверное, вам проходу не давали поклонники!

— Конечно, все узнавали. Встречали и говорили: «Ой, как давно мы вас не видели по телевизору!» Я же не появляюсь в новостных программах, как диктор телевидения, каждый вечер. Я не общественный деятель, которые сейчас востребованы. Я появляюсь только там, где артист моего жанра может появиться. Сейчас обстоятельства такие, что особо негде. И не только я не появляюсь: все мои коллеги.

— А вы, кстати, считаете, что юмор в столь непростое время нужен на телевидении?

— Такого не бывает, чтобы юмор не нужен был. Он появляется внутри народа, внутри людей. Юмор — это защитная формула. Надо жить, надо выживать — а как без юмора? Он внутри народа зарождается и живет.

— Многие коллеги жалуются, что из-за отсутствия съемок на ТВ фактически остались без средств к существованию. Вам хватает?

— В разном возрасте нужны разные деньги. Я вполне себе живу, вполне нормально выгляжу, общаюсь.

— Сколько вам денег нужно в месяц?

— Трудно сказать. У каждого свои запросы. Я никого не могу осуждать. Кому-то нужно жизнь свою провести на яхте. Это дает ему дополнительные силы, вдохновение, творческие замыслы... А кому-то достаточно посмотреть на косточку, и от этого появляются какие-то творческие идеи. Мне яхта не нужна. Хотя, если бы мне ее кто-то подарил, я бы не отказалась.

— А ведь еще совсем недавно вы говорили, что не принимаете дорогие подарки от незнакомых мужчин!

— Это правда. Но в этом есть и момент кокетства. Смотря как этот подарок будет сделан. Хотя если бы мне подарили яхту, я бы с ужасом думала: «Господи, где ее поставить, как обслуживать и что с ней вообще делать!»

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

СОЦСЕТИ

В ИЗРАИЛЕ ВНУК МИХАИЛА ШУФУТИНСКОГО ОБЪЯВИЛ О ПОМОЛВКЕ

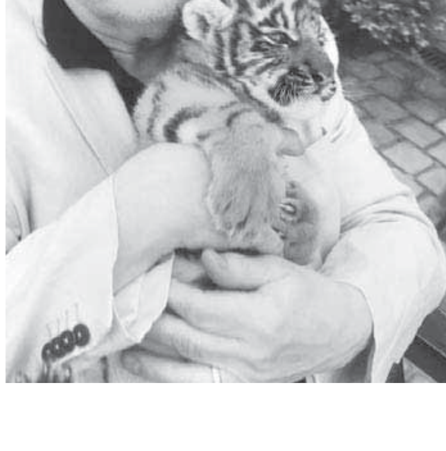
23-летний внук певца Михаила Шуфутинского Ной собрался жениться на своей возлюбленной. Подробностями молодой человек поделился в своем блоге в Сети.

Ной опубликовал снимок со своей избранницей, блогером Ахувой Махгерефт. На фотографии девушка показывает помолвочное кольцо, которое ей подарил внук Михаила. «Ничто не сравнится с израильской историей любви», — написала невеста молодого человека.

Напомним, в июле прошлого года Ной решил вернуться на родину, в Израиль. До этого внук Шуфутинского жил в США. Молодой человек позиционирует себя как рэпер. Также он активно ведет свои соцсети на английском и иврите.

Ной является сыном Антона Шуфутинского, младшего сына Михаила, женатого на американке по имени Брэнди.

Евгения ПРИЛАШКЕВИЧ.


СОЦСЕТИ

«ЗАСЫПАЮ ПОД СОЛОВЬЕВА»

Юрий Антонов раскрыл свое отношение к сбежавшим из России звездам

Легендарный певец Юрий Антонов предлагает прекратить обсуждать жизнь звезд, сбежавших из России. Он солидарен с Валерией, которая на днях заявила, что эмигрировавших артистов нужно оставить в покое. Юрий Михайлович в беседе с нашим корреспондентами признался: все уехавшие из страны не должны заслуживать какого-либо внимания.

— Я абсолютно согласен с тем, что о них не стоит вообще говорить, — уверяет Юрий Михайлович. — На все сто процентов согласен с Валерией. Это их право — уехали, и до свидания! Не надо о них вообще вспоминать. Пусть живут как считают нужным. А они мелькают. Без конца муссируют тему, как они там живут, на что живут! Зачем? Народ это не интересует.

По словам Антонова, ни с кем из уехавших знаменитостей он отношений не поддерживает. Более того, даже если видит кого-то из них по телевизору, тут же переключает на другой канал.

— Я не смотрю программы о звездах, — уверяет Юрий Михайлович. — Мне совершенно не интересна эта тема. Когда их где-то показывают, я переключаю канал. Мне это неинтересно — не как профессионалу в своей сфере, а как личности.

Антонов недавно признавался, что сейчас его больше интересуют политические программы. Шоу Соловьева он смотрит ежедневно — на него эта программа действует как успокоительное.

— Я под нее засыпаю, — говорит артист.

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

ЗАВЕЩАНИЕ БОРИСА МОИСЕЕВА: «СОХРАНЯТЬ РАВНОВЕСИЕ»

Альбом «VOGUE21. Начни с себя» с ранее неизданными или редко звучавшими песнями Бориса Моисеева, если верить его издателям — близким друзьям и соратникам артиста, — так и задумывался. Мол: «Когда умру, тогда и выпустите», — завещал сам Боря. Боря умер, альбом вышел, подруги легендарного артиста — Лолита и Кристина Орбакайте — в трогательных постах поделились с подписчиками невероятными эмоциями от пластинки. «Мальчику Боре» на небесах должно понравиться. Хохоча своим фирменным открытым смехом, наверняка приговаривает: «Шоу удался! Шоу продолжается!» Именно так. Он всегда склонял слово «шоу» в мужском роде.

В посмертном альбоме шоумена обнародованы неизданные песни

Первые ассоциации — с Фредди Меркьюри и Майклом Джексоном, такими же страстными, как и Боря, шоуменами. Как оказалось после их смерти, в архивах нашлись залежи неизданных виршей. Потом публика внимала этим сокровищам, затаив дыхание, хотя при жизни многое браковалось въедливыми мэтрами. У Джексона вообще набралось треков на целых два посмертных альбома — Michael и Xscape. На последнем многое было выставлено не только в оригинальных, но и в переработанных, «современных» версиях. С творческим наследием Моисеева произошло похожее.

Боря, правда, ничего не браковал. Наоборот, если что-то не нравилось, не бросал на произвол судьбы, а старался доработать, улучшить. То, что осталось недоделанным — из-за тяжелой болезни после инсультов, а потом и смерти, — доделали теперь близкие друзья и соратники. Они даже задумали Фонд памяти Бориса Моисеева и собираются в ближайшие годы выпустить еще порядка 50 песен, ранее не известных широкой публике.

Альбом «**VOGUE21. Начни с себя**» стал таким образом первым пробным шаром. Интересен тем, что был согласован к изданию самим Борисом еще в мае 2010 года, до трагической болезни, которая выбила яркого неординарного артиста из привычной и бурной жизни, в том числе творческой, на целое десятилетие. Но релиз впоследствии был отложен. Теперь его можно назвать «творческим завещанием». Моисеев не только подобрал песни для альбома, но и принял участие в фотосессии с гламурным образом от кутюр. Отсюда и название, поскольку философия тогда еще очень светлого, яркого и открытого мира виделась Боре в красках и стилистике Vogue, жизни бесконечно свободной, беззаботной и карнавальной. Дизайн обложки, как и содержание альбома, были придуманы еще самим Борисом.

Хотя что значит — беззаботной? «Начни с себя» как часть «завещания» отсылает к заглавной песне, написанной **Викторией Шмидт** и **Никитой Малининым**, с четко изложенной жизненной позицией: «Начни с себя весь мир любить». Это вроде бы так просто, но и так сложно. Сам Боря считал эту песню чуть ли не своим манифестом позднего творчества. Что бы он сказал теперь, увидев, как главный его завет уничтожен жестоким временем под грохот канонад?

Альбом должен был стать 12-м номерным в творческой биографии артиста. Соответственно, в нем собраны совсем новые к тому времени песни, а также те, что звучали в концертах или на телевизионных съемках, но не были широко раскручены. За исключением разве что песни «**Звездочка**» — нетленного хита авторов **Кима Брейтбурга, Сергея Сашина** и самого Бориса Моисеева, приложившего руку к ее сочинению. Написал «нетленного» — и вспомнилась буквально россыпь нетленок под маркой «Борис Моисеев» за годы его блестящего и блистательного круиза в бурных водах шоу-бизнеса... В альбоме песня обрела новое звучание на балканский манер — фантазия бывшего музыканта группы «Премьер-министр» **Вячеслава Бодолика,** спродюсировавшего такую версию. Тогда это был супервостребованный тренд, к которому приложились многие звезды. Можно вспомнить того же Киркорова с нашумевшей «балканской» сагой «Диско-партизаны».

Несомненный герой истории помимо самого артиста — знаменитый «пугачевский» саунд-продюсер, композитор и музыкант **Анатолий Лопатин.** Он не только раскрасил вирши выразительными красками затейливых аранжировок и плотным саундом, но крайне бережно и профессионально вытянул скромный Борин вокал до уровня насыщенного и грамотно поставленного исполнения, благодаря чему удалось удачно акцентировать чувственные и характерные интонации эмоциональных декламаций артиста. Понимая, что не Шаляпин (не Прохор, конечно, а Федор), Моисеев песни свои не столько пропевал, избегая возможных конфузов, сколько проживал, и создал таким образом, как и его великая наставница и «мать родная» **Алла Пугачева,** свой собственный театр песни. Борино мироощущение и лопатинский вкус, опыт и умение превратили альбом в занимательное музыкальное приключение, где драматургически развитые и глубокие мелодии авторов, сочинявших для Моисеева, помножились на колорит стилистического пиршества из R'n'B, лаунжа и даже джаз-рока.

Альбом если и не безупречен, то весьма хорош в музыкальном, аранжировочном, содержательном, исполнительском смыслах. При прослушивании декламаций артиста, эмоциональных и тщательно артикулированных, местами возникала не то что досада, а непреодолимое желание звездануть указкой по кумполу иных нынешних напыщенных рэперов-звездунов с их гнусавоневнятными читками и нравоучительно воскликнуть: «Вот у кого поучиться бы надо, дурилки картонные!»

***

Альбом «**VOGUE21. Начни с себя**» вполне заслуживает краткого дайджеста песен, каждая из которых имеет свою необычную историю. Впрочем, а когда у Бори что-то было обычно?

Вступление к треку «**Отстал от стаи**» исполнено в стилистике оркестровки к голливудским блокбастерам «Агент 007» — эпично и тревожно. Песня-шедевр написана легендарным тандемом композитора **Раймонда Паулса** и поэта **Ильи Резника.** Пронзительность текста, емкость образа, многослойность смыслов. «Я отстал от стаи, я ее уже не догоню». Песня звучала в шоу Моисеева всего несколько раз, редко исполнялась и почти не транслировалась. Что чувствовал артист, записывая композицию? Избегая коспирологии, не будем утверждать, что он что-то знал, но, видимо, явно предчувствовал...

С Людмилой Гурченко.
ЛИЛИЯ ШАРЛОВСКАЯ

«**Эта боль**» отвечала за «модный звук» в свойственной для Моисеева манере и написана пулом модных в жанре авторов — **Лопатиным, Бодылевичем, Мерсом.** Узнаваема по тембру, наполнена смыслом, любима поклонниками. Не издавалась, звучала в шоу, попадала в радиоротации. Однако после болезни эта композиция практически не звучала на редких концертах, которые Борис пытался давать, хотя именно ее артист считал хитовой.

«**Задыхаюсь от боли внутри**» изысканна мелодически, вызывает отдаленные аллюзии с исполнительской манерой Аманды Лир, что для Бори, кстати, всегда было весьма комфортным форматом. «На слезы сил не осталось», — рвет артист душу строчками, умело интонируя и акцентируя смыслы, что превращает опус в тот самый неповторимый театр песни. Заглавная «**Начни с себя**» помимо сказанного обрела еще изысканный джазовый флер за счет изящных партий саксофона. «**Королева-зима**», написанная **Тоффом Мамедовым**, красива и лирична. Боря настолько зажегся аллюзией к «Снежной королеве», что потратил кучу денег, выкупив права на использование в видеоклипе фрагментов культового советского мультика. «**Приходит ночь**» — еще одна «вкусность» из-под пера мастодонтов, композитора **Кима Брейтбурга** и поэта **Михаила Танича.** Моисеев дорожил ею, поскольку это были последние стихи Танича, которые легли в основу песни. В композиции «**Равновесие (Экспрессия)**» заключена еще одна, если не главная Борина боль: «Сохраняем равновесие, даже если весь мир отвернется». Тогда еще было время, когда темы человеческого многообразия и права на личностное самоопределение было возможным и обсуждать, и отстаивать...

«**Чао, Бамбина!**» — песня-мюзикл, песня-бурлеск, сочиненная **Анатолием Лопатиным** и **Дмитрием Мерсом.** С этой песней Борис серьезно собирался ехать на «Евровидение-2010» в Осло, куда конкурс европесни переезжал после феноменальной победы «норвего-белоруса» Александра Рыбака с песней Fairytale на «Евровидении-2009» в Москве, которое, в свою очередь, случилось после не менее феноменальной победы Димы Билана в 2008 году в Белграде. М-да, были времена...

Вначале родилась просто идея поехать на конкурс, тогда туда многие рвались — до судорожных колик, а потом под идею сочинилась и песня. Авторы вспоминают, что Борис всегда и везде появлялся как человек-праздник: «Так песня и появилась. Было бы странно писать для конкурса грустную. Но даже в эту песню-карнавал хотелось вложить что-то личное — ожидание встречи. Всю жизнь Борис жил каким-то ожиданием... Главное — ждать и всегда надеяться. Поэтому и песня праздничная, оптимистичная. «Я переверну полмира!» — такой девиз был у Бориса. Он сразу сказал, что хочет песню на русском, но при этом несколько фраз должны были считываться на всех языках. Ciao Bambina понимают во всем мире. После записи он сказал: «Как же эту песню легко петь!» — и мелодия ему зашла, и узнаваемый рефрен, и БМ-фишки очень хорошо легли — его уникальный низкий тембр...»

«Евровидение», конечно, было тем местом силы, которое ждало Борю. Но, по расхожей легенде, артист в последний момент заявку на конкурс отозвал, решив благородно уступить дорогу молодым музыкантам. На самом деле там уже все решили без Бориных сантиментов, отзывай — не отзывай. В роли «молодых музыкантов» выступил «цыганский хор» Петра Налича, чья «Гитар» взорвала тогда хит-парады. Однако на «Евровидение» фронтмен и его группа выбрали, в отличие от веселого Моисеева и даже собственного бэнгла «Гитар», грустную и невероятно скучную песню с беспросветным названием Lost and Forgotten («Потерянный и забытый»), в результате потерялись на конкурсе на 11-м месте и вскоре были благополучно забыты...

Отдельная тема — Борины дуэты. С кем он только чего не перепел — от Иосифа Кобзона и Николая Трубача до Людмилы Гурченко и всех «его леди»! На VOGUE21 вошли две дуэтные композиции: «**Две Тени**» с **Анжеликой Агурбаш** на стихи **Ильи Резника** и «**Бокал Любви»,** сочиненная **Андреем Данилко.** Изначально Боря осушал этот «Бокал» именно на пару с **Веркой Сердючкой** (сценическим воплощением Данилко) — на юбилейном шоу «**Десерт**» в 2009 году по случаю своего 55-летия, но в альбом композиция вошла в сольном исполнении. Солнечная и очень музыкальная, с томными шляг-фразами, вроде «налей мне в бокал любовь, я выпью его до дна», отсылкой к излюбленной автором стилистике Modern Talking и, конечно, неизменными Бориными провокационностями вроде: «Грустный сомелье нальет в бокал шабли/Ты предложил шалить, не выходя из автомобиля/Но я скажу тебе — наркотикам нет...» И опять тянет вздохнуть в безысходной печали: «М-да, были времена»...

***

Легендарный «мальчик Боря», добрый, ранимый, отзывчивый, а на людях — «Дитя порока». Дитя вроде бы и своего, бурлящего свободой самовыражения, времени, и в то же время нет. О таких людях часто говорят наоборот — он опередил свое время. Пытался сделать его добрее, человечнее, терпимее, а значит, лучше. Ушел с этой надеждой. Не дождался. Но ушел все-таки тогда, когда эта надежда еще угасла не совсем. Поэтому, как бы жестко это ни звучало, — и слава богу...

В эти дни, после своего дня рождения 4 марта, Боря, превозмогая слабость и болезнь, мечтал все-таки отправиться в юбилейный тур длиною чуть ли не в год, чтобы встретить празднично и ярко, как он любил, в 2024 году свое 70-летие. Как человек и артист всегда обязательный и щепетильный, он любил делать и планировать все заранее, обстоятельно. Рисовал даже себе грандиозный маршрут: от Москвы до самых до окраин, а также полмира, где живут Борины поклонники — постсоветские страны, Америка, Европа, Израиль, Австралия.

Планам не суждено было сбыться. Борис Моисеев умер 27 сентября 2022 года. Но остались его записи, прекрасные песни, изданные и неизданные. Часть из них собрана в альбоме «VOGUE21. Начни с себя». На удивление, они теперь слышатся еще пронзительнее, часто злободневнее, и все также радуют, печалят, веселят, будоражат, погружают в волшебный и яркий мир, который размашистыми и живописными мазками рисовал для всех нас большой мастер и художник, трепетный, ранимый, но очень стойкий.

Артур ГАСПАРЯН.

Сборные России и Таджикистана.
HB.BIZMRG

НА ФИФА НАМ УЕФА

Российскую сборную ждут в Азии

Сборная России по футболу уже в июне примет участие в международном турнире — впервые с момента введения санкций против российских спортсменов весной 2022 года. Рассказываем подробности.

Долгий и мучительный период, когда сборная России по футболу оставалась без официальных матчей и была вынуждена проводить только товарищеские встречи, можно считать завершенным. Уже в июне 2023 года наша национальная команда примет участие в международном турнире.

Российская сборная получила приглашение от организаторов первого в истории чемпионата Футбольной ассоциации Центральной Азии (CAFA) сыграть в соревновании, которое пройдет с 9 по 21 июня.

В Российском футбольном союзе подтвердили получение приглашения от организаторов турнира, но пока не подтвердили, что сборная России на него поедет. Это может быть связано с тем, что сроки проведения соревнования накладываются на дату финала Кубка России, который пройдет в Лужниках 11 июня.

Пресс-секретарь Федерации футбола Таджикистана Фаридун Салиев заявил «Матч ТВ», что организаторы уже получили подтверждение участия от всех сборных стран, входящих в CAFA: Таджикистана, Узбекистана, Кыргызстана, Туркменистана, Афганистана и Ирана.

Всего в турнире примут участие 8 команд. Кроме России приглашение получила и сборная Таиланда. В случае отказа Таиланда восьмой командой может стать Китай.

Согласно планам организаторов, восемь команд по итогам жеребьевки будут разделены на две группы, по четыре в каждой, где матчи пройдут по круговой системе в один круг. Затем победители групп сойдутся в финале. Команды, занявшие вторые места в своих квартетах, поборются за третье место.

«Турнир будет проходить в июньские окна ФИФА. Очки пойдут в рейтинг ФИФА. Само собой, турнир согласован с Азиатской конфедерацией футбола (АФК)», — сообщили ТАСС в Федерации футбола Таджикистана.

Взгляд с той стороны

Возможное участие сборной России в своем телеграм-канале прокомментировал **узбекский спортивный журналист, экс-сотрудник Федерации футбола Узбекистана и сотрудник оргкомитета ЧМ-2022 Алишер Никимбаев.**

«Европейская дисквалификация сборной России оказалась на пользу Центральноазиатской футбольной ассоциации. Впервые с момента официального формирования региональной федерации в 2015 году будет проведен чемпионат CAFA. Собственно, сам чемпионат назревал и без участия сборной России, но ее появление придаст турниру статус и добавит коммерческой стоимости.

Не секрет, что российские телекомпании в состоянии платить за права на трансляции матчей куда больше, чем компании стран Центральной Азии. Явно участие сборной России привлечет к турниру внимание спонсоров из России. Так что идея, которую руководство CAFA вынашивает несколько лет, получает дополнительную поддержку, — написал Никимбаев, дополнительно сообщив детали проведения турнира: — Команды будут разделены на две группы. Одна сыграет в Бишкеке, другая — в Ташкенте. Естественно, что сборные Кыргызстана и Узбекистана не сыграют между собой на групповом этапе. Матчи состоятся 11, 14 и 17 июня. Победители групп сыграют в финале. Команды, занявшие вторые места в группах, разыграют третье место. Оба матча пройдут в Ташкенте 20 июня 2023 года».

Специалист также подробно разъяснил особенности зачета матчей чемпионата в рейтинге ФИФА.

«Это обычная практика для всех товарищеских матчей, организованных в соответствии с регламентом ФИФА. Как, например, матчи сборной России с Ираном и Ираком. Есть лишь небольшая разница в подсчете этих очков. Официальные матчи имеют коэффициенты от 15 (матчи Лиги наций) и выше: четвертьфинал, полуфинал и финал Кубка мира «стоят» 60. Товарищеские матчи имеют коэффициент 10, если проводятся в дни ФИФА, и вдвое меньше, если проходят в другие дни.

Например, в нынешнем июне дни ФИФА начинаются 12 июня и заканчиваются 20 июня. То есть результаты матчей первого тура чемпионата CAFA, предварительно назначенных на 11 июня, пойдут в рейтинг ФИФА, но по «цене» вдвое меньше, чем результаты матчей второго и третьего туров, а также финала и матча за третье место».

Полумеры

Приглашение сборной России на первый чемпионат CAFA не означает, что ограничения на участие российской сборной в международных турнирах окончательно сняты. Представители футбольных федераций нескольких европейских стран официально объявили, что не будут играть против сборной России, даже если УЕФА вернет нашу национальную команду в свои турниры. В то же время футбольные власти стран, входящих в АФК, таких заявлений не делали. В декабре прошлого года на заседании исполкома Российского футбольного союза было решено создать рабочую группу, которая займется проработкой вопроса о возможном переходе РФС в Азиатскую конфедерацию.

В конце января — начале февраля в Бахрейне проходил 33-й конгресс АФК, куда пригласили президента РФС Александра Дюкова. Он обсудил с представителями футбольных ассоциаций Азии вопрос перехода РФС в АФК. Комментируя итоги предварительных консультаций, **глава футбольного ведомства Саудовской Аравии Ясир Альмишаль** заявил, что возможность перехода России в АФК появится только после тщательного изучения последствий такого решения. Зато **вице-президент Футбольной ассоциации Узбекистана Равшан Ирматов** был более оптимистичен: «Я всегда считал, что не надо смешивать политику со спортом. Это футбол. Мы спортивные люди, это не политика. Если исполком АФК примет решение, что Россия может присоединиться, то почему бы и нет?»

Исполком пока не решил, переговоры и консультации продолжаются. Пробным шагом станет наше участие в турнире CAFA.

Что такое CAFA?

Вообще-то не CAFA, а ФАЦА, именно такая аббревиатура получается при сокращении — Футбольная ассоциация Центральной Азии. Созданная по инициативе Ирана 10 июня 2014 года, официально она начала функционировать с 9 января 2015 года. Объединяет федерации футбола Афганистана, Ирана, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана и Узбекистана и является одной из пяти региональных ассоциаций АФК.

Президентом в настоящее время является Рустам Эмомали, таджикский государственный и политический деятель, спортивный функционер. Штаб-квартира находится в столице Таджикистана Душанбе.

Анатолий КУШАК, Сергей АЛЕКСЕЕВ.

ПОЛИТИЧЕСКАЯ СТОРОНА УСПЕХА

В раздевалках напряженная атмосфера

Так получилось, что на старте сезона в женском и мужском теннисных турах доминируют россиянин Даниил Медведев и белоруска Арина Соболенко. К сожалению, чем успешнее они выступают, тем больше их заставляют окунаться в политику. Как они справляются с давлением?

AP
Арина Соболенко.

AP
Даниил Медведев.

Казалось, что теннис долгое время остается островом, который обходят волны санкций и вообще политических дрязг. По крайней мере, на фоне всех остальных видов спорта теннисное сообщество казалось семьей, в которой, конечно, бывают стычки, но у мудрых родителей получается сохранять спокойствие в доме. Сейчас авторитет одного из родителей поставили под сомнение, а самым успешным детям все чаще приходится отбиваться от провокационных вопросов.

На самом деле, конечно, многое происходящее в раздевалках и подтрибунах оставалось просто скрыто от глаз публики, а там, судя по всему, российским и белорусским спортсменам часто приходится несладко. А за последнее время мы вообще, говоря о теннисе, очень часто говорим вовсе не об игре.

Сначала украинская теннисистка Леся Цуренко сообщила о недоверии главе женской теннисной ассоциации Стиву Саймону, потому что он назвал справедливым и отвечающим олимпийским принципам допуск российских и белорусских спортсменов до соревнований. И объявила, что пора обсудить, действительно ли он способен защитить права игроков. Перед этим она сообщила, что разговор с ним довел ее до панической атаки, из-за которой она якобы и снялась с матча против Арины Соболенко. У Арины, правда, есть другая версия, но об этом позже.

Затем первая ракетка мира Ига Швентек вдруг сообщила, что разговаривала с WTA по поводу спартаковской футболки, в которой вышла Анастасия Потапова, — странно, мол, что она не подумала о неуместности подобных поступков. Может, и не подумала. А может, подумала и не увидела никакой неуместности — ведь «Спартак», за который она болеет с детства, просто частный клуб. Тем не менее WTA, оказавшись накрытой волной критики, вынесла Потаповой предупреждение. Мера, в общем, пустяковая. Но посыл понятен.

Вот кому действительно приходится держать себя в напряжении на каждой пресс-конференции, так это Арине Соболенко из Белоруссии и Даниилу Медведеву из России. Арина и Даня, так уж вышло, стали хедлайнерами старта сезона. Соболенко выиграла Открытый чемпионат Австралии, Даня Медведев берет титул за титулом. Внимание к ним соответствующее, а вопросы не всегда касаются чудес, которые они показывают на корте.

Наоми Осака когда-то впала в депрессию и отказалась отвечать на вопросы журналистов, потому что ей было больно, когда ее снова и снова спрашивали, почему она проиграла. Российская лыжница Вероника Степанова вообще чуть ли не объявила бойкот пишущей прессе, потому что задают якобы скучные и постоянно повторяющиеся вопросы. Арина и Даниил (да и все остальные российские и белорусские теннисисты) чуть ли не каждый день вынуждены отвечать на одни и те же, но при этом очень трудные и провокационные вопросы. И не в комфортной российской микст-зоне после финиша где-нибудь в Тюмени. А там, где каждое неправильно понятое слово может ого-го как шарахнуть.

Перед полуфиналом в Индиан-Уэллсе Медведева снова провоцировали на громкие заголовки. Работа у журналистов такая, это нормально. Но не зря Даня считается одним из главных интеллектуалов тура — Екатерина Макарова вообще сказала, что у него в голове компьютер. Взвешенно и аккуратно российский теннисист сказал, что «очень сочувствует всем украинским теннисистам». И он, конечно, признает, что на «топ-игроках лежит ответственность, а дальнейшее зависит от того, как каждый человек с этим справляется».

Под конец же попытался поставить точку: «Я всегда говорил, что я за мир во всем мире, больше мне сказать нечего». Наверное, он понимал, что точки не будет, только запятая. И фразу «я за мир во всем мире» мы услышим от Медведева еще не раз.

Соболенко пришлось еще сложнее. На днях в Индиан-Уэллсе ее спросили про ситуацию со снятием Леси Цуренко с их матча. «Мне кажется, причина для ее снятия была более значительной, чем паническая атака или политическая ситуация. Думаю, там есть что-то еще. В прошлом году у меня была непростая ситуация с ее тренером из-за того, как он со мной обращался. Думаю, этот человек сильно повлиял на нее, что и привело к снятию», — ответила она.

Имени Арина не называла, но, возможно, имела в виду тренера Цуренко по физподготовке Никиту Власова. В апреле прошлого года он многое говорил про нее публично и называл двуличной: «Она позиционирует себя как такой хороший человек, который готов всех поддержать, но при этом подписывает письмо и поддерживает Лукашенко. Кто ты, Арина, после такого? Соболенко не разбирается, что подписывает? Ну, это бред». Вероятно, имеется в виду письмо 2020 года.

Вполне возможно, что это только вершина айсберга и за теннисными кулисами происходили (и происходят) гораздо более жесткие столкновения. Соболенко сама признается, что отношения в раздевалке напряженные. Сама же объясняет, что лично «не сделала украинцам ничего плохого».

«Ни я, ни другие белоруски, ни россиянки. Некоторые даже им помогают, хоть и не публично. Я тоже прошла через много плохих вещей, но не могу об этом рассказывать. Кто поверит белорусской девушке? В моей жизни тоже был ад... Чем больше я рассказываю, тем сильнее понимаю, что пора остановиться», — сказала она на последней пресс-конференции. На что тот же Власов снова заочно отвечает: «Нет, это твоя вина, Арина».

Соболенко и Медведев очень успешно начали сезон 2023 года. Во всей этой безумной ситуации у них получается. Так и хочется узнать, где же они прячут тот самый неиссякаемый источник ментальной силы?

Ульяна УРБАН.

СУПЕРСКАНВОРД

Рабочий с аквалангом / Ликование толпы
Корабль для летнего отпуска
Выпускание голубей на свадьбе
Измельчение капусты перед готовкой
Беседа за партой на минимуме громкости
Вода напополам с сахаром для варенья
Полное изложение дисциплины в вузе
Рогатая "прабабка" плуга
Игра Ришелье и д'Артаньяна
Суп от рыбака / Младенец-крепышок
Доктор, помогавший Холмсу вести дела
Регулировщик на воздушной трассе
Огороженная территория военной базы
Ученик, имя которого еще не запомнили
Санкт-Петербург "в родстве" с Квебеком
Одинокий мятежник Лермонтова
Музыкальная пьеса, не получившая названия
"Челнок", курсирующий от берега до берега
Южный Судан с 2011 г.
Льняной "ватман" живописца
Алкалоид в чашке чая
Пункт ГИБДД на трассе
Трубка в бронхах / Сельский лекарь
Последствие засухи для хозяйства
Надпись на рыцарском щите
Телеистория о жизни 3 поколений семьи
"Поющие" часы Кремля
Стальная задвижка на воротах
Писатель, проповедующий любовь к людям
Повозка Клавдии, подбросившей Будулая
Пьеро с т.зр. темперамента
"Полсмены" у футболистов
Убедительная мысль адвоката
Старческая болячка барина
"Вердикт" врачебного "конклава"
Воющий на луну зверь
Газоразрядный телевизор в обиходе
Плод для лечо и кетчупа
Платеж в рассрочку с процентами
Глубокий V-образный вырез
Единица измерения японской жилплощади
Большой перерыв между уроками
Новый "господин" Гюльчатай и Зухры в х/ф
Цвет маскировки солдата
Игривый танец барышень в пышных юбках
"Крыльцо-беседка" в летнем домике
Яблочко, созревшее на ветке
Сигнал, полученный с помощью обоняния
Лохматая помощница шотландского пастуха
Бланк, заполняемый интервьюером
Грозная брань сторожевого пса
Место встречи моряка и морячки
"Спячка" в операционной
Уполномоченный от торговой фирмы
Бельгийский револьвер бандита
Шарф, завершающий образ
Детище рок-группы на компакт-диске
"Заразный" страх / Индийский бык
Эксперт в иудейских религиозных вопросах
Правитель с абсолютной властью
Исполнение серенады под балконом
Бракованная вода / Дар пения без фальши
Овчарка венгерских пастухов
Капелька, сверкающая на травинке
Американец, гуляющий по Эрмитажу
"Маршрутный лист" увольняющегося коллеги
Подвернувшаяся на стороне работенка
Перечень экспонатов музея
Белая заправка для принтера
Единица с девятью двенадцатью нолями
Главный козырь амбала
Роликовая доска для катания по асфальту
Хлебное изделие для сытных рулетов
Инструмент цыганки / Бурная горная речка
Коричневый колер фото в альбоме
Норковый презент банкира красотке
Нормативно-правовой акт федерального масштаба
"Зонтик" из зарослей бурьяна
"Гирлянда" кораллов на шее дамы
Единоборство "карапузов" в маваси
Запах, напоминающий о пожаре
Самовозвращающийся снаряд
Спуск горнолыжника между флажками
Полсотни мустангов из прерии
Топтыжка в зарослях бамбука
Город в РФ, где проходит "Кинотавр"
Бублик для математика
Схожий по действию препарат
Примета на шее потомков Адама
Татуировка на плече боцмана

АНЕКДОТЫ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА WWW.MK.RU

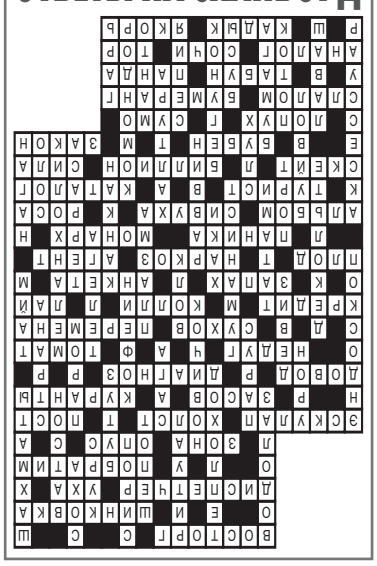
Жена – мужу:
– У меня курица в духовке, поглядывай, а я к соседке зайду.
Через полчаса жена возвращается:
– Ну как там курица?
– Вела себя хорошо, никуда не выходила.

Совет психолога. Лучший способ успокоить нервы после семейного скандала – поточить кухонные ножи. И в домашнем хозяйстве порядок, и жена начинает несмело улыбаться...

На приеме у психиатра.
– Доктор, я каждую ночь вижу один и тот же кошмарный сон: мою тещу с крокодилом на поводке. Вы только представьте себе эти оскаленные зубы, эти прищуренные глаза и горящий ненавистью взгляд, эту холодную бугристую кожу!!!
– Да, действительно, очень страшно...
– Да вы погодите, я же вам еще про крокодила не рассказал!..

Сын на кухне курит в форточку. Слышит, в прихожей хлопнула дверь: мать с работы пришла. Он сигарету выбросил, освежителем воздуха побрызгал.
Мать заходит, он оправдывается:
– Мам, я честно не курил! Это от соседей воняет.
– Да кури ты, пей, баб домой води – может, хоть женишься наконец в свои 44 года!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД



РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

СЛАДКИЙ ПОСТ

Несмотря на строгость Великого поста, многим постящимся все-таки важно включить в свой рацион сладкое. Мы собрали несколько постных рецептов, которые вы сможете осуществить самостоятельно.

Шоколадно-вишневый пирог

Ингредиенты: мука — 1,5 ст., сахар — 300 г, сода — 1 ч.л., вода — 500 мл, какао-порошок — 60 г, лимонный сок — 1 ст.л., манная крупа — 25 г, растительное масло — 3 ст.л., вишня — 300 г, горький шоколад — 30 г, агар-агар — 2 г, соль — 1 щепотка, ванилин по вкусу.

Способ приготовления: смешайте полтора стакана муки, 180 грамм сахара, 40 грамм какао, соду, ванилин и соль. В получившуюся сухую смесь добавьте лимонный сок, масло и 250 миллилитров воды и тщательно перемешайте. Застелите пекарской бумагой дно формы и вылейте туда смесь. Выпекайте в духовке, разогретой до 180 градусов, 45 минут. Затем достаньте пирог, остудите его и срежьте верхушку. Выньте из пирога мякиш при помощи ложки и разорвите его на произвольные кусочки. Налейте в сотейник 200 мл воды и прокипятите 150 грамм вишни. Протрите ягоды через сито, добавьте в них 60 грамм сахара и снова поставьте на огонь. Доведя сироп до кипения, добавьте в него манку и варите еще 15 минут, периодически помешивая. Далее взбейте остуженную смесь миксером до густой пены. Агар залейте 50 мл воды на пять минут, доведите до кипения, а затем влейте его в вишневый мусс и перемешайте. Мякиш пирога и вишню добавить в мусс и аккуратно перемешать. Заполните муссом пирог и закройте его недавно срезанной крышкой.

Чтобы приготовить глазурь, нужно смешать в сотейнике 60 грамм сахара, 40 мл воды и 20 грамм какао. Доведите эту смесь до кипения и добавьте горький шоколад. Залейте верх пирога получившейся глазурью и дайте ей застыть.

Коврижка

Ингредиенты: варенье — 700 г, вода — 100 мл, мука — 500 г, сода — 1 ч.л.

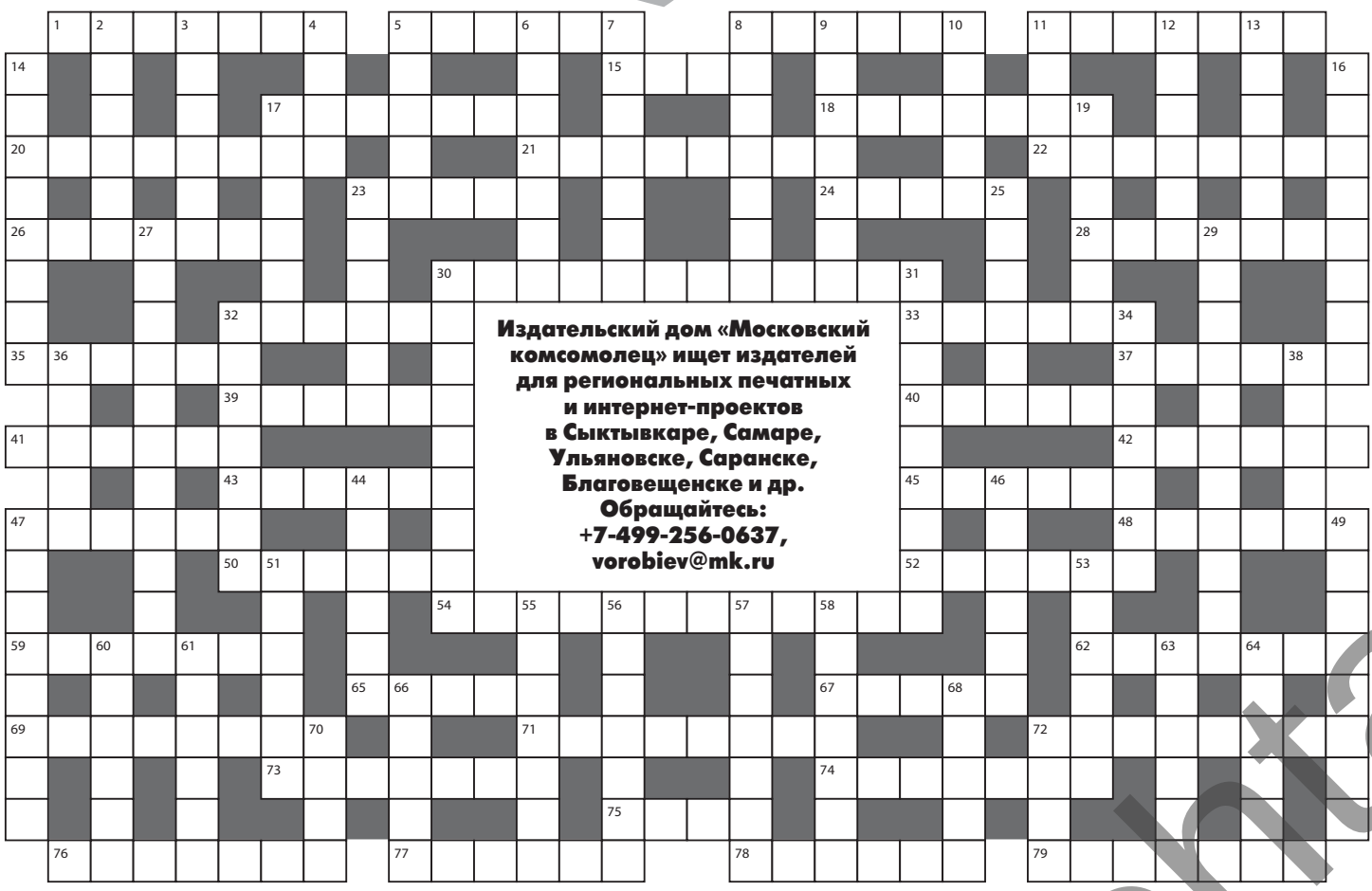
Способ приготовления: в варенье добавляем соду, чтобы ее погасить. Перемешиваем и доливаем воду, добавляем муку. При использовании жидкого варенья воду можно не доливать. Смесь получается как на оладьи. Переливаем тесто в форму, застеленную пергаментом. Ставим в разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем около 30–40 минут.

Манный пудинг с медом

Ингредиенты: кокосовое молоко — 500 мл, вода — 500 мл, манная крупа — 150 г, крахмал — 1 ст.л., жидкий светлый мед — 4 ст.л., апельсин — 2 шт., абрикосовый джем — 200 г.

Способ приготовления: кокосовое молоко соединить с водой, перелить в кастрюлю и довести до кипения. Аккуратно всыпать манную крупу и подмешать мед. Варить, помешивая, на слабом огне 20 мин. Крахмал растворить в небольшом количестве воды, добавить к манке и довести до кипения. В формочки для кексов выложить приготовленный пудинг и поставить в холодильник на 2 ч. Приготовить соус. Апельсины обдать горячей водой и обсушить полотенцем. Цедру натереть на мелкой терке, из мякоти апельсинов выжать сок. Абрикосовый джем смешать с апельсиновой цедрой и соком. Сладкий соус разложить по тарелкам, сверху выложить застывший пудинг. Украсить десерт по желанию.

Podpiska.mk.ru



Издательский дом «Московский комсомолец» ищет издателей для региональных печатных и интернет-проектов в Сыктывкаре, Самаре, Ульяновске, Саранске, Благовещенске и др. Обращайтесь: +7-499-256-0637, vorobiev@mk.ru

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пункт остановки железнодорожных поездов и других транспортных средств, курсирующих по определенному маршруту. **5.** Нечаянная оговорка оконфузившегося повесы. **8.** «Спасибо» артиста за аплодисменты зрителей. **11.** Инструмент в готовальне для рисования окружностей нужного радиуса. **15.** Карточная игра, в которой «недобор» лучше, чем «перебор». **17.** Богато украшенный жезл «в комплекте» с царской короной и державой. **18.** Легкое раздвижное кресло для принятия солнечных ванн. **20.** Компания мелких жуликов и хулиганов, с которыми хорошим мальчикам не велено водиться. **21.** Нижняя часть спины, разболевшаяся после прополки грядок. **22.** Среднее специальное учебное заведение, в котором завершают программу среднего образования и получают профессию. **23.** Узкий промежуток между прилегающими досками плотного забора. **24.** Атласная «змейка», вплетенная в длинную косу. **26.** Благородный белый красавец, обрадовавший грибника. **28.** Особенность русских северных говоров. **30.** Государственный финансовый орган, ведающий хранением и использованием денежных средств. **32.** Что в русских народных пословицах и «глаза колет», и «уши дерет»? **33.** Полуторатонная представительница осетровых, которая в настоящее время находится на грани исчезновения. **35.** Наем помещения во временное пользование на договорных условиях. **37.** Грузовое китайское деревянное судно с парусом-циновкой. **39.** Инструмент, который держит в правой лапе лев на гербе Красноярска. **40.** Весеннее затопление пойменных лугов и низин. **41.** Супруга императора Николая II Александра Федоровна для британской королевы Виктории. **42.** Металлическая рамка для патронов, вставляемых в магазинную коробку винтовки. **43.** Утвержденный маршрут полетов транспортных самолетов между аэропортами. **45.** Перекладина на спортивной площадке для отработки подъема с переворотом. **47.** Единственный представитель семейства куньих, впадающий на зиму в спячку. **48.** Кличка многоликого главаря русской мафии в фильме «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». **50.** Легендарная испанская флотилия, в разгроме которой участвовали «пираты Елизаветы». **52.** Курортник, предпочитающий загорать на удаленном пляже голышом. **54.** Досадное происшествие, испортившее хорошо начавшийся день. **59.** Сапер, занимающийся разминированием акватории порта. **62.** Работа, сделанная тяп-ляп, кое-как или спустя рукава. **65.** Конструктивный элемент самолета, в котором располагаются топливные баки. **67.** Закрытое сооружение специального назначения на палубе надводного судна. **69.** Бюджетное рулонное напольное покрытие, имитирующее плитку или ламинат. **71.** Короткое рабочее совещание, посвященное ходу выполнения работы. **72.** Запасы продовольствия для экспедиции. **73.** Неглубокий вытянутый овраг с мягкими пологими склонами. **74.** Поздравительный текст, вырезанный гравером на подарочном портсигаре. **75.** «Грибы» в сундуке дяди Федора, возвращавшегося из леса ночью. **76.** Доведение стрижки «до ума» с помощью мусса, плойки и лака. **77.** Дословная выдержка из классического произведения, приведенная в тексте сочинения. **78.** Неправильное название робинии и караганы. **79.** Женщина, занимающаяся домашней работой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Средневековое зрелищное соревнование, включавшее поединки на мечах, копьях и булавах. **3.** Подготовка сковороды к жарке. **4.** Роковая квартира для профессора Плейшнера, не заметившего сигнал провала. **5.** Командная игра с мячом и битой, которая применялась как средство физической подготовки солдат при Петре I. **6.** Неожиданный подарок, которому радуются больше, чем долгожданному. **7.** Густой суп, в котором плавают мясо, рыба, капуста, грибы и даже оливки. **8.** Местный житель, служивший в фашистской полиции во время Великой Отечественной войны. **9.** Самый крупный представитель зубатых китов, слывущий отличным ныряльщиком. **10.** Тонкий слой пыли на полированных столешницах и дверцах шкафов. **11.** Мелкая монетка в сдаче с доллара. **12.** Режущая и колющая часть холодного оружия, спрятанная в ножны. **13.** Отворот сюртука, который модники украшали бутоньеркой. **14.** Страж порядка в ресторане, выдворяющий буйных клиентов. **16.** Атака с воздуха, после которой от города остаются руины. **17.** Председатель Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации на английский манер. **19.** Титул младшего брата правящего короля Франции. **23.** Письменное обращение жильцов дома в ЖЭК за помощью. **25.** Метод научного исследования, состоящий в мысленном или фактическом разложении целого на составные части. **27.** С точки зрения Фаины Раневской, «это когда в доме есть телефон, а звонит только будильник». **29.** Одно из многочисленных полотен Рембрандта, сохранивших для потомков образ художника. **30.** Роскошная яхта олигарха с парой корпусов под одной палубой. **31.** Старый колдун, который, по мнению односельчан, мог превращаться в дикого зверя. **32.** Мобильный домик туриста, уложенный в рюкзак. **34.** Профессия героя Киану Ривза в фильме, где Аль Пачино играет дьявола. **36.** Оруженосец-телохранитель Великих князей Московских и русских царей в XIV-XVII веках. **38.** Традиционный молочный напиток кочевников-скотоводов, который готовился из кобыльего молока. **44.** Дружеское обращение к товарищу, которого знаешь сто лет. **46.** Корнеплод с острым вкусом и запахом в рецепте салата «Клязьма». **47.** Мягкотелость и инертность мужика, которого за глаза называют «тряпкой». **49.** Апулийский паук, от укуса которого итальянцы лечились танцами до упаду. **51.** Засилье преступности в послевоенные годы. **53.** «Обезвоженный» хлебный ломтик для долгого хранения в походных условиях. **55.** Вещь, которая играет с хозяином в прятки. **56.** Общепринятое название гриппа по время масштабной пандемии, поразившего около 30 процентов населения Земли. **57.** Почетная грамота, выданная отличнику за успехи в учебе. **58.** Стадное насекомое отряда прямокрылых, являющееся самым опасным вредителем сельского хозяйства. **60.** Солдат, состоящий в качестве казенной прислуги у офицера. **61.** Трубка, в которую запорожский казак набивал тютюн. **63.** Форменная одежда лакея, расшитая галунами и шерстяными аксельбантами. **64.** Состояние некогда процветавшего фермерского хозяйства, продолжающего работать по инерции. **66.** Плохо заживший шов после хирургического вмешательства. **68.** Порция лекарства для глаз, отмеренное пипеткой. **70.** Индустрия, в которой работает главная героиня фильма «Дьявол носит Prada». **72.** Прозвище холерика, взрывающегося по всяким пустякам.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Станция. **5.** Ляпсус. **8.** Поклон. **11.** Циркуль. **15.** Очко. **17.** Скипетр. **18.** Шезлонг. **20.** Шантрапа. **21.** Поясница. **22.** Техникум. **23.** Заезор. **24.** Лента. **26.** Боровик. **28.** Цоканье. **30.** Казначейство. **32.** Правда. **33.** Белуга. **35.** Аренда. **37.** Джонка. **39.** Лоната. **40.** Разлив. **41.** Виктка. **42.** Обойма. **43.** Трасса. **45.** Турник. **47.** Барсук. **48.** Артист. **50.** Армада. **52.** Нудист. **54.** Неприятность. **59.** Водолаз. **62.** Халтура. **65.** Крыло. **67.** Рубка. **69.** Линолеум. **71.** Планерка. **72.** Провиант. **73.** Ложбина. **74.** Надпись. **75.** Клад. **76.** Укладка. **77.** Цитата. **78.** Акация. **79.** Хозяйка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Турнир. **3.** Нагрев. **4.** Явка. **5.** Лапта. **6.** Сюрприз. **7.** Солянка. **8.** Полицай. **9.** Кашалот. **10.** Налет. **11.** Цепт. **12.** Клинок. **13.** Лацкан. **14.** Вышибала. **16.** Бомбежка. **17.** Синкер. **19.** Герцог. **23.** Заявка. **25.** Анализ. **27.** Одиночество. **29.** Автопортрет. **30.** Казначейство. **31.** Оборотень. **32.** Пагатка. **34.** Адвокат. **36.** Рында. **38.** Кумыс. **44.** Старик. **46.** Редька. **47.** Безволие. **49.** Тарантул. **51.** Разгул. **53.** Сухарь. **55.** Пропажа. **56.** Испанка. **57.** Награда. **58.** Саранча. **60.** Денщик. **61.** Люлька. **63.** Ливрея. **64.** Упадок. **66.** Рубец. **68.** Капля. **70.** Мода. **72.** Псих.

ГОРОСКОП НА 27 МАРТА — 2 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА WWW.MK.RU

ОВЕН (21.03–20.04)

Овны на этой неделе будут склонны к яркому проявлению своего бунтарского характера. Вы не потерпите, если кто-то будет пытаться ограничивать вашу свободу или что-то навязывать. Между тем это удачное время для расширения круга знакомств, восстановления доброжелательных отношений с родственниками и друзьями. Усилятся ваши интеллектуальные и творческие способности.

ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)

У Тельцов эта неделя благоприятствует укреплению и стабилизации супружеских отношений. Также это достаточно интересный период для Тельцов, увлеченных духовными практиками или изучением эзотерических наук. Вы сможете лучше разобраться в истинных причинах тех или иных поступков, поймете мотивы, которые движут другими людьми.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Близнецы на этой неделе смогут найти оптимальные подходы к решению самых разных задач. Вам удастся сконцентрироваться и достичь поставленных целей. Неделя будет особенно удачной для тех Близнецов, которые сосредоточены на деловой активности и не склонны к эмоциональным переживаниям. На любовном фронте вас, скорее всего, ждет период затишья, существенных перемен не предвидится.

РАК (22.06–22.07)

Ракам на этой неделе удастся улучшить партнерские и любовные отношения. Если ранее вам не удавалось понять мотивы поведения партнера, то сейчас вы сможете спокойно обсудить все интересующие вас вопросы и прийти к взаимопониманию. В супружеских отношениях будут особенно важны такие качества, как честность и верность. Это хорошее время для проведения свадьбы, обряда венчания.

ЛЕВ (23.07–23.08)

Наиболее успешное направление для приложения усилий на этой неделе — благоустройство своего дома, решение материальных и бытовых проблем. Отношения в семье у Львов будут строиться на чувстве ответственности и взаимопомощи. Также это благоприятное время для укрепления здоровья, различных профилактических мер.

ДЕВА (24.08–23.09)

Неделя складывается благоприятно для Дев, состоящих в браке. Вы сможете договориться с партнером по любым спорным вопросам, поэтому не бойтесь обсуждать наиболее острые темы. Старайтесь строить отношения, придерживаясь гибкого подхода, прислушиваясь к мнению любимого человека. Между тем на этой неделе возрастает вероятность получения травм из-за собственной неосмотрительности.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Весьма неспокойно складывается эта неделя для Весов, состоящих в супружеских отношениях. С одной стороны, усиливается чувство взаимной любви. С другой — поступки партнера могут привести вас в замешательство. Одним из напряженных вопросов в союзе может стать тема свободы поведения в браке и ответственности. Для профессиональной деятельности неделя складывается благополучно.

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Скорпионы в течение всей недели будут настроены на романтическую волну. Общение с любимым человеком будет не только приятным, но и полезным. Вы можете найти общие интересы, а также способы приложения своих творческих способностей. Успешно сложится любая деятельность, требующая нестандартных подходов и решений.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Стрельцов, переживающих пору влюбленности, на этой неделе могут ожидать сильные эмоциональные перепады. Возможно, появится ощущение нестабильности в романтических отношениях. Не переусердствуйте в желании удивить любимого человека. Не исключено, что вы станете избегать взаимных обязательств и ответственности. Причиной такого поведения может стать усиление вашей творческой активности.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Козероги любят и умеют планировать свою деятельность. И эта неделя складывается весьма благоприятно для обдумывания будущих перспектив. Все, что вы запланируете в эти дни, сможет исполниться в отведенное для этого время. Также это подходящий период для общения с друзьями. Если вы давно не встречались с близкими людьми, самое время возобновить отношения с ними.

ВОДОЛЕЙ (20.01–19.02)

Водолеи на этой неделе могут много времени провести в поездках и контактах с другими людьми. Возможно, вас попытаются вовлечь в проекты, не имеющие к вам прямого отношения. Также не исключено, что вы станете распылять свои силы на множество мелких дел и ненужные контакты, в результате чего неделя пройдет нерезультативно.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Звезды советуют на этой неделе чаще прислушиваться к мнению людей, которые старше и опытнее вас. Возможно, вы познакомитесь с человеком, который многому вас научит, на многое откроет глаза. Усилится интерес к философской и духовно-нравственной тематике. Не исключено, что вы заинтересуетесь каким-либо религиозным учением, захотите предпринять поездку в храм или монастырь.

«Московский Комсомолец. Российский региональный еженедельник» Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-42976 от 10.12.2010 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Учредитель — Гусев Павел Николаевич.
АДРЕС РЕДАКЦИИ / ИЗДАТЕЛЯ: ООО «РИА «О'кей», 125993, Москва, улица 1905 года, 7. стр. 1. Телефон: +7 (495) 781-47-37

Главный редактор — П. Н. ГУСЕВ
Руководитель, шеф-редактор региональных и международных проектов — О. Е. Воробьев

«Московский Комсомолец» МК — в Питере» зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Рег. ПИ № ФС77-45808
Учредитель: АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец»
Главный редактор — Т. В. Шабаршин, editor@mk-piter.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ/ИЗДАТЕЛЯ:
ООО «Региональные медиа», 197022, Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, 23, лит. К, комн. 20, 21, офис 1А.
Редакция: **+7 (812) 507-92-52; news@mk-piter.ru**
Отдел распространения: **+7 (812) 509-25-88.**
Реклама: **reklama@mk-piter.ru**

Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.
Материал в рубрике "Соцстрахование" подготовлен при содействии экспертов Социального фонда России.
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

© АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2023 г.
Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т. ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения не допускается.
Торговая марка и торговое имя «Московский Комсомолец», «МК» являются исключительной собственностью АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Газета отпечатана в типографии ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63.
Заказ № 1376 Тираж 55 000
Подписной индекс: ПМ 757

Время подписания в печать
по графику 17:00
фактически 17:00
Дата выхода в свет: 22.03.2023

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 48 регионах России: Москве и Московской области, Астрахани, Барнауле, Биробиджане, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Горно-Алтайске, Грозном, Донецке, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Краснодаре, Кургане, Курске, Липецке, Луганске, Магасе, Майкопе, Нальчике, Новосибирске, Орле, Оренбурге, Перми, Пскове, Ростове-на-Дону, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Серпухове, Симферополе, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Твери, Томске, Тюмени, Улан-Удэ, Уфе, Хабаровске, Челябинске, Черкесске, Южно-Сахалинске, а также в США, Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии

КАДР

SYDNEYSKINNY.COM.AU

SYDNEYSKINNY.COM.AU

Примерно 1300 нудистов приняли участие в крупнейшем ежегодном заплыве голышом Sydney Skinny, который прошел в австралийском городе Сидней. Об этом сообщает Canberra Weekly. Мероприятие состоялось после трехлетнего перерыва, вызванного пандемией. В этот раз число участников оказалось ниже, чем в 2018 году, когда оно достигло рекордного уровня: 2505 человек. Партнером мероприятия выступила благотворительная организация, цель которой — привлечь внимание к необходимости регулярной проверке здоровья для выявления рака кожи.

ИХ НРАВЫ

Анна и Люси де Чинк, сестры-близнецы из города Перт (Австралия), привыкли не разлучаться ни на минуту. По этой причине 35-летние женщины не только одинаково одеваются и спят в одной постели, но также делят между собой одного бойфренда по имени Бен. Тройственный союз не вызывает ревности у сестер и вполне устраивает Бена, которому нравится быть объектом двойной любви. Недавно Анна и Люси заявили, что хотят забеременеть от любимого, причем постараются сделать это одновременно.

ФУТБОЛ

ДЖАННИ ИНФАНТИНО ПЕРЕИЗБРАН ПРЕЗИДЕНТОМ ФИФА

AP

В столице Руанды Кигали прошел 73-й конгресс ФИФА, на котором состоялись выборы президента Международной федерации футбола. Джанни Инфантино был единственным кандидатом на этот пост, о чем ФИФА сообщала еще 17 ноября 2022 года. В связи с отсутствием конкурентов, согласно уставу организации, голосование не проводилось. Второй четырехлетний президентский срок главы федерации завершится в 2027 году. После этого у Инфантино будет возможность баллотироваться на третий, последний четырехлетний срок до 2031 года. «Это невероятная честь и привилегия, а также большая ответственность. Я обещаю продолжать служить ФИФА и футболу по всему миру. Скажу тем, кто любит меня, а я знаю, что их много, и тем, кто меня ненавидит... Я люблю вас всех. Также хочу поблагодарить мою жену за любовь и поддержку», — сказал после своего переизбрания Инфантино, женатый на уроженке Ливана Лине Аль-Ашкар, вместе с которой они воспитывают четырех дочерей.

СПАСЕНИЕ

СОЦСЕТИ

СОЦСЕТИ

Больше двадцати дельфинов оказались заточенными во льду у канадского острова Ньюфаундленд. На помощь беднягам сначала пришла семья местных жителей, а вскоре подоспели и профессиональные спасатели из департамента рыболовства. Увы — двое млекопитающих погибли, не сумев выдержать испытаний. Еще одну пару животных специалисты перевезли в клинику для лечения. Остальные дельфины, выбравшиеся благодаря людям из ледяной тюрьмы, без помех уплыли в Атлантику.

ИНТРИГА

В ЧЕЧНЕ ОБЪЯСНИЛИ ГАДЖЕТ НА ПАЛЬЦЕ РАМЗАНА КАДЫРОВА

Министр Чечни по нацполитике Ахмет Дудаев прокомментировал заявление ряда СМИ, которые после встречи главы республики с Президентом России Владимиром Путиным заметили на пальце Рамзана Кадыров предмет, похожий на медицинский прибор. «Объяснение этому весьма прозаично: на пальце Рамзана Кадырова — электронные четки. Это счетчик молитв, который глава региона носит с собой практически всегда».

ПАНДЕМИЯ

ВОЗ ГОТОВИТСЯ ОБЪЯВИТЬ КОНЕЦ COVID-19

Глава Всемирной организации здравоохранения Тедрос Аданом Гебрейесус считает, что ВОЗ уже в этом году сможет объявить о завершении пандемии COVID-19. По его мнению, сейчас мир находится в лучшем положении, «чем когда-либо во время пандемии».

ЗДОРОВЬЕ

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ВОЗДУХ В ДОМЕ СЛИШКОМ СУХОЙ

ИВАН СКРИПАЛЕВ

ФОТОФАКТ

СОЦСЕТИ

СОЦСЕТИ

Сотрудница английской школы Ханна Махер решила открыть необычный бизнес. 38-летняя женщина оборудовала магазинчик в бывшем общественном туалете. Площадь помещения — 6,5 кв. м. Этого достаточно для продажи ювелирных украшений и магических товаров, которыми Ханна прежде торговала, разъезжая по фестивалям и ярмаркам страны.

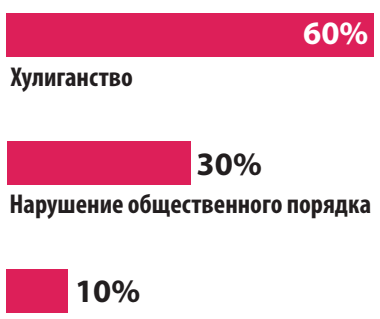
СТАТИСТИКА

ВЕСНОЙ КОЛИЧЕСТВО ПРАВОНАРУШЕНИЙ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ДВА РАЗА

Медицинские работники утверждают, что официального диагноза «весеннее обострение» не существует. По их словам, в демисезонный период люди просто невольно подвержены психическим расстройствам и нервным срывам. Специалисты групп быстрого реагирования решили проверить, так ли это. Вот каковы результаты исследования.

- ✔ **Весной количество правонарушений, совершаемых в пограничном состоянии, увеличивается в 2–3 раза по сравнению, например, с летними месяцами — наиболее спокойным в частной охране периодом.**
- ✔ **Большинство правонарушений приходится на бары, кафе, рестораны и продуктовые магазины.**
- ✔ **Меньшую часть преступлений граждане совершают в магазинах одежды.**

ХАРАКТЕР ПРЕСТУПЛЕНИЙ



ИВАН СКРИПАЛЕВ

ДЕЙСТВИЯ СО СТОРОНЫ ПСИХИЧЕСКИ НЕУСТОЙЧИВЫХ ГРАЖДАН

- ✔ **Агрессия без причины, начиная от криков на обслуживающий персонал, заканчивая импульсивными нападениями.**
- ✔ **Нарушение общественных норм и правил и, как следствие, неадекватное поведение.**
- ✔ **Эмоциональная подвижность — внезапный смех или слезы в ситуациях, в которых это неуместно, например, при оплате товаров и/или услуг.**
- ✔ **Необъяснимые мотивы при попытках совершения краж.**

Источник: DELTA Системы безопасности.

Pochta.ru